

# 穴对临床运用医案 5 则

伏开全, 董伟, 董自安

连云港市赣榆区门河卫生院, 江苏 连云港 222135

[关键词] 穴对; 针灸; 经验介绍

[中图分类号] R224; R249.2 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2019) 06-0260-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2019.06.079

穴对是指中医针灸临床上常配伍使用的相对固定的两处穴位, 可协同增效, 相互促进, 相互为用。与中药的君臣佐使、药对同出一辙, 都是中医学的瑰宝, 竞相争妍的姐妹花。笔者在针灸临床上巧妙运用穴对, 辨证准确, 突出重点, 纲举目张, 针灸治病取得了较为满意效果, 以普通寻常之穴, 取立竿见影之效, 正所谓四两拨千斤之妙。此法取穴少, 效力宏, 减少病患针刺之苦, 患者乐于接受。穴对的配伍是以阴阳为总纲, 遵“病在上者下取之, 病在下者高取之”“从阴引阳, 从阳引阴, 以右治左, 以左治右”之旨, 或经验取穴, 或采取循经取穴和局部取穴相结合的方法。通过多年的针灸临床实践, 就穴对的临床运用, 撷取验案数则, 与同道共飨。

## 1 上下取穴——百会涌泉治眩晕

眩晕是以自觉头晕眼花, 或视物旋转动摇为主症的病症。轻者发作短暂, 平卧或闭目片刻即安; 重者如坐舟车之状, 旋转起伏不定, 难于站立, 或伴恶心、呕吐、自汗, 甚至昏倒。临针中取百会、涌泉这一穴对, 上下取穴, 巅渊呼应。

例 1: 王某, 男, 72 岁, 2013 年 5 月 6 日初诊。头晕 3 年, 视物旋转如乘舟车, 伴头痛、眼花、目涩、咽痛、口干、耳鸣, 面色潮红, 烦躁易怒, 腰膝酸软, 神疲乏力, 舌红少苔, 脉来细数。查血压 185/100 mm Hg。此乃肝肾不足, 水不涵木, 阴不维阳, 阳亢于上, 拟方滋补肝肾, 平抑肝阳。取穴对百会、涌泉, 采取平补平泻法, 留针 30 min, 每天 1 次。连续针刺 20 天后, 眩晕大减, 诸症随之而瘳。为巩固疗效, 方便实用, 改针刺为每天指压按摩。方法是用食指或拇指以顺时针方向各按摩二穴 100 次, 坚持 3 个月, 眩晕尽除。

按: 患者正值花甲之年, 年事已高, 肝肾不足, 水木不荣, 虚阳上扰而致眩晕。《景岳全书·眩晕》曰: “无虚不能作眩, 当以治虚为主, 而酌兼其标。”百会属督脉, 居高巅之上, 在头顶正中线与两耳尖连线的交叉点, 为诸阳之会, 百脉之宗, 各经脉气会聚之处, 又是气街穴所在。针之可泻诸阳之

气, 清利脑窍而定眩, 镇静安神善熄风。况百脉之会, 贯达全身, 穴性属阳, 又于阳中寓阴, 故能通达阴阳经脉, 连贯周身经穴, 对调节机体阴阳平衡起着重要作用。涌泉乃足少阴肾经之井穴, 在足底, 屈足卷趾时, 足心最凹陷处。涌, 外涌而出也。泉, 泉水也。该穴与肾水密切相关, 意指体内肾经的经水由此外涌而出体表, 是肾经第一大穴, 称为长寿不老穴。针刺涌泉行气血, 消疲劳, 补肾经, 益精填髓。二穴合用, 是为治本之法, 与“伐下者必枯其上, 滋苗者必灌其根”相吻合。贯上通下, 标本兼治, 阴平阳秘, 眩晕自愈。

## 2 前后配穴——神阙命门愈泄泻

泄泻是以排便次数增多, 粪便稀溏, 甚至泻出如水样为主症的病症。多由脾胃运化功能失职, 湿邪内盛所致。泄者, 泄漏之意, 大便稀溏, 时作时止, 病势较缓; 泻者, 倾泻之意, 大便如水倾注而直下, 病势较急。针灸命门、神阙, 前后取穴, 局部治疗, 直达病所, 尤适阳虚、寒湿所致之泄泻。

例 2: 霍某, 女, 68 岁, 2016 年 7 月 12 日初诊。腹痛、腹泻 5 个月。黎明之前, 脐腹作痛, 继则肠鸣而泻, 完谷不化, 泻后则安, 伴形寒肢冷, 腹部喜暖, 腰腿酸痛, 舌质淡、苔白, 脉沉细。证乃脾肾阳虚, 命门火衰, 寒湿内盛。拟方温补脾肾, 散寒胜湿为大法。取穴: 命门、神阙。针刺命门, 留针 30 min, 神阙穴用艾条温和灸 20 min, 每天 1 次。经针灸治疗 3 天后, 腹痛减轻, 大便成形, 连续针灸 12 天, 腹痛止, 泄泻瘳。

