

中医辨治躁狂型精神分裂症医案 1 则

蔡娟, 曲丽芳

上海中医药大学, 上海 201203

[关键词] 精神分裂症; 中医神志理论; 神志病; 幻听; 幻触

[中图分类号] R249 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2016) 12-0191-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.12.082

1 病案介绍

吉某, 男, 31岁, 2015年4月18日初诊。患者13年前因未考入理想大学而意志受挫, 心情抑郁, 大学就读期间发病, 就诊于南通市某医院, 诊断为精神分裂症, 后就诊于上海市精神卫生中心, 诊断为躁狂型精神分裂症。其父言: 其病用药后减缓, 停药后复发, 长期服用奥氮平、氯磺比利等西药至今。患者病情反复, 渐趋加重, 毕业后工作数次, 皆不能长久持续下去。2015年初因相亲失败后病情加重。患者平素性急易怒, 自述有间歇性失忆, 双向冲突性强迫思维, 难以自控, 幻听明显, 时而有人称赞其为“天才、好人……”, 时而辱骂其为“傻瓜、坏人、无能……”。幻触常觉有女性摸其下身, 但心生厌恶。既往史、个人史无异常, 无家族精神病史。体格检查: 未见异常。精神检查: 意识清楚, 定向力正常, 思维、应答、情感反应尚可, 智力正常, 自知力可, 能清楚描述自己的病情。

2015年4月18日初诊: 其父陪同, 患者不待医生问其病情便抢先开口道: “我要当乔峰(金庸武侠小说人物)一样的大英雄, 像他一样品德高尚……”言谈中有明显的妄想倾向, 如“我要练武术, 做武侠英雄”, “找漂亮的女朋友, 英雄配美女”等。2015年初经家人安排相亲, 恋爱时患者不隐瞒病情, 不跟异性发生肢体接触, 如此多次相亲皆未成功。平时常有幻听和幻触, 表现如前所述。现症: 神情稍呆, 思维清晰, 对答如常, 失眠多梦, 舌边尖红、苔黄厚腻, 脉滑数。证属痰热迷蒙、神明不利。治当清热化痰、开窍明神。拟黄连温胆汤加减, 处方: 陈皮、牡丹皮、半夏、瓜蒌皮各12g, 黄连、竹茹、枳实、石菖蒲各10g, 茯苓、郁金、青皮各15g, 栀子9g, 炙甘草、远志、柴胡各6g, 生姜3片。7剂, 每天1剂, 水煎服, 每天3次, 温服。

2015年4月25日二诊: 患者自述服药后身体倍感舒适, 但仍有强迫思维, 幻听、幻触仍明显, 内容同前, 但次数已

减。患者特别描述了一个梦: “梦见在黑暗的天空下, 用伞把天捅破, 露出一点亮光, 天上有绳垂下, 父亲沿绳上爬, 遂随父握绳上爬, 到顶后豁然开朗, 一片光明。”少寐多梦, 舌边尖红、苔黄薄腻, 脉滑数。考虑痰热渐去、心神渐明。前方加制大黄9g, 淮小麦30g, 炙甘草、红枣各15g。21剂, 每天1剂, 水煎服, 每天3次, 温服。

2015年5月16日三诊: 自述仍多思虑, 时难自控, 发脾气时有紧张感, 偶有幻听和幻触, 但转瞬即逝, 能做少许家务, 每天下午必外出与朋友打球, 多梦, 纳佳, 舌颤, 舌尖红、薄白苔, 左关脉郁、尺弱。证属肝郁化火、神志失和。拟丹栀逍遥散合甘麦大枣汤加减, 处方: 白芍、大枣、茯苓、炙甘草各15g, 牡丹皮、当归、郁金各12g, 栀子、薄荷、远志、柴胡各6g, 生姜3片, 白术9g, 石菖蒲、枳壳、瓜蒌皮各10g, 淮小麦、生地黄各30g。21剂, 每天1剂, 水煎服, 每天3次, 温服。又遵《素问·移精变气论》篇的移精变气法, 嘱其多锻炼, 多劳动, 转移注意力, 移情易性, 畅达情志。

2015年9月5日四诊: 自述心情舒畅, 强迫思维、幻听、幻触近乎消失, 寐安纳佳, 药后有轻微腹泻, 余无不适。舌淡红、苔黄腻, 脉滑。拟温胆汤、丹栀逍遥散合甘麦大枣汤加减巩固疗效。上方加山药30g, 茯苓15g, 陈皮、半夏各12g, 竹茹、枳实、石菖蒲各10g, 远志6g。21剂, 每天1剂, 水煎服, 每天3次, 温服。

2015年10月10日五诊: 自述思虑大为减轻, 幻听、幻触完全消失, 身心轻松愉悦, 准备工作。舌红、苔白薄腻, 脉滑数。原方继服14剂, 每天1剂, 水煎温服, 每天3次。

