

范文虎治疗胃痛泻痢遣方用药经验

王恒苍, 白钰, 陈永灿, 杨益萍

浙江省立同德医院, 浙江 杭州 310007

[摘要] 近代名医范文虎临证治疗胃痛病性常分虚实, 善用理中汤、保和丸加减; 治疗经年久泄常用单方干荔枝、海参缓图, 疑难泄泻常选复方麻杏石甘汤、补中益气汤救治; 治痢疾或选经方、或选时方, 用经方遵原旨而不泥, 采时方善变通以应证。范氏处方用药, 审慎果敢, 当机立断, 对古方、单方灵活运用, 变化多端, 恰到好处。

[关键词] 范文虎; 胃痛; 泄泻; 痢疾; 遣方用药

[中图分类号] R249.2 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2018) 10-0272-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2018.10.086

Experience of Prescription and Medication of FAN Wenhui in Treating Stomachache-Diarrhea-Dysentery

WANG Hengcang, BAI Yu, CHEN Yongcan, YANG Yiping

Abstract: FAN Wenhui, a famous physician in modern times, treated stomachache clinically by generally classifying the nature of disease into deficiency and excess, and made good use of modified Lizhong tang and Baohe pills. He usually applied the simple prescription of dried litchi and sea cucumber in the treatment of enduring diarrhea for years to achieve the clinical effect slowly, while he frequently chose compound Moxing Shigan tang and Buzhong Yiqi tang for problematic diarrhea. In order to treat dysentery, he either followed the classical prescriptions without being confined by traditions or adopted the non-classical prescriptions by flexibility and adaptation. FAN's prescription and medication are prudent and resolute with prompt decisions being made, and the ancient prescriptions as well as simple prescriptions are flexibly applied, changeably various and exactly appropriate.

Keywords: FAN Wenhui; Stomachache; Diarrhea; Dysentery; Prescription and medication

范文虎(1870—1936), 名赓治, 字文甫, 别号古狂生, 晚年用重金购得虎头印钮的汉玉印章一方, 爱不释手, 遂改“甫”为“虎”。浙江鄞县西郊人。范氏临证对脾胃尤为重视, 特别指出以建立中阳为务, 认为“脾阳得振, 则戊土能降, 己土能升, 升降相因, 上下相召, 斯营卫生化有源, 气血运行有规, 水寒不能内聚, 虚风亦能自灭”^[1], 其论乃崇尚经旨, 旁参诸家而来。范氏推崇仲景学说, 常谓: “《伤寒》《金匮》二书, 承先启后, 实后学之准绳。”^[2]在治疗脾胃病时, 范氏平素亦擅用长沙方, 验论颇多, 尝言: “用经方, 不能死守经方不化, 余则师古而不泥古也, 通过加减化裁, 但不失古方绳墨, 则多收事半功倍之效。”^[3]诚然, 临床病情复杂多变, 加减运用尚贵在变通。其处方用药, 审慎果敢, 当机立断, 常获桴鼓之效。其对经方、验方亦是灵活运用, 变化多端, 恰到好处。现介绍范氏治疗胃痛、泻泄、痢疾遣方用药经验。

1 胃痛性分虚实, 善用“理中”“保和”

胃痛, 以胃脘部疼痛为主症, 可见于西医学中的急性胃炎、慢性胃炎、消化性溃疡、胃痉挛、胃下垂、胃黏膜脱垂症、胃神经官能症等疾病。范氏在诊治胃痛时, 常按病性之虚实论治, 虚则温中健脾, 方选理中汤; 实则消食行气, 方选保和丸。

1.1 治虚用理中汤 脾与胃相表里, 同居中焦, 依赖脾阳的运化功能而升清降浊, 运化水谷精微而为后天之本。脾气主升, 胃气主降, 胃之受纳腐熟, 赖脾之运化升清, 所以胃病常累及于脾, 脾病常累及于胃。若素体不足, 或劳倦过度, 或饮食所伤, 或过服寒凉药物, 或久病脾胃受损, 均可引起脾胃虚弱, 中焦虚寒, 脾阳不运, 则寒湿不化, 胃失温养, 升降不利, 而致脘痛喜按, 纳食减少, 神疲无力, 大便溏薄, 舌淡脉弱等。范氏治疗此类胃痛, 多采用温中健脾之法, 方选理中

[作者简介] 2018-03-19

[基金项目] 浙江省中医药科技计划项目 (2015ZA016); 浙江省陈永灿名老中医专家传承工作室项目 (GZS2017002); 浙江省中药 (中西医结合) 重点学科中医医案学 (2017-XK-B03)

