

论》中就有标本同治的例子，如少阴病篇中的麻黄附子细辛汤，既用麻黄解表治标为主，又用附子细辛温通阳气顾本。又如桂枝人参汤证，适用于里虚寒未甚而表邪未解之证。胡老临床中亦常标本同治，胡老认为一些外感病证在变化过程中极容易由寒至热，由热至寒，由实至虚，由虚至实，由表至里，由里至表；表现为寒热错杂、虚实互见、表里同病的标本俱急的病证，则应该标本同治。尤其是一些寒热错杂的病证，治标与治本常起着相反相成的作用，治标有利于治本，治本有利于治标，共同促使疾病向痊愈的方向转化。

5 小结

外感与内伤在临床病证中交互影响，同时并见，且具有统一性，外感可导致内伤，内伤易招致外感。在临床辨证中，须六经辨证与八纲辨证相结合。在临床治疗中，对于外感内伤相

统一的疾病，则要扶正祛邪、调和营卫、标本同治。

[参考文献]

- [1] 张年顺, 主编. 李东垣医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 45.
- [2] 胡焕章. 对传染病中邪正交争和扶正祛邪的体会[J]. 上海中医药杂志, 1959(11): 11-13, 27.
- [3] 王茂泓, 高生, 张小萍. 《伤寒论》外感病证与内伤杂病的关系探讨[J]. 辽宁中医杂志, 2012, 39(5): 828-829.
- [4] 张清苓. 桂枝汤调和营卫之再认识[J]. 中国医药学报, 1994, 9(2): 8-12.

(责任编辑: 冯天保)

心系亚健康状态症状证候多维相关研究刍议

张双伟, 刘彬, 邓波, 张竞之

广州医科大学附属第二医院, 广东 广州 510260

[关键词] 心系亚健康; 症状; 证候; 多维相关

[中图分类号] R256.2 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415(2017)07-0177-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.07.062

亚健康状态是指人体身心处于疾病与健康之间的一种健康低质状态, 主要表现在躯体、心理和社会适应三方面的改变, 是机体虽无明确的疾病诊断, 但在以上三方面出现种种不适应的感觉和症状, 从而呈现出活力、反应能力和对外界适应能力降低的一种生理状态^[1]。WHO的一项全球性调查研究表明, 符合“健康”定义的人群仅占总人口数的5.0%, 处于疾病状态的人群占20.0%, 剩下的75.0%的人群处在亚健康状态^[2]。亚健康状态是动态变化的, 这种状态若能及时发现并予以纠正就会重新转化为健康状态, 相反, 如果不予理会或不采取干预措施, 持续的亚健康状态就会导致身心疾病的发生。亚健康状态属于中医学治未病范畴, 中医学“整体观念”和“辨证论治”思想在防治亚健康方面具有明显的优势。虽然亚健康状态的临床表现达不到西医对疾病的诊断标准, 但中医通过望、闻、问、切等方法可以将亚健康状态人群表现出来的

各种症状、体征辨证为某种证候, 从而便于及时开展个体化的干预措施。

心居胸中, 为神之居, 血之主, 脉之宗, 主宰着人体生命活动。心系亚健康状态是亚健康状态的重要组成部分, 是心的气血阴阳失调, 影响全身功能活动, 是人体介于健康与心系疾病之间的中间低质状态, 常表现出心系相关症状^[3]。辨证论治是干预心系亚健康状态的重要手段, 辨证论治的核心是证候, 证候的具体表现是症状, 中医学之“心”包含“神明之心”和“血肉之心”。心系亚健康状态临床症状表现复杂、证候多样, 如何从临床多维的症状信息中获取可靠的数据支持心系亚健康状态的辨治, 对中医药干预心系亚健康状态具有重要意义。

1 心系亚健康状态症状复杂

《素问·灵兰秘典论》指出: “心者, 君主之官, 神明出焉。”人体以五脏为中心, 通过经络系统, 将全身组织联系成

[收稿日期] 2017-03-28

[基金项目] 广东省科技计划项目(2016A020215167)

[作者简介] 张双伟(1981-), 女, 副主任中医师, 研究方向: 中医药防治心血管疾病。

有机的整体,在心的统一指挥下维持其正常功能。可见心系亚健康状态的涉及范围不仅局限于心,而是与心功能相关的多种状态的集合。

在心的生理功能基础上,心系亚健康状态主要表现在3个维度,一是心主血脉功能异常,则会出现面色不华或晦滞或红赤,舌质淡胖或紫暗或红绛,脉象无力或沉涩或结代,心悸怔忡或胸闷气短或憋闷疼痛等脉象、面色、舌色以及心胸部感觉等四个方面的症状。二是心主神明功能异常,则会出现精神萎靡、头晕乏力、善惊易怒、健忘、失眠、多梦等心不藏神等精神、意识、思维方面的症状。三是心与他脏相关的症状。《灵枢·邪客》指出:“心者,五脏六腑之大主。”心与其他脏腑在生理上既分工又合作,共同完成各种复杂的生理功能,气血阴阳失调时,它们亦相互影响,如心的功能失调会诱发其他脏腑症状,出现某些口腔症状、泌尿生殖系统症状等。