2 讨论分析

2.1 病因病机 本案西医诊断为躁狂型精神分裂症, 属中医神志病范畴, 辨治过程中将其病机分为痰火扰神、君相火旺、意志失和三部分。①痰火扰神。患者起因于高考失利, 意志受

[收稿日期] 2016-06-26

[作者简介] 蔡娟 (1990-), 女, 在读博士研究生, 研究方向: 中医神志病研究。

[通讯作者] 曲丽芳, E-mail: lifang_qu@163.com。

挫,情志不畅,肝气郁结,气郁津停,痰浊内生;郁久化火,灼津为痰,痰火裹挟,迷蒙神窍,扰乱神明,遂先后出现性急易怒、间歇失忆、强迫思维、难以自控、幻听幻触等症,舌边尖红、苔黄厚腻,脉滑数皆为痰火之证,故以黄连温胆汤清热化痰、开窍明神。②君相火旺。君火寄于心,心为君主之官,强调以君子之德规范意愿和言行;相火寄于肝肾,肾主生殖,开窍于二阴,肝脉络阴器,故相火与性有关。患者男性31岁,正当相火亢旺之年,本应有性欲望、性需求和性冲动,故常幻触有女性抚摸其下身。相火受制于君火,患者一心想当乔峰一样品德高尚的武侠英雄,并言“不玩弄女性”,故对此幻触心生厌恶,此属典型的君相火旺,冲突失调之症,治加黄连清心火,牡丹皮、栀子泻肝火。心肾交通,君相火制,幻触自消。③意志失和。心藏神,脾藏意,肾藏志。心神统领肝魂、肺魄、脾意、肾志。心为五官之长,神志协调,听觉正常。神志失调,五官神窍功能异常。患者的双向冲突强迫思维与脾意和肾志失调有关。意志是一种与理想相关的力,关乎人生发展方向、职业发展规划和人格塑造。患者的理想之一是想成为乔峰一样品德高尚的武侠英雄,该意念反复强化,日久幻听则被人称赞为“天才、好人”;但又因自己未考入理想大学,意志受挫,又长期不能工作,生活依赖父母,心生内疚,时常自责,该意念反复强化,日久便幻听被人辱骂为“傻瓜、坏人、无能”。这种非理性意志和思维冲突所致之幻听,包括双种幻听和间歇性失忆与(心)神不明,不能统领(脾)意(意念)(肾)志(志向),意志失和,神窍不利^[1]。治当配合心理疗法,明其心智,使其意、志理性化。

2.2 梦境分析 二诊时患者梦境暗示其病有痊愈之势:“梦见自己在黑暗的天空下”,出诊时患者舌苔黄厚腻,是气郁痰浊、迷蒙心神、心境灰暗之象;“用伞捅破黑天,露出亮光”,是服药后痰浊渐去,心神趋明,犹如拨开乌云,心中阳光显

现;“天上垂下绳子”,绳子直上直下,其形类肝,是肝气畅达之象;“遂随父握绳上爬”,一则表明其非常信赖其父,二则患者肝气有升发调畅之势;“豁然开朗,一片光明”,提示痰浊得去,迷蒙得开,心境光明,是病向愈之佳兆。《素问·五藏生成篇》曰:“五藏相音,可以意识”^[2]。张景岳言“梦由心造”,梦境与心境有关,梦境是五藏神和五藏气在无意识状态下的真实显现。《灵枢·小针解》曰:“神气者,正气也”^[3],患者心中渴望疾病向愈,这种美好愿望可转化为心理上的抗病正气,加之中药治疗,患者的内环境得到改善,故现此佳梦,提示我们临床诊治神志病时不可忽视患者的梦境辨析。

2.3 治疗分析 患者初诊表现为性急易怒、间歇失忆、强迫思维、难以自控、幻听幻触等症;舌边尖红、苔黄厚腻,脉滑数,辨为痰火扰神,治以黄连温胆汤加减,泻火化痰、开窍明神。方中黄连、栀子、牡丹皮清心肝之火,竹茹、半夏清热化痰,陈皮、枳实行气消痰,郁金、青皮清心解郁,石菖蒲、远志开窍明神。初诊切中病机,方药对症,疗效显著。二诊、三诊亦随症加减。四诊时病情已基本控制,痊愈之势明显,予温胆汤、丹栀逍遥散、甘麦大枣汤加减巩固疗效。五诊时患者的症状完全消失。

[参考文献]

- [1] 曲丽芳,张苇航. 中医神志病学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2015:17.
- [2] 张登本,孙理军. 全注全译黄帝内经(上)素问[M]. 北京:新世界出版社,2008:67.
- [3] 张登本,孙理军. 全注全译黄帝内经(下)灵枢经[M]. 北京:新世界出版社,2008:21.

(责任编辑:冯天保,郑锋玲)