

# 从预培其损看《妇人规》对《内经》治未病思想的继承

刘语涵<sup>1</sup>, 李莉<sup>2</sup>

1. 广州中医药大学, 广东 广州 510405; 2. 广州中医药大学第一附属医院, 广东 广州 510405

[关键词] 治未病; 妇人规; 黄帝内经; 预培其损

[中图分类号] R21 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2017) 03-0157-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.03.054

中医经典著作《黄帝内经》(以下简称《内经》)被公认为中医学的奠基之作, 第一次系统地讲述人的生理、病理、疾病、治疗的原则和方法, 其中蕴涵了丰富的“治未病”思想, 堪称中国第一养生宝典。治未病理论对后世有很大的影响, 一直指导着其临床实践。张景岳在继承这一学术思想的基础上提出“祸始于微, 危因于易, 能预此者, 谓之治未病, 不能预此者, 谓之治已病。知命者, 其谨于微而已矣”。其主要代表作《景岳全书》, 共64卷, 其中之《妇人规》专列胎孕类篇, 从七个方面详细论述自然流产的病因病机、治则、方药、预防、妊娠禁忌, 并进一步提出“预培其损”防治滑胎的原则。从预培其损可体现出其对《内经》治未病思想的继承, 笔者就此作论述如下。

## 1 治未病思想

1.1 治未病之立论依据 预防一词最早出于《周易》。《周易·象辞下传》既济卦: 水在火上, 既济; 君子以思患而预防也。意指君子在灾祸未发生时想着灾祸, 注意防患于未然。《周易》的形成为《黄帝内经》奠定了理论基础。治未病思想最早见于《黄帝内经》。《素问·四气调神大论》曰: “圣人不治已病治未病, 不治已乱治未乱, 此之谓也。夫病已成而后药之, 乱已成而后治之, 譬犹渴而穿井斗而铸锥, 不亦晚乎!” 这句话提出了治未病的思想, 阐明了其重要性。天体一体观、五脏一体观和人与天体相应的整体恒动观是治未病理论的思想基础。《内经》强调天人合一的整体观, 运用阴阳平衡的五行学说解释生理、病理现象, 把对立统一看成是宇宙万物的普遍规律。《内经》“治未病”体现了中医预防为主, 防重于治的思想。

1.2 治未病的内容 治未病的内容包括: ①未病养身, 防病于先; ②见微知著, 治病萌芽; ③已病早治, 防其传变; ④瘥后防复。《素问·四气调神大论》提出顺应气候变化的动态养生以未病先防是治未病的主导思想。

## 2 预培其损的思想

2.1 预培其损之源 《景岳全书·妇人规·数堕胎》曰: “故凡畏堕胎者, 必当察此养胎之源, 而预培其损。保胎之法无出于此, 若待临期恐无及也。”明确提出了保胎需预培其损。所谓知“其损”方能“培之”, 这就要求必需明确滑胎患者的病因病机。

2.2 预培其损所针对的病因病机 《景岳全书·妇人规》曰: “凡妊娠数堕胎者, 必以气脉亏损而然, 而亏损之由, 有素质之素弱者; 有年力之衰残者; 有忧怒劳苦而困其经历者; 有色欲不慎而盗损其生气者。此外如跌仆、饮食之类皆能伤其气脉, 气脉有伤而胎可无恙者, 非先天之最完固者不能, 而常人则未之有也。”指出滑胎者总离不开气血亏损, 而亏损之由有实有虚, 并进而指出“妊娠胎气不安, 必有所因, 或虚或实, 或寒或热, 皆为胎气之病”。同时提出“屡见小产堕胎者, 多在三个月及五月七月之间, 而下次之堕必如期复燃”的特点, 指出了应期而下的滑胎现象, 这就为预培其损的提出奠定了理论依据。

2.3 预培其损的应用 滑胎多由堕胎、小产发展而致, 其特点为屡孕屡堕, 多为应期而下。张景岳认为“保胎若待临期, 恐无及也”, 强调“预培其损”以防止滑胎。预培其损即以预防为主, 在妊娠前或妊娠早期即着手治疗, 防重于治, 防治结合, 遵循孕前调理、孕后安胎的原则。一旦受孕, 立即行保胎治疗, 时间一般应超出既往堕胎的2周以上。其继承了《内经》预防为主、防治结合的治未病理念。

### 2.3.1 孕前调理 未病先防

2.3.1.1 调理气血, 补先后天 月经的产生, 是脏腑、天癸、气血、经络协调作用于胞宫的生理现象<sup>[1]</sup>。《素问·上古天真论》曰: “女子七岁, 肾气盛, 齿更生长, 二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 固有子。”肾藏精, 主生殖。脾胃为后天之本, 气血生化之源。肝藏血, 喜条达, 勿抑郁。

