

为咳嗽变异性哮喘患儿之风、痰、瘀自当以温补阳气法治疗为主，阳气振则风、痰、瘀自消。

咳嗽变异性哮喘患儿咳嗽急性发作时，不论是风寒犯肺、寒痰瘀阻或是寒郁化热，均宜温补阳气。徐小圃先生在治疗小儿急咳和暴咳时经验亦喜用干姜温阳散寒，而不宜用咳止咳。咽淡白，苔白腻时，寒邪郁里，可予麻黄、桂枝之品辛温散风祛寒；半夏、陈皮之品温化燥湿祛痰；咽轻红、舌红少苔时，也不宜一味补阴，而惧怕使用温阳药，可在使用养阴清肺时同用温阳之品，如桂枝、生姜、紫苏子、白前等，阳中求阴。咳嗽变异性哮喘患儿咳嗽症状缓解后，更当继续温补阳气，扶正固本，予淫羊藿、补骨脂、太子参、白术等温补脾胃之品。唯有阳气足则肺卫固，才可改善脏腑机能，以助机体抵御外邪；阳气足则脾阳升，可助行气化痰，散瘀活血，消生痰瘀之源；阳气足则命门暖，肺气得纳，脾胃得煦，则周身气行通畅，寒湿、痰瘀得化。附子为中药中“回阳救逆第一品”^[3]，其性辛甘，热，有毒，归入心、脾、肾经，具有回阳救逆、补火助阳、散寒除湿之效。临床多用炮制后的制附子，可大大减少其毒性^[4]。笔者在临床运用中常用制附子温阳，可配伍桂枝、白芍调和营卫，配伍甘草减少其毒性^[5]，疗效显著。若是患儿面色晄白，脉象细弱无力，则可大胆使用附子、干姜温中散寒，取其温肾补脾阳之性，肺肾脾同治，以助消壅滞之寒痰。

3 体会

现今多数患儿因家长平素过于溺爱，常常厚衣加被，饮食亦多膏粱厚味，易生湿热之表象。故而部分患儿家长常自幼起

常给患儿服食如金银花露、或是清火奶伴之品，甚至有家中常予小儿饮凉茶等。且小儿好食各种冷饮甜食而不知节制，多使脾胃虚弱，寒湿内蕴。加之咳嗽变异性哮喘作为哮喘的隐匿形式，在临床的误诊率较高，儿科临床用药治疗咳嗽者，亦是清热解毒、药性寒凉者占多半。诚然清热苦寒之药剂治疗某些具有热象之急性咳嗽起效较快，受到患儿家长及部分临床医生青睐；然若患儿体内阳气不足，寒湿不除，则易内伤阳气而生痰湿，外受邪侵而致风邪，咳嗽反复发作，以此反复而生痼疾。笔者临床运用温阳法温肺祛寒、健脾利湿、补肾纳气，有助于散寒祛风、消已成之痰、瘀，绝生痰、瘀之本源，宜连续用药1~3月，方能补其阳虚之本。

[参考文献]

- [1] 宋辰斐,夏以琳. 儿童咳嗽变异性哮喘中西医临床研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2013, 15(2): 213- 215.
- [2] 汪受传. 儿科温阳学派的起源与现代应用[J]. 中医儿科杂志, 2008, 02: 10- 16.
- [3] 李宁,廖映焯. 从附子的运用谈经方的药物用量[J]. 中医杂志, 2010, 51(S2): 18- 19.
- [4] 苏桂云, 刘国通. 附子的炮制与传说[J]. 首都医药, 2012, 19(13): 45.
- [5] 张宇燕, 万海同, 杨洁红, 等. 附子配伍甘草减毒增效的研究[J]. 中医杂志, 2012, 53(16): 1365- 1368.

(责任编辑：冯天保)

=====

《新中医》杂志稿约 (2017年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊，1969年创刊。标准刊号：ISSN 0256-7415，CN 44-1231/R，月刊，期刊代号：国内：46-38，国外：M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范，对来稿做出如下要求：一、征稿内容：本刊设有理论研究、专家经验、临床研究、针灸研究、实验研究、文献研究、养生研究、护理研究、医案感悟等专栏。二、来稿要求：主题鲜明，论点明确，论据充分，文字精炼，内容真实，资料可靠，数据准确，数据比较应做统计学处理。三、来稿格式：参照本刊格式。四、投稿方式：在线投稿。网址：<http://xzy.ijournal.cn>。五、文责自负：作者如有侵权行为，本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》，本刊对文稿有修改权、删节权，修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、稿件采用：需与编辑部签订论文著作权转让书，并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址：广州市番禺区广州大学城外环东路232号广州中医药大学办公楼《新中医》编辑部。邮编：510006。电话：020-39359588。