按: 肾主命门之火, 能暖脾助运, 腐熟水谷。若脾运失职, 水谷不化精微, 小肠无以分清泌浊, 大肠无法传化, 水反为湿, 谷反为滞, 混杂而下, 则发生泄泻。《景岳全书·泄泻》指出: “肾为胃关, 开窍于二阴, 所以二便之开闭, 皆肾脏之所主, 今肾中阳气不足, 则命门火衰, 而阴寒独盛, 故于子丑五更之后, 当阳气未复, 阴气盛极之时, 即令人洞泄不止也。”《医宗必读》有“无湿不成泻”之说。因而治疗五更泻以温化

[收稿日期] 2018-10-16

[作者简介] 伏开全 (1969-), 男, 主任医师, 研究方向: 中医内科及针灸临床。

[通信作者] 董伟, E-mail: 171814245@qq.com。

为主。命门穴属督脉，在脊柱区，第2腰椎棘突下凹陷中，后正中线上，位于腰部，腰为肾之府，且督脉起于胞中，贯脊属肾，具有温补阳气、培元固本作用；神阙属任脉，在脐区中央，温阳救逆，和胃理肠，健脾止泻，脐为先天之本源，后天之气舍。《难经·八难》神阙为“五脏六腑之本，十二经之根，呼吸之门，三焦之原”。更用艾条温和灸，温能散寒，温能胜湿。针灸命门、神阙前后夹击，助燃命门之火，则寒祛湿除，五更泄泻自愈。

### 3 手足选穴——八风八邪逐麻木

麻木是指身体某部分感觉发麻甚至丧失感觉。感觉异常有麻木、蚁走、虫爬、发热、触电样，伴有指趾屈伸不利，运动不灵活，以气血亏虚为本，风寒湿邪及痰、瘀为标。病因虽有多端，皆因气血不能正常流通，以至皮肉经脉失养所致。选取八风、八邪，驱风逐邪，畅通血脉。

例3：李某，男，66岁，2014年5月8日初诊。手足指趾麻木不仁2年。手足指趾端麻木，时有“蚂蚁爬一样”感觉，自觉麻胀无力，屈伸不利，活动不便，腰膝酸软，面色无华，舌质淡、边有紫气、苔白厚腻，脉弦细。证乃气血不足，痰瘀阻络，筋脉失养，治之以扶正祛邪，涤痰化瘀，搜剔经络为法。处方：八风、八邪，采用平补平泻法，留针30min，每天1次。并用三棱针点刺八风、八邪穴放血，7天1次，以泻痰瘀之毒。共针刺治疗3个月，麻木除，随访2年未作。

按：麻木不仁临床治疗较为棘手，盖因死血顽痰作祟，盘根错节于筋骨之间，“冰冻三尺，非一日之寒”，故其治疗应守法守穴，循序渐进，不能一蹴而就，而应持之以恒，方能以收全功。八风属经外奇穴，位第一至第五趾间，趾蹠缘后方赤白肉际处，以祛风通络见长，佐以清热解毒，并能化痰逐瘀；八邪在手指背侧，微握拳，第一至第五指间，指蹠缘后方赤白肉际处，同为奇穴，奇穴出奇制胜，出奇绩，对麻木证有特殊疗效，专攻邪气，尤以祛除痰瘀擅长，且能祛风通络，搜剔经络。八风八邪合用，搜剔络中之邪，清除络中痰浊、瘀血，逐邪拔根，力克顽疾。补泻兼施，相得益彰，扶正祛邪，邪去正安。

### 4 局部透穴——犊鼻膝眼蠲顽痹

痹证是因感受风寒湿热之邪，闭阻经络，气血运行不畅，引起以肢体关节疼痛、肿胀、酸楚、重着以及活动不利为主要症状的病证。多因经络不通，气血痹阻所为。《素问·痹论》云：“所谓痹者，各以其时重感于风寒湿者也。”并根据病邪的偏胜进行分类，曰：“风寒湿三气杂至，合而为痹，其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹也。”在临床上运用穴对犊鼻膝眼治疗膝关节疼痛，以透穴为主，取效豁然。

例4：庄某，女，56岁，2012年4月20日初诊。左侧膝关节肿胀疼痛1年。关节重着，肿胀散漫，活动不便，屈伸不利，得热痛缓，遇寒加重，舌质淡、苔薄白，脉弦紧。证乃寒湿痹阻，脉络不通。拟方温经散寒，胜湿止痛。取穴：犊鼻透

内膝眼，采取平补平泻法，留针30min，每天1次。针疗的同时，并用艾条温和灸，共针灸3个月，疼痛除，肿胀消，关节活动自如。

按：膝关节为下肢活动之枢纽，承载着压力，支撑着重量。痹证为外邪侵袭肢体，经络闭阻，不通则痛。风寒湿热外邪侵袭肢节、肌肉、经络之间，以致气血运行不畅，而为痹证，治之以通为要。犊鼻属足阳明胃经，在膝前区，髌韧带外侧凹陷中，为治膝痛所首选；内膝眼乃经外奇穴，位膝部，髌骨下方与髌韧带内侧凹陷中，选用犊鼻内膝眼这一穴对，局部取穴，直达病所，路近效捷。

