

# 刘政运用秘红丹治疗血证医案 4 则

王福琴, 张海燕, 张树梅

德州市中医院, 山东 德州 253000

[关键词] 血证; 秘红丹; 名医经验; 刘政

[中图分类号] R255.7 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2017) 09-0169-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.09.058

秘红丹(大黄、肉桂、代赭石)是张锡纯《医学衷中参西录》治吐衄之方。张氏用于“肝郁多怒, 胃郁气逆, 致吐血、衄血及吐衄之证屡服他药不效者。”临床以其药少力专效宏, 配方独特严谨, 备受我师山东省名中医药专家刘政喜爱, 常用于人体上部官窍出血性疾病, 临床取效颇佳。现举医案 4 则如下。

## 1 鼻衄

王某, 男, 53 岁, 医院后勤人员。2015 年 5 月 27 日初诊。原有肝病多年, 病情稳定, 平时无明显不适。1 周来时有鼻腔少量出血, 自服云南白药治疗, 效果欠佳, 2 天前鼻血加重, 就诊耳鼻喉科给予棉球压迫止血, 24 h 后取出不久, 鼻血又出, 血色鲜红, 再给上法处理, 并令患者半卧床上, 静养休息。检查示凝血时间稍长, 但血小板正常、肝功能正常。半日后患者因言语又有少量鲜红色血从鼻腔倒流至口腔吐出, 怕病情加重来求诊中医。刻诊: 伴见面色略暗, 性情多急, 大便 2 天未行, 舌质略红、苔白, 脉弦有力。辨证: 肝郁化火, 灼伤肺络。治法: 降逆平肝肃肺, 凉血止血。方以秘红丹加味, 处方: 大黄 6 g, 肉桂 3 g, 代赭石、白芍各 20 g, 白茅根 50 g。水煎 2 次, 取汁 400 mL, 分 2 次温服。服药 1 剂, 翌日鼻腔药棉取出后, 仅有少量血痂溢出。续服 2 剂, 鼻血未再发生。二诊上方去芍药, 再服 6 剂, 血止未作。随访 1 年未复发。

按: 《灵枢·寒热》曰: “暴瘁内逆, 肝肺相搏, 血溢鼻口。”《冯氏锦囊秘录》言: “鼻气能通于脑, 血上逆于脑, 故从鼻而出, 名为鼻衄。……积怒伤肝, 积忧伤肺, ……皆能动血, 随气上溢而致者。”该患者之鼻衄, 因素有肝病, 复加性情多急, 木郁化火, 一则肝阴暗耗, 肝阳上亢, 鼓动气血上行; 一则木火刑金, 灼伤肺络, 使肺之鼻窍脉络受伤而血外溢。治取秘红丹降逆平肝肃肺, 气降血降; 白芍酸收养阴, 敛

肝柔肝; 白茅根凉血止血, 善止鼻衄, 药中病机, 故收捷效。

## 2 齿衄

曲某, 女, 34 岁, 职员。2015 年 9 月 15 日初诊。1 年来每刷牙或咬食馒头和水果时即牙龈带血, 鲜红, 以牙龈炎治疗, 曾使用多种药物牙膏, 口服维生素 C 片等, 病情时轻时重, 终不能根除。刻诊: 半月来齿衄明显, 血色较红, 不敢咬食硬物, 牙龈轻度增生微肿, 伴形瘦唇红, 性情多急, 胃脘痞满, 不敢多食, 口苦或燥, 大便略干, 每天 1 次, 舌体小边尖红、苔略薄黄, 脉来细弦。辨证: 肝胃阴虚, 虚火上炎。治法: 平肝降火, 滋阴凉血。方取秘红丹加味。处方: 大黄 6 g, 肉桂 3 g, 代赭石、生地黄各 20 g, 白茅根 30 g, 炒鸡内金 10 g。6 剂, 每天 1 剂, 水煎服。二诊: 病症十去其七, 大便通畅易行, 上方改生地 10 g, 加海螵蛸、茜草各 10 g, 调治 12 剂, 症失告愈。随访 3 月未作。

按: 胃气以降为顺, 喜湿恶燥, 今患者素来形瘦, 大便多干, 胃阴不足, 日久阴虚化热, 虚火上炎, 而致唇红口燥, 伤及胃络齿龈则齿衄; 又因性情多急, 木失冲和, 肝气横逆犯胃, 气逆不降不但脘满食减, 且齿衄易发难平。方取秘红丹平肝降胃; 更加白茅根、生地黄滋阴泄火, 凉血止血; 炒鸡内金健胃纳食。诸药合用, 药简力专, 收效良好。