心系亚健康是一个宏观的概念,内涵丰富,外延广泛,不仅包括躯体的不适,还包括心理与社会适应能力方面的不良,这些症状或相互包容或重叠出现,共同形成心系亚健康状态的复杂的外在表现。

2 心系亚健康状态证候多样

证候是通过四诊所获知的疾病过程中表现在整体层次上的机体反应状态及其运动、变化,是一系列有相互关联的症状的总称。中医辨证具有复杂性、模糊性和主观性的特点。由于心系亚健康状态症状表现复杂,因此辨证需要考虑很多因素,如心系亚健康状态脉象与症状所反映的病机出现矛盾时,是“舍症从脉”还是“舍脉从症”各医家存在不同见解。

对于心系亚健康状态的证候分型目前均无统一的认识,各医家提出的证型多从个人经验出发,缺乏统一规范的方法和标准,主观因素影响较大,导致在临床实践中各医家对心系亚健康状态证候辨证复杂多样。

3 心系亚健康状态症状证候多维相关研究

在心系亚健康状态辨证论治的临床实践中,除关注心系亚健康的共性症状外,也关注亚健康状态与环境因素、社会因素所产生的多维的关联症状,这些组合症状构成心系亚健康状态证候分类的基础。

3.1 心系亚健康状态症状效度评价 症状即可以是病人异常的主观感觉或行为表现,也可以是医师检查病人时所发现的异常征象,它既是组成中医证候的基本要素,又是证候诊断的核心内容^[4]。心系亚健康状态症状不能局限于医生的诊断,更应考虑个体的自我感觉及其所处的生活环境,具有躯体、心理、社会适应的不同维度,要既体现躯体器官功能障碍,又体现人的行为、人与人的关系、人的思想、情感及人对客观社会现象的反映等方面给人体健康带来的影响^[5]。

3.2 心系亚健康状态证候与症状多维分析 心系亚健康状态症状表现具有规律性,而这种规律性可以作为证候分类的重要依据。但是对于心系亚健康状态的辨证,哪些症状是主要的或必不可少的,哪些症状是次要的或可有可无的,既往并无统一标准,容易出现不同医家对同一症状辨为不同证候的情况,直接影响论治的效果。同时,由于证候是机体内多系统对内外致病因素作用的综合反应,很难发现针对某一证候的特异的单一症状,必须采用多指标来综合反应各证候^[6]。因此,可以通过对心系亚健康状态不同维度表现的的症状的采集,利用现代流行病学方法,经过聚类分析和优度评价,确定各维度症状在心系亚健康辨证中作用,总结心系亚健康状态证候与症状的相关性及证-症关系,增强心系亚健康状态临床辨证论治的可操作性。

4 结语

亚健康这种欲病状态属于中医学治未病范畴。《素问·四气调神大论》指出:“是故圣人不治已病,治未病,不治已乱,治未乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸兵,不亦晚乎?”中医治未病是在整体观念和辨证论治的个性化理论指导下保障人体健康的中医学学术理论。本研究针对心系亚健康状态症状繁杂,症状、证候之间存在相关性的特点,探讨心系亚健康状态症状、证候的多维相关,把握心系亚健康的症状、证候特点及内在联系,有助于确定心系亚健康状态证候诊断的标准和规范,为运用中医学“未病先防、既病防变”的观念和方法,辨证施治,改善不适症状,促使亚健康状态转化到健康状态提供依据。

[参考文献]

- [1] 中华中医药学会. 亚健康中医临床指南[M]. 北京:中国中医药出版社,2006:1-2.
- [2] 王光辉,王琦,薛俊宏,等. 亚健康干预的现状与进展[J]. 世界中西医结合杂志,2010,5(10):908-910.
- [3] 曲淼,张明雪,何丽云. 中医心系亚健康状态调查研究[J]. 中国中医基础医学杂志,2013,19(3):324-327.
- [4] 唐娜. 亚健康状态下心血管系统功能评价指标研究[D]. 沈阳:辽宁中医药大学,2011:29.
- [5] 刘保延,何丽云,谢雁鸣,等. 亚健康状态中医基本证候特征调查问卷的研制[J]. 中国中医基础医学杂志,2004,10(9):23-28.
- [6] 李小兵,方永奇,洪永敦,等. 心脑血管病痰证宏观辨证的计量化研究[J]. 中国中医基础医学杂志,2000,6(5):44-46.

(责任编辑:冯天保)