

初探针刺施术中手汗造成滑针的解决方法

陈建飞, 周鸿飞, 罗伟贤

郑州市第一人民医院中医科, 河南 郑州 450004

[摘要] 针刺滑针是针刺操作者的常见现象, 尤其是初学者, 其中手汗是造成针刺滑针的一个常见因素, 即使有着多年临床经验的针灸医师, 也常会遇到滑针的情况。笔者查阅近 15 年的文献及古文献, 发现论及手汗造成针刺滑针的文献非常少, 因此将自己多年的临床操作体会结合相关科学研究进行综述, 以供医学同道参考应用。

[关键词] 针刺; 持针; 针感; 滑针; 手汗

[中图分类号] R246 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2019) 03-0232-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2019.03.071

The Solution to Slippery Needle Caused by Palm Sweating in Preliminary Needling Manipulation

CHEN Jianfei, ZHOU Hongfei, LUO Weixian

Abstract: Slippery needle in acupuncture is a common phenomenon in acupuncture practitioners, especially beginners, whose palm sweating is a common cause for this. Acupuncturists with many years of clinical experience may also meet slippery needle. After reviewing the literature in the last 15 years as well as ancient literature, the authors found that there was little literature discussing palm sweating inducing slippery needle; therefore, the authors reviewed relevant scientific researches by combining with their own clinical experience accumulated for many years so as to provide medical reference applications.

Keywords: Acupuncture; Needle holding; Needling sensation; Slippery needle; Palm sweating

针灸医师持针不牢, 将滑针脱针, 导致进针失败、施术不成, 造成患者痛苦, 留下疾病。为了进针稳、准、快、轻、效, 施术有效, 针灸医师必须想办法避免出现手汗滑针, 防止针刺施术失败。

1 手汗与滑针

现代针灸针, 由于工艺非常先进, 针身和针柄都非常光滑, 容易和手汗协同减少指腹与针灸针之间的摩擦力。如果是夏季, 天气炎热, 手指易出汗, 指腹汗湿滑溜, 即使指力非常好的针灸师也容易出现滑针现象, 影响施术。非夏季时, 如果操作者本人手易出汗, 短针还好, 可持针柄, 若是长针, 则必握针身, 针身粘有汗液, 则手指与针身之间的摩擦力明显减小, 容易出现滑针。酒精棉球夹持针身的操作, 针身润滑, 局部摩擦力明显减小, 加上手汗, 容易持针不牢, 造成滑针。操作者是初学者, 或者针刺操作时间过长, 身心疲惫, 指力不够或者下降, 出现手汗, 易出现滑针。针刺操作者精神不够集中或紧张, 又或者患者紧张, 穴位处软组织紧绷, 针刺者出现手

汗, 意外滑针。针刺施术过程中, 因患者体位移动等其他因素, 造成施术者手汗, 施术中易出现滑针。

一旦出现手汗并滑针, 往往很难刺入穴位, 即使刺入, 也容易弯针, 或入针后, 有滞针, 使患者疼痛难忍, 影响针刺施术, 最终影响治疗效果。这是笔者从事针灸工作 14 年以来, 在临床中遇到的实际问题, 从操作技术层面上, 非常值得探讨。迅速而有效的进针, 是得气和针刺补泻等施术的前提, 是针灸医师取得患者信任的关键因素。

2 解决方法

古今针灸文献对手汗滑针几乎没有进行过相关记录及提出解决方法, 因此笔者不断从实践中寻找方法进行克服。

解决方法有: ①针灸医师平时要加强指力训练, 加强形、气、神合一的训练, 不断增强指力及形、气、神的高度统一。石学敏和武连仲教授常常强调指力练习, 认为指力好是针灸施术的开始。②《难经·七十八难》曰: “知为针者信其左, 不知为针者信其右。”, 在针刺过程中重视左手的作用, 做到双手

[收稿日期] 2018-08-18

[基金项目] 河南省卫生厅 2015 年卫生政策研究课题计划 (YWZY201514)