## 3 吐血

张某, 男, 53 岁, 干部。2015 年 5 月 3 日初诊。原有糖尿病 20 余年, 肾衰并行维持性血液透析 1 年半(1 月来无肝素透析), 1 月前又因高血压脑出血住院救治后病情好转。但近 10 天反复出现少量呕血 3 次, 大便也黑, 用奥曲肽、止血药、抑制胃酸等西药控制效果不好, 遂延诊治疗。观患者易急多怒, 血压较高, 面色无华暗滞, 爪甲色淡, 左侧肢体活动不灵, 大便黑软, 每天 1~2 次, 量不多, 每天小便量约 300 mL, 舌淡、苔白, 脉弦细数。辨证: 肝胃气逆, 气血上

[收稿日期] 2016-11-19

[作者简介] 王福琴 (1971-), 女, 副主任医师, 研究方向: 中医内科。

冲。治法：平肝降胃，引血下行，健脾止血。处方：大黄炭、白及、炒白术、藕节各10g，肉桂3g，炒山药30g，代赭石、海螵蛸各20g。3剂，每天1剂，水煎少量频服，同时加强情绪疏导。患者服药1剂，呕血即止。3剂后大便色黑转为晦黄，每天1次，量少。续以上方再服3剂，出血未作，大便颜色转黄。续以上方去藕节，加茯苓10g调治10剂，出血症除，告愈。至今仍维持透析治疗中。

按：“大怒则行气绝，而血菀于上，使人薄厥……”。今患者久病，心中抑郁，时常暴怒，气血上冲于脑，溢于脉外，则中风偏瘫；肝郁气逆，挟胃气上冲，胃络血溢则呕血，从肠下行则便血。故治以秘红丹平肝降胃，气降血降；用大黄炭代大黄则降胃、止血作用更强；海螵蛸、白及、藕节制酸止血；炒山药、炒白术健脾统血，固本复原。同时加以情志疏导，缓肝敛肝，不使气逆，以绝病因，标本同治，故取效颇佳。

#### 4 咳血

杨某，女，76岁，教师。2016年3月12日初诊。病肺癌6年，坚持口服靶向药物治疗，病情控制尚可。近1年来时有咳喘气短，间断中药控制。昨夜因家事与丈夫口角，今晨猝然出现咳血数大口，颜色鲜红，或痰血相杂，伴喉中痰鸣，气促微喘，随急来诊治，问之小便正常，大便2天未行，舌淡红有瘀斑、苔白稍腻，切脉弦紧。此乃木火刑金，治以平肝降肺，下气消痰，凉血和络法。方取秘红丹加味，处方：制大黄、白及、炒苦杏仁、厚朴、射干各10g，代赭石20g，白茅根50g，生龙骨、生牡蛎、金荞麦各30g，肉桂3g。6剂，每天1剂，水煎服。痰血止，气喘平。去射干、苦杏仁、厚朴，改大黄6g，白茅根30g；加半枝莲30g，再服6剂。

药后咳血未作，告愈。停药随诊2月，病情稳定。

按：气为血之帅，气升则血升，气降血也降。本案患者肺病多年，肺金伤损，气阴不足，易于动血，今又暴怒，肝气上逆，血随上冲，木火刑金，灼伤肺络，而致咳血。治用秘红丹加生龙牡来平肝降肺震冲；金荞麦、炒苦杏仁、厚朴、射干下气消痰定喘；白及、白茅根凉血和络止血。诸药合用，标本同治，故数剂而安。

#### 5 体会

秘红丹是治疗由郁所致血证的代表方，无论因凉因热，服之皆有捷效。张锡纯指出：“降胃止血，以大黄最要，胃气不上逆，血即不逆行也，而单用之又失于寒；平肝之药，以桂为最要，肝属木，木得桂则枯也，而单用之则失于热，若二药并用，则寒热相济，性归和平，降胃平肝，兼顾无遗。又以重坠的生代赭石辅之，力专下行，其效当更捷。”方中大黄最善降胃凉血止血，肉桂最善平肝，引火归源，代赭石平冲降胃最效，三药合用，共奏降逆平肝、凉血止血之功。刘政老师指出：该方妙在方中虽无专力止血之药，临证确止血效佳如神，全在降逆平冲，则气降血也降，上窍自然血止，降气实为止血之关键，犹釜底抽薪、澄源洁流之功。临床随症加减，标本同治，则取效更佳。此外，临床上刘政老师治呕吐、头痛、眩晕、咳嗽等病症，只要有肝、胃、肺气上逆之征，皆配以此方降逆，以枯肝、平肺、降胃，收效也佳。关于本方用法，笔者多将大黄、肉桂、代赭石三药均打碎后，与它药同煎2遍，共取汁400mL，分2次服。

(责任编辑：冯天保)