[收稿日期] 2016-10-11

[作者简介] 刘语涵 (1990-), 女, 硕士研究生, 研究方向: 中医药治疗妇科疾病。

[通讯作者] 李莉, E-mail: 1776782731@qq.com。

脾非先天之气不能化，肾非后天之气不能生。五脏之间相生相克，任何一脏的盛衰都可能引起月经异常，故五脏各司其职又相互为用，协调作用于胞宫，使子宫血气满盈，应时而下。

张景岳指出：“月经一有不調，則失其常度而諸病見矣。”《產實方序論》曰：“婦人以血為基本，苟能謹于調護，則血氣宣行，其神自清，月水如期，血凝成孕。”滑胎病名始於清代，葉天士《女科証治》首次將屢孕屢墮命名為滑胎<sup>[2]</sup>。《醫宗金鑑》云：“孕婦氣血充足，形體壯實，則胎氣安固，若沖任二經虛損，則胎不成實，……數數墮胎，則謂之滑胎。”在孕前調補臟腑，培補脾腎，固護正氣，使氣血充足，增加抵抗力，不但容易受孕，也能防止外邪侵入，使胎元穩固。《素問遺篇·刺法論》說：“正氣存內，邪不可干；邪氣所湊，其氣必虛。”其主導思想在於培養真氣，扶正祛邪。胎賴血以養，賴氣以載，脾腎健，氣血和，月經調，則易受孕，胎健固。反之腎虛根怯，脾虛本薄，沖任虛衰，氣血匱乏，致胎易墮，張景岳強調“治婦人病，當以經血為先”；“善保胎者，必當專固血虛……”。《婦人規·經不調》曰：“調經之法，但欲得其平和，在詳察其脈証耳……故調經之要，貴在補脾胃以資血之源，養腎氣以安血之室，知斯二者，則盡善矣。”此即未病之前，所當深察而調之，蘊含未病先防的道理。故調經是體現預培其損思想最重要的方面之一。

2.3.1.2 審因論治，攻補兼施 《婦人規·數墮胎》指出：“正以先次傷此一經，而再值此經，則遇闕不能過矣。故凡畏墮胎者，必當察此所傷之由，而切為戒慎。”強調辨証審因，治療先前滑胎之病因，下次必當謹慎。再如“脾氣虛而血熱者之源，宜四聖散”，以健脾益氣、涼血清熱；腎虛者，補腎安胎；“肝腎虛而血熱者，宜固胎煎”，滋腎疏肝稍佐以清熱之品。舉“凡有他証而胎不安者，當于安胎條中酌而治之”。

### 2.3.2 孕後安胎 既病防變

2.3.2.1 既孕防病，已病早治 妊娠病的治療原則：以胎元的正常與否為前提。胎元正常者，宜治病與安胎並舉。如因母病而致胎不安者，重在治病，病去則胎自安；若因胎不安而致母病者，重在安胎，胎安則病自愈。若胎元不正，胎墮難留，或胎死不下，或孕婦有病不宜繼續妊娠者，則宜從速下胎以益母。

早在《靈樞·病傳》中就有“病先發於肝，日而之脾”之說，《難經·七十七難》提出“中工者，見肝之病，不曉相傳，但一心治肝，故曰治已病也。”張仲景《金匱要略》曰：“見肝之病，知肝傳脾，當先實脾。”肝木乘土，若肝病失治、誤治不久會出現食少、腹脹、便溏等脾病症候，故應在治肝時兼顧健脾，防止傳變于脾，即“既病防變”思想，充實和完善了

治未病的內涵和臨床價值。《婦人規·胎動欲墮》指出：“若因母病而胎動，但治其母；若因胎動而母病，但安其胎。”體現了治病與安胎並舉的治療原則，同時強調孕後安胎需注意辨証論治。胎氣不安者，証本非一，治亦不同。蓋胎氣不安，必有所因，有虛實寒熱之別，“去其所病，便是安胎之法，安胎之方不可執，當隨証隨經，因其病而藥之，乃為至善”（《婦人規·安胎》）。同時指出：“若胎已死，當速去其胎以救其母”，防止傳變母病，引發危險。《內經》有“上工救其萌芽”，即在疾病的初始階段，儘可能早期診治，防微杜漸，避免由輕至重發展，把疾病消滅在萌芽狀態。即早期診斷，早期治療，防止疾病的傳變。

2.3.2.2 注重調攝，防傷胎元 《內經》提出“法於陰陽，和於術數”的養生原則，就是按照自然界的變化規律而起居生活，根據正確的養生保健方法進行調養鍛煉，如心理平衡、生活規律、合理飲食、限酒、勞逸結合等，從而達到身心健康。再如《素問·寶命全形論》曰：“人以天地之氣生，四時之法成。”強調要適應外在環境的變化，以保持人體相對平衡和協調，達到治未病的境界。張景岳指出孕期需注意調攝，“妊娠宜寡欲”，行房事，縱情色欲而耗腎精，散真氣，腎氣損傷，虛火內生，並進一步分析認為“子女由元虧而夭，而陰分之病亦無不由此而百出矣”。飲食則主張“似不必過為拘執，惟酒多者為不宜”。酒為辛辣之品，易生濕熱，熱擾沖任、胞宮，致胎元不固，且酒多可活血，妊娠期應慎飲。

情志調暢亦需貫穿孕前至整個孕期。早在《內經》中就有對情志的描述。《素問·生氣通天論》載：“大怒則形氣絕，而血苑於上，使人薄厥。”又《素問·舉痛論》說：“怒則氣逆，甚則嘔血及殮泄。郁怒傷肝，使肝氣升發太過，則肝氣逆而上沖，氣逼血升故致嘔血，肝氣乘脾故見殮泄。”張景岳曰：“情志之傷，雖五臟各有所屬，然求其所由，則無不從心而發”；“妊娠胎氣傷動者，凡跌仆、怒氣……皆能致之。”肝藏血，喜條達勿抑郁，主疏泄，精血互化，保證了婦女以血為根本的物質基礎，尤其妊娠後陰血下聚以養胎，若陰血不足，虛火內動，擾動胎元可致墮胎。若肝郁氣滯，疏泄失常，致氣血失和，經氣不利，則阻礙胎元長養。

### [參考文獻]

- [1] 張玉珍. 中醫婦科學[M]. 北京：中國中醫藥出版社，2002：16.
- [2] 葉天士. 葉氏女科証治[M]. 北京：中國中醫藥出版社，2015：72.

(責任編輯：馮天保)