[作者简介] 王恒苍 (1984-), 男, 主治中医师, 研究方向: 中医脾胃病临床诊疗及理论。

[通信作者] 白钰, E-mail: ceciliaby2010@163.com。

汤加味。

案如：“吴成明。脘痛喜按，纳食减少，神疲无力，大便溏薄，舌淡脉弱。中焦虚寒，脾阳不振之证，宜温中健运。厚附子三钱，炙甘草二钱，西党参四钱，炮姜一钱，白术三钱。二诊：厚附子三钱，党参四钱，甘草二钱，白术三钱，炮姜一钱，黄芪八钱，归身三钱”^①。

上案初诊用理中汤加附子。理中汤即《伤寒论》理中丸，又名人参汤^②，是治疗太阴脾气虚寒证的主方，方中干姜温中驱寒，为主药；加附子增强其温阳散寒止痛的功效。复诊加黄芪、当归身，即合当归补血汤。由于胃脘虚寒，纳食减少，影响营养吸收，导致全身气血不足；而全身衰弱，气血不足，亦可使脾胃虚寒加重，互为因果。因此，在温中健脾方中增入气血双补之品，乃取“阳生阴长”之义。

1.2 治实用保和丸 胃主受纳腐熟水谷，其气以和降为顺，故胃痛的发生与饮食不节关系最为密切。若饮食不节，暴饮暴食，损伤脾胃，饮食停滞，致使胃气失和，胃中气机阻滞，不通则痛。范氏多以宽中行气，消食和胃为主，方取保和丸为基础加减。

案如：“萧。餐后胃脘作胀作痛。呕吐暖气，因吃食不慎所致，已有旬日。舌苔浊腻，良由健运失职，气机不调。拟用宽中行气，消食和胃为治。六神曲三钱，麦芽四钱，山楂三钱，枳壳一钱，鸡内金三钱五分，煨瓦楞子五钱，陈香橼三钱，薤白头三钱五分”^③。

上证因饮食不慎，而致食积胃脘，引起疼痛，方中山楂消油腻肉积，神曲消酒食陈腐之积，麦芽消面食痰浊之积，此三药治食积之常。而积食日久会痰积生痰，易于阻气、生湿，致呕吐、暖气、舌苔浊腻等，故在消食化积的基础上用煨瓦楞子消痰化瘀，散结止痛；枳壳、香橼，理气化湿，和胃止呕；在消食导滞的基础上，增加了化痰祛湿的作用。而薤白散结导滞，理气通阳以增强脾运。诸药合用，有消食导滞、理气止痛之功。虽为寻常治法，但其用药精炼，直指根本。

2 泄泻经久疑难，单方复方收效

泄泻是一种常见的脾胃病证，《素问·脉要精微论》曰：“胃脉实则胀，虚则泄。”《素问·脏气法时论》曰：“脾病者……虚则腹满肠鸣，飧泄食不化。”本病可见于西医学中的多种疾病，如急慢性肠炎、肠结核、肠易激综合征、吸收不良综合征等。范氏治此处方较为多变灵活，时用单方，时用复方，但均可收奇效。

2.1 单方治经年久泄 范氏运用单方所治泄泻多是经年久泄，泄泻日久，迁延不愈，伤及脾肾，骤用滋补止泻，恐更滋碍脾胃，加重脾胃运化之负担，反不能收功^④。病情日久，虽根结顽固，但症状亦缓，故范氏以药食两用类中药，单方久服，缓缓图之，亦收奇效。

案如：“一人脾虚泄泻，一年有余，诸方不能效。余忆及《池上草堂笔记》有干荔枝能治愈久泄之说，试服果效。始煎

十二枚，渐加二十四枚，服药一月，竟愈”^⑤。又案：“一人苦于肾泻，看遍名医，花钱无数，年半不愈，舌绛而脉弦，召余诊。余查本草，其中记述：有一孝子为其老父患肾泻而苦恼，祷告诸神，是夜，梦神告之曰独服海参可愈，试之果验。此法借神托梦，虽属荒谬。而海参补肾益血，可治泄泻，不妨试之。余劝其煨服红旗海参，未服半斤而愈”^⑥。

案一仅用一味干荔枝温脾止泻而收奇功，《玉楸药解》也有记载：“荔枝，暖补脾精，温滋肝血，功同龙眼。”《泉州本草》云：“治老人五更泻，则更佳。”案二以海参补肾疗泻，《本草纲目拾遗》载道：“海参生百脉血……治休息痢。”本案患者久泄，舌绛脉弦，已伤及肝肾，故用海参补肾养肝，而收止泻良效。

