

# 醒脾养儿颗粒配合针刺四缝穴治疗小儿厌食症临床观察

高有桂<sup>1</sup>, 孙海军<sup>1</sup>, 高汉媛<sup>2</sup>, 王永胜<sup>3</sup>

1. 兰州市西固区人民医院, 甘肃 兰州 730060

2. 甘肃中医药大学, 甘肃 兰州 730000

3. 甘肃省中医院, 甘肃 兰州 730050

**[摘要]** 目的: 观察醒脾养儿颗粒配合针刺四缝穴治疗小儿厌食症临床疗效。方法: 观察 64 例小儿厌食症患者, 随机分为 2 组各 32 例。治疗组给予醒脾养儿颗粒加减口服合针刺四缝穴治疗, 治疗 7 天为 1 疗程, 共治疗 4 疗程。对照组使用复方乳酸菌素片治疗, 2 组均治疗 7 天为 1 疗程, 观察治疗前后临床疗效, 并检测治疗前后各项安全性指标。结果: 醒脾养儿颗粒配合针刺四缝穴治疗小儿厌食症收集 64 例, 完成治疗 61 例, 其中治疗组剔除 1 例, 对照组剔除 2 例。治疗组总有效率 96.77%; 对照组总有效率 76.77%, 2 组总有效率比较, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 提示治疗组疗效优于对照组。2 组治疗前后血常规、肝肾功能、尿常规、粪常规、心电图等安全性指标比较, 差异均无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 2 组药物在治疗小儿厌食症过程中无明显毒副作用, 安全可靠。结论: 醒脾养儿颗粒配合针刺四缝穴能有效治疗小儿厌食症。

**[关键词]** 小儿厌食症; 醒脾养儿颗粒; 针灸疗法; 针刺; 四缝穴

**[中图分类号]** R725.7 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2017) 01-0150-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.01.049

## Clinical Observation on Xingpi Yang'Er Granules Combined with Acupuncture Sifeng Acupoint for Infantile Anorexia

GAO Yougui, SUN Haijun, GAO Hanyuan, WANG Yongsheng

**Abstract:** Objective: To observe the clinical effect of Xingpi Yang'Er granules combined with acupuncture Sifeng acupoint for infantile anorexia. **Methods:** Observed 64 patients with infantile anorexia and divided them into two groups randomly, 32 cases in each group. The treatment group received Xingpi Yang'Er granules orally combined with acupuncture Sifeng acupoint for treatment, 7 days as a course, 4 courses of treatment in total. The control group received compound lactobacillin tablets for treatment, 7 days as a course. Observed the clinical effect and determined all safety indexes before and after treatment. **Results:** Sixty-four cases of Xingpi Yang'Er granules combined with acupuncture Sifeng acupoint for infantile anorexia were collected and 61 cases finished treatment. Among them, 1 case in the treatment group and 2 cases in the control group were eliminated. The total effective rate was 96.77% in the treatment group and 76.77% in the control group, the difference being significant ( $P < 0.05$ ), which indicated that the curative effect was better in the treatment group than that in the control group. Compared safety indexes such as blood routine, liver and kidney function, urine routine, stool routine, electrocardiogram, etc. between two groups before and after treatment, there was no significance in differences ( $P > 0.05$ ). During the treatment for infantile anorexia, no obvious toxic side effect was found in two groups, which showed the treatment was safe and reliable. **Conclusion:** Xingpi Yang'Er granules combined with acupuncture Sifeng acupoint can treat infantile anorexia effectively.

**Keywords:** Infantile anorexia; Xingpi Yang'Er granules; Acupuncture therapy; Sifeng acupoint

小儿厌食症(Anorexia)是指 3~6 岁小儿较长期食欲减退或食欲缺乏为主的症状, 又称消化功能紊乱, 主要症状包括腹胀、呕吐、腹泻、食欲不振、便秘等。现代医学认为, 小儿厌食症主要是由于喂养不