[作者简介] 陈建飞 (1982-), 男, 主治医师, 研究方向: 中医针灸治疗常见病。

密切配合,才能避免滑针或者因手汗而滑针。③重视揣穴^[4],尽量做到每穴必揣,笔者曾跟随南京中医药大学徐恒泽教授临床诊疗,徐老几乎每个穴位都要进行揣穴,揣摸穴位处肌肉厚薄、孔隙大小,以确定进针方向和深浅,揣准穴位,这样可以患者使放松、减少进针阻力,避免出现手汗、滑针。④肌层较薄,皮肤松弛处,先提捏进针过皮,再刺入所要深度。⑤对于局部软组织僵硬的患者,局部穴位处进行点、按等^[5],局部软组织放松后再进针。⑥根据病情,尽量采用短的针灸针。⑦如果已经造成局部软组织紧绷,较难进针,可采取先针刺别处穴位,然后再行针刺此处穴位。⑧持针牢固并缩短针尖与皮肤的距离,同时提高进针速度,避免滑针。⑨酒精棉球不要太湿,把多余的酒精挤掉。⑩准备一条消毒毛巾,擦拭手汗,保持手部干燥。⑪准备无菌滑石粉,用少量进行擦拭、涂抹,保持手部干燥。⑫如果是夏天或者其他季节室内温度偏高造成的手汗,则可采取降低室内温度的措施,有条件的可以使用空调调整,条件不具备者可以采取调整针刺时间、地点,选择相对凉爽的时间和空间。⑬如果以上方法仍不能解决滑针问题,可以选择管针,或带有进针器的针灸针^[6],或针刺持针钳之类的进针器^[7],或用美国针灸师发明的带有弹射装置的进针器,其可以在患者几乎无知觉的情况下迅速进针,以上针具不会出现滑针,更能避免手汗因素。⑭未来针灸也许不再完全依赖人工操作,针灸机器人或许可以部分取代人手针刺操作^[8]。

此外,当出现手汗与滑针后,避免反复在同一地方,多次进针;避免与患者缺少沟通,无视患者疼痛及不适反应;不能无视针灸针的选择及手汗的处理。上述各种解决方法,要因时因地因人而异,不能生搬硬套。

3 小结

《灵枢·九针十二原》论及:“持针之道,坚者为宝”。《灵枢·邪客篇》有“持针之道,欲端以正,安以静”,从不同方面论述了正确的针刺操作方法,强调持针牢固、宁静守神才能做到针刺稳、准、快、轻、效。持针是针刺手法的重要组成部分,持针牢固是针刺操作的基本功。是每个针灸医师从事针灸工作的基石,为减轻进针不适感或者提高针刺得气及疗效,无论是提高进针速度还是改变进针手法,都需要持针牢固有力,而持针牢固有力的前提是不能滑针。针刺操作者可以采取合适的进针速度^[6-7],或者特定的进针技术^[8-10],如“赖氏飞

针”“震颤进针法”等,或者增强医患互动、交流,转移患者的注意力,使医患都达到放松的状态,以及刺手、押手配合^[11]等,都是解决手汗滑针的有效方法。

虽然随着现代科技日新月异,先进的针具不断更新换代,甚至针灸机器人^[9]已在实验室中应用,传统的针刺手法开始受到严重挑战。但是笔者认为传统的针刺手法是无法完全被机械取代的,大量针刺手法的练习及临床操作仍旧是针灸医师使患者取得良好针刺疗效的关键,希望笔者的上述初步认识能给同行们的针刺操作带来帮助。

【参考文献】

- [1] 盛雪燕,韩雅迪,邢家铭,等.郑毓琳老先生针灸学术思想概述[J].上海针灸杂志,2015,34(8):711-713.
- [2] 王毅.浅谈推拿手法在针刺法中的应用[J].按摩与导引,1999,15(5):46.
- [3] 王雨,赵臣.一种新型针灸机器人[J].机器人技术与应用,2007,(4):37-39.
- [4] 李雷,侯敏,赵蒙军,等.基于无菌术的毫针持针钳研制[J].中医研究,2014,27(5):50-52.
- [5] 徐天成,卢东东,王雪军,等.数字经络智能针灸机器人的研发及其应用探讨[C]//中国针灸学会,北京:[出版者不详],2017.
- [6] 杨晓媛,杨迎迎,顾继显,等.进针速度与患者痛觉的潜在关系[J].中医杂志,2016,57(23):2004-2007.
- [7] 黄燕彬,吴加利,孙钰缓.慢进针手法浅析[J].中国针灸,2012,32(9):807-809.
- [8] 王贵双,赖氏飞针训练法[J].内蒙古中医药,2014,23(8):53.
- [9] 王文瀚.介绍一种针刺进针法-震颤进针法[J].北京针灸骨伤学院学报,1996,3(2):16-17.
- [10] 黄燕彬,吴加利,孙钰.缓慢进针手法浅析[J].中国针灸,2012,32(9):807-809.
- [11] 李颖.针灸“无痛技法”的研究与应用[J].中国针灸,2013,33(S1):53.

(责任编辑:冯天保,钟志敏)