2.2 复方治疑难泄泻 泄泻病情复杂，五脏皆可致泄，病性虚实皆有，需准确辨证，方能从容用药而收效。范氏采用复方所治疑难泄泻，尝经多医诊治枉效而为之，于纷乱中捕捉蛛丝马迹，追本溯源，对证下药，应手收功，足见其功力深厚。范氏尝用麻杏石甘汤治暴注下迫之热泻，乃因肺与大肠相表里，肺有余热则下移大肠，大肠受之，则为暴注下利。又补中益气汤治中气下陷之虚泄，因中气亏损，气虚下陷所致，症见食后即泻，完谷不化，食减，消瘦，困倦，脱肛，自汗等。

案如：“上海一名贾。年卅余，形气壮实，饮食如常，而苦于泄泻，日五六次，已五月余。遍历名医，投清利、峻下、固涩、温脾、温肾之剂皆无效果。邀余至上海往诊。余按其脉，右寸独紧，其余皆平，呼吸略气促，便意迫急。投以麻杏石甘汤，麻黄用三钱。药后当夜得微汗，次日余按其脉，右寸转平。告曰：此将愈之兆也。果然，即日泄泻停止。五月之病，安然有愈”^⑦。

又案：“陈阿瑞。患泄泻年余，时溏时泻，日三五次。每于饭后欲便，肛门重坠，胸腹胀满。前医用理气疏肝、补肾固摄、健脾和胃皆不效。其实，此胀虚气填塞之故也。肛门下坠，中气下陷也。宜用益气升清，健脾扶元。黄芪一两，白术五钱，陈皮一钱，升麻二钱，柴胡二钱，党参三钱，甘草一钱，当归二钱。二诊：好多，大便日一二次。黄芪一两五钱，白术五钱，党参五钱，柴胡二钱，升麻二钱，甘草一钱，陈皮一钱。三诊：将愈矣，守前法。黄芪一两，白术五钱，党参五钱，柴胡二钱，升麻二钱，甘草二钱，陈皮一钱，淡附子二钱”^⑧。

上述两案，一实一虚，一暴一缓。前案由“右寸独紧”“呼吸略气促”之症可测，此乃邪袭于肺，肺闭塞之候，肺热下移大肠，则泄泻。需用辛凉疏达、清肺泄热之法，方选仲景方麻杏石甘汤。全方药仅四味，配伍严谨，清宣降三法具备，共奏辛凉宣泄之功^⑨。范氏麻黄用三两，减全方温散之力，而增清泄之功。后案泄泻年余，致中气下陷，出现“饭后欲便，肛门重坠，胸腹胀满”等症。故选用补中益气汤，治从温脾益气，升阳举陷。三诊中加入淡附子，虑其肾阳不能温煦脾阳，

脾阳久虚，亦可累及肾阳，故加淡附子以温补脾肾，增强生发之功，庶不变生枝节。

3 痢疾病情复杂，遣药经方时方

痢疾以大便次数增多，腹部疼痛，里急后重，下赤白脓血便为特征的疾病，根据临床表现可分为寒湿痢、湿热痢、疫毒痢、噤口痢、休息痢、阴虚痢、虚寒痢、劳痢等类型。范氏治疗痢疾的经验颇丰，强调治当辨清寒热、虚实。痢疾病情复杂多变，在治疗时选方遣药既有经方，又有时方，不仅立方有据，而且用药有度，法药相宜，故能得心应手，左右逢源。

3.1 用经方遵原旨而不泥 经方即张仲景《伤寒杂病论》所载方剂。范氏用经方治疗痢疾时，多遵仲景原旨，但不泥于经方之主治。对初起轻症多用四逆散以顺气化滞；热偏重者用白头翁汤以清肠凉血化湿；对久痢之阴虚痢用黄连阿胶汤以养阴泄热，止血止痢；虚寒痢用理中汤以温中散寒，健脾止痢等。

案如：“圆通和尚。腹痛下痢，里急后重，痢下赤白，湿热痢疾也。清浊淆乱，升降失常故尔。柴胡二钱，白芍二钱，甘草二钱，枳壳二钱，薤白一两。二诊：利下见瘥。四逆散加薤白一两”^[1]。

《伤寒论》曰：“少阴病……或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之。”范氏用四逆散治下痢，每以枳壳易枳实，并加薤白。方中柴胡、枳壳二味顺气宽中，兼治寒热，升清降浊；白芍、甘草缓挛急，止腹痛；薤白通阳理气，和气导滞。用薤白，范氏亦遵仲景原意“泄利下重者，先以水五升，煮薤白三升，煮取三升，去滓，以散三方寸匕，内汤中，煮取一升半，分温再服”，以薤白一两，煎汤代水用，更能发挥其治痢之效。