**[收稿日期]** 2016-08-11

**[作者简介]** 高有桂 (1967-), 女, 医学硕士, 副主任医师, 研究方向: 中西医结合临床儿科疾病诊疗。

**[通讯作者]** 王永胜, E-mail: 18693102680@163.com。

当、瘀血阻络、食积、虫患等多种原因引起。近年来,笔者采用醒脾养儿颗粒配合针刺四缝穴治疗小儿厌食症 64 例,临床疗效较好,结果报道如下。

## 1 临床资料

1.1 纳入标准 ①符合小儿厌食症的诊断标准;②符合知情同意原则。

1.2 排除标准 ①不符合上述纳入标准;②自身对受试药物过敏;③其他疾病导致的厌食。

1.3 临床资料 观察病例为 2013 年 6 月—2015 年 6 月甘肃省兰州市西固区人民医院就诊的 64 例小儿厌食症患者,随机分为 2 组各 32 例,治疗组男 16 例,女 16 例;年龄 3~6 岁,平均 4.2 岁;病程 1~6 月,平均 3.2 月。对照组男 17 例,女 15 例;年龄 3~6 岁,平均 4.1 岁;病程 1~6 月,平均 3.4 月。

2 组性别、年龄、病程等临床资料比较,差异均无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

## 2 治疗方法

2.1 治疗组 给予醒脾养儿颗粒加减口服联合针刺四缝穴治疗。醒脾养儿颗粒,每次 2 g,温开水冲服,每天 3 次,治疗 7 天为 1 疗程。针刺四缝穴疗法:于双手第 2、3、4、5 手指掌面第 1 与第 2 指关节横纹中央取穴,使用 75% 酒精棉球常规消毒,以针刺穴位,深度约 1~2 mm,待黏稠液体流出后,见到穴位出血后再使用干消毒棉球擦拭并压迫穴位止血。每周针刺 1~2 次,共治疗 4 周。口服药物 7 天为 1 疗程,针灸配合口服药物均治疗 4 疗程。

2.2 对照组 复方乳酸菌素片(哈尔滨制药厂,国药准字 H20053410),每次 0.4 g,每天 3 次,治疗 7 天为 1 疗程,治疗 4 疗程。

## 3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 包括:①血、尿、便常规检查结果;②心电图、肝功能、肾功能检查。以上各项安全性观测指标,于观察前后各检测 1 次,共 2 次。

3.2 统计学方法 采用 SPSS15.0 统计软件对数据进行描述、统计分析,计数资料用 Pearson  $\chi^2$  检验,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用  $t$  检验。

## 4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup>中“小儿厌食症的疗效评定”拟定。治愈:患儿食量恢复至病前正常或同龄儿童正常食量,体质量增加 $\geq 0.5$  kg,兼有症状基本消失。显效:患儿食量恢复至

病前的 2/3 或同龄儿童正常食量的 2/3,  $0.25 \text{ kg} \leq$  体质量增加 $<0.5$  kg,兼有症状大部分消失。有效:患儿食量恢复至病前的 1/2 或同龄儿童正常食量的 1/2,  $0.1 \text{ kg} \leq$  体质量增加 $<0.25$  kg,兼有症状部分消失。无效:患儿食量及体重无明显改善,兼有症状无明显好转。

4.2 剔除病例情况 收集 64 例病例,完成治疗 61 例,其中治疗组剔除 1 例;对照组剔除 2 例。剔除原因:治疗组 1 例因为厌食是由于神经性疾病引起,故剔除;对照组 2 例因为失去联系,无法记录结果。

4.3 2 组临床疗效比较 见表 1。治疗组总有效率 96.77%;对照组总有效率 76.77%,2 组总有效率比较,差异有统计学意义( $P>0.05$ ),治疗组疗效优于对照组。

组别	n	表1 2组临床疗效比较				例
		治愈	显效	有效	无效	
治疗组	31	10	13	7	1	96.77
对照组	30	6	15	2	7	76.77

4.4 2 组治疗前后安全性指标变化情况比较 见表 2。2 组患者在治疗过程中有极少数病例的白细胞、红细胞、尿常规与粪常规等指标出现了异常,观察详细数据发现,相关指标数据仅略微高出检测值上限,2 组数据比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。提示 2 组药物在治疗小儿厌食症过程中无明显毒副作用,安全可靠。

指标	表2 2组治疗前后安全性指标变化情况比较								例
	治疗组(n=31)				对照组(n=30)				
	治疗前		治疗后		治疗前		治疗后		
	正常	异常	正常	异常	正常	异常	正常	异常	
白细胞(WBC)	30	1	31	0	28	2	30	0	
红细胞(RBC)	29	2	31	0	28	2	30	0	
血小板(BPC)	31	0	31	0	30	0	30	0	
谷丙转氨酶(ALT)	28	3	30	1	29	1	30	0	
血尿素氮(BUN)	30	1	28	3	30	0	28	2	
血清肌酐(Cr)	29	2	30	1	30	0	29	1	
尿常规	29	2	29	2	28	2	30	0	
粪常规	30	1	31	0	30	0	29	1	
心电图(ECG)	31	0	31	0	30	0	29	1	