### 5 康健择穴——足三里三阴交祛浊脂

随着人们生活水平的提高，肥胖病人越来越多，膏粱厚味，湿浊内生。外因以饮食过多而活动过少为主，热量摄入多于热量消耗，使脂肪合成增加是肥胖的物质基础，内因为脂肪代谢紊乱而致肥胖。通常指体内脂肪积聚过多，一定程度的明显超重与脂肪层过厚而致的一种状态。《灵枢·卫气失常》谓：“人有脂，有膏，有肉。”脂膏是最早的肥胖记载和描述。临床通过针灸治疗降浊除脂，达到“减食不厌食，减肥而不腹泻，减体重而不减力”之效。

例5：刘某，女，43岁，1986年7月2日初诊。身体超重5年。身高1.50m，体重78kg，平素饭量大，嗜食肥甘，能吃能睡，矮胖浑圆，脸部上窄下宽，双下颏，颈粗短，站立时腹部向前凸出而高于胸部平面，脐孔深凹，胸闷气短，活动不便，动辄气喘，汗出泅泅，神疲乏力，腰酸腿软，时有咳嗽，咳吐白痰，舌质淡、苔白厚腻，脉濡数。证乃脾肾两虚，痰湿内盛，膏脂蕴积之象。拟方补益脾肾，化痰祛湿为法，取穴：双足三里、双三阴交。采用平补平泻法，留针30min，每天1次，同时配合艾条温和灸，每穴5min。期间指导功能锻炼，提倡科学饮食，做好思想工作，讲解超重后果，树立减重信心。治疗1个月后，体质量降了7kg，非常满意，看到了希望。为了方便改针灸为按摩，每天按摩穴位各200次，以拇指和食指顺逆时针方向反复按压。坚持近1年治疗，体质量控制在60kg左右。

按：肥胖以脏腑虚弱，津液失常为本，痰湿、脂膏积于体内为标。精微不归常化，水湿内停，聚湿生痰，痰从脂化，酿成脂膏积于体内则为肥胖虚浮之标实证。也可导果为因，影响水湿运化。其一，外感湿邪入里，内蕴于脾，复因脾虚，湿自内生，内外合邪，化为痰浊，壅于肌肤；其二，饮食不节，过食肥甘，损伤脾气，脾弱胃强，胃强则消谷善饥，摄食过多，脾虚则内湿不运，日久躯脂满盈；其三，正虚，先天禀赋不足，脾肾双虚，水湿不运，聚湿化痰，痰湿滞留肌表。先辈有“肥人形盛气衰”“肥人气虚有痰”“胖子多痰湿”之说。足三里属足阳明胃经，燥湿健脾，祛浊降脂，杜绝生痰之源，生发胃气，为强壮保健要穴；三阴交归足太阴脾经，三条阴经中气血物质在本穴交会，调脾胃，益肝肾，既能滋阴又能利水化

湿。一阴一阳，一表一里，一脏一腑，相互配合，是降浊脂的最佳穴对。

穴对在针灸的临床运用中，和药对一样，倍受人们的青睐。健康与疾病，乃阴阳平衡和失调所为。《素问·生气通天论》说：“阴平阳秘，精神乃治”，在治疗上“法于阴阳”“以平为期”。穴对正是基于上述观点，以阴阳配对为主，其它

如上下配对、左右配对、表里配对、前后配对、内外配对、脏腑配对等都是围绕阴阳这一中心展开的。所以说穴对治病是治本之法，符合“简、便、验、廉”，值得在临针中推广应用。涌泉、百会、命门、神阙、足三里为公认的长寿五大穴，其实加三阴交为长寿六大穴。

(责任编辑：冯天保，郑锋玲)

## 《新中医》杂志稿约 (2019年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊，1969年创刊。标准刊号：ISSN 0256-7415，CN 44-1231/R，月刊，期刊代号：国内：46-38，国外：M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范，对来稿做出如下要求：一、**征稿内容**：本刊设方药实验研究、基础实验研究、实验模型研究、中医证型研究、文献综述研究、经典经方研究、古籍古方研究、临床治疗研究、针灸经络研究、推拿按摩研究、临床护理研究、思路方法研究、特色疗法研究、临床调研报告、临证医案研究、养生康复研究、名医传承研究、中医教育研究、医院管理研究等专栏。二、**来稿要求**：主题鲜明，论点明确，论据充分，文字精炼，内容真实，资料可靠，数据准确，数据比较应做统计学处理。三、**来稿格式**：参照本刊格式。四、**投稿方式**：在线投稿。网址：<http://xzy.ijournal.cn>。五、**文责自负**：作者如有侵权行为，本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》，本刊对文稿有修改权、删节权，修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、**稿件采用**：需与编辑部签订论文著作权转让书，并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址：广州市番禺区广州大学城外环东路232号广州中医药大学办公楼《新中医》编辑部。邮编：510006。电话：020-39359588。

**欢迎邮购《新中医》合订本，2012年、2013年、  
2014年每年276元，2015年、2016年每年300元，  
2017年、2018年每年360元。**