又如治“徐君。热痢日久，津枯液涸，心肝火炽。炒黄芩三钱，川连一钱，鸡子黄二枚，阿胶三钱，生白芍三钱”^[5]。

黄连阿胶汤系仲景治疗少阴病阴虚，心烦不得卧的主方。本案乃热痢日久，耗伤津液，致水火不济，心火有余；水不涵木，则肝火亢盛，故曰“心肝火炽”。范氏移用黄连阿胶汤治此，病虽不同，证却了然，乃异病同治之法，深得经方之妙义。

3.2 采时方善变通以应证 时方即仲景之降后世医家所创方剂。范氏采时方治疗痢疾时，根据病证之不同而善于变通。对暴痢湿重于热者，投苦参七味方清湿消食调气；对脾虚气弱者，用保元化滞汤以补脾益气导滞；对湿阻中阳之身热下痢，用清震汤燥湿健脾^[2]；痢起不分新久，用归芍六味汤清肠利湿，消导积滞，调气和血等。

案如：“陈阿三。湿热痢疾，里急后重，痢下白冻甚多，苔白腻，用苦参七味方。苦参三钱，陈茶三钱，焦山楂三钱，葛根三钱，陈皮一钱，赤芍三钱，麦芽三钱。二诊：将愈。苦参七味方”^[3]。

苦参七味方原是《医学心悟》的治痢散：“古人治痢，多用坠下之品……因制治痢散以治痢症。初期之时，方用葛根为

君，鼓舞胃气上行也；陈茶、苦参为臣，清湿热也；麦芽、山楂为佐，消宿食也；赤芍药、广陈皮为使，所谓‘和血则便脓自愈，调气则后重自除也’，制药普通，效者极多。”范氏称之为“苦参七味”，形象而简便，体现了方药的精简。范氏谓：“若热重于湿者，滞下赤多白少，白头翁汤加味可治；如湿重于热，滞下白多赤少，则投苦参七味为宜。”^[4]曾以本方治痢下初起白冻多者，每多收效。

又案：“沈老婆婆。下痢胃绝，切宜忌食，以候胃气。舌淡而润，上有痰阻，故咳而呕。当归六钱，白芍六钱，槟榔一钱，甘草一钱，车前子三钱，炒枳壳三钱，炒莱菔子三钱，吴茱萸一钱，姜川连一钱，桂枝一钱”^[4]。

归芍六味汤乃《石室秘录》的痢下通用方：“此方之奇，全在用白芍、当归。盖水泻最忌当归之滑，而痢疾最喜其滑也。芍药味酸入肝以平木，使木不敢再侵脾土。又有枳壳、槟榔消逐其湿热之邪，又加车前子分利其水湿，而又不耗真阴之水，所以功胜于茯苓也。尤其在用萝卜子一味，世多不解，盖萝卜子味辣而能逐邪去湿，且又能上下通达，消食利气，使气利于血分之中，助归、芍以生鲜血，而祛荡其败瘀也。少加甘草以和中，则无过热之患。此奏功之神奇，实在妙理耳。”范氏临床治痢对此方推崇备至，根据罹病的早晚，症情的轻重，正气的盛衰，寒热的偏颇，年龄的长幼，只要辨证得当，在此方的基础上对药物和剂量灵活加减，病情均能向瘥。

4 小结

范氏治疗胃痛多从虚实两端着手，方选理中汤、保和丸两方加减；治疗泄泻之疑难症，时或用单方久服疗久病虚证而症状不剧者，时或用复方加减治疑难症剧者；治痢疾之久痢、暴痢，时方经方灵活选用。范氏临证遣方用药精简，通常用药不过五六味，少则一二味，每每立方不拘常格，出奇制胜，起沉疴，挽垂危。

【参考文献】

- [1] 浙江省中医药研究所，浙江省宁波市中医学学会. 范文甫专辑[M]. 北京：人民卫生出版社，1982：9，19，97，102-103，105-107.
- [2] 上海中医学院. 近代中医流派经验选集[M]. 上海：上海科学技术出版社，1962：131.
- [3] 陈永灿. 简易名方临证备要[M]. 北京：人民卫生出版社，2016：48，226，326，488.
- [4] 陈永灿. 慢性泄泻治法探微[J]. 新中医，2002，34(5)：6-7.
- [5] 张子久，贝时英，张迪蛟. 著名老中医范文虎治疗痢疾的经验[J]. 上海中医药杂志，1983(7)：7-8.

(责任编辑：刘淑婷)