## 5 讨论

小儿厌食症属中医学恶食、不思食等范畴,发病部位主要在脾胃。脾的生理特点是喜燥而恶湿,为阴

土，得阳则运；胃喜润而恶燥，以阴为用，为阳土，脾与胃两者阴阳互补互用而主运化受纳，如果脾胃两者间不和，则会导致食欲差，时间久则会导致厌食症的发生<sup>[2~3]</sup>。小儿进食肥甘厚味过量，损伤脾胃运化受纳功能，致饮食无法消化，故治疗当先消导和胃，醒脾化湿，继以健脾助运。醒脾养儿颗粒是用毛大丁草、一点红、山柘茶、蜘蛛香等多味中药制成，其用于脾气虚所致的儿童厌食、腹泻便溏、烦躁盗汗、遗尿夜啼具有良好的效果。醒脾养儿颗粒中的大丁草主治脾胃虚弱，反复呕吐，久泻不止，小儿疳积；一点红治疗小儿血气虚弱，萎黄消瘦，烦躁多动，多虚汗；蜘蛛香主治小儿食疳诸积，肚大皮瘦，或下痢痛，从而恢复消化系统正常功能，是治疗脾气虚所致的小儿厌食良药。四缝穴属手三阴经循环行过之处，针刺四缝穴具有健脾助运、消食化滞、清热燥湿的功能。研究结果提示，针刺四缝穴可以增加相应消化相关蛋白酶的含量<sup>[4~5]</sup>，可以解热除烦，通畅百脉，调

和脏腑，是中医常用于治疗小儿厌食症的方法。本研究结果提示，醒脾养儿颗粒配合针刺四缝穴能有效治疗小儿厌食症，且治疗效果优于复方乳酸菌，没有明显的毒副作用。

#### [参考文献]

- [1] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994.
- [2] 梁碧秀. 清热泻脾散治疗小儿中焦湿热厌食症 48 例临床疗效观察[J]. 中医临床研究, 2011, 3(24): 37-38.
- [3] 刘彬, 张铁, 高丹. 疏肝理气、健运脾胃法治疗小儿厌食(脾虚肝旺型)50 例疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2010, 2(5): 439-440.
- [4] 沈永全, 王明金. 健胃消食口服液治疗儿童厌食症疗效观察[J]. 黑龙江医药, 2011, 24(3): 436-437.
- [5] 黄静, 范华. 针刺四缝穴及捏脊治疗小儿厌食 89 例疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2011, 3(3): 200-201.

(责任编辑: 刘淑婷)

## 万花油砭石推拿熨烫治疗急性腰扭伤临床观察

李春梅, 汪晓岚, 谢海忻

广州中医药大学附属骨伤科医院, 广东 广州 510375

[摘要] 目的: 观察评价万花油砭石推拿熨烫治疗对腰肌劳损的治疗效果。方法: 34 例急性腰扭伤患者进行中药砭石推拿熨烫治疗, 每天 1 次。治疗前及治疗第 5 天采用视觉模拟评分法 (VAS) 和汉译 Roland-Morris 腰痛功能障碍问卷表 (RMDQ) 分别对患者腰部疼痛及腰痛导致的功能障碍进行评定。结果: 经过治疗 5 天后, VAS 评分和 RMDQ 得分与治疗前比较, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.01$ )。临床疗效治愈 25 例, 显效 5 例, 有效 3 例, 无效 1 例, 治愈率 73.50%, 总有效率为 97.06%。结论: 中药砭石推拿熨烫治疗急性腰扭伤, 在改善患者的疼痛症状以及腰部功能疗效良好。

[关键词] 急性腰扭伤; 按摩疗法; 穴位按摩; 中药涂擦; 砭石推拿; 砭石熨烫

[中图分类号] R684.7 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2017) 01-0152-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.01.050

## Clinical Observation of Chinese Medicine Stone Needle Massage and Ironing with Wanhua Oil in Treating Acute Lumbar Sprain

LI Chunmei, WANG Xiaolan, XIE Haixin

Abstract: Objective: To observe and evaluate the clinical effect of Chinese medicine stone needle massage and ironing

[收稿日期] 2016-08-08

[作者简介] 李春梅 (1981-), 女, 主管护理师, 研究方向: 中医护理。