

丹芪和血片联合308准分子激光治疗白癜风疗效观察

陈晓荣

太原白癜风医院, 山西 太原 030000

[摘要] 目的: 观察丹芪和血片联合308准分子激光治疗白癜风的临床疗效。方法: 将白癜风患者202例随机分成2组各101例, 观察组采用丹芪和血片联合308准分子激光治疗, 对照组仅采用308准分子激光治疗, 观察比较2组临床疗效及不良反应。结果: 痊愈率观察组为38.60%, 对照组为23.80%, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。2组光毒反应、红斑反应、轻度瘙痒、局部刺痛等不良反应率, 组间比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论: 丹芪和血片联合308准分子激光治疗白癜风可明显提高临床疗效。

[关键词] 白癜风; 丹芪和血片; 308准分子激光

[中图分类号] R758.4⁺1 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415(2016)10-0139-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.10.058

白癜风为一种以皮肤色素脱失为特征的皮肤顽疾, 是由于某些致病因子(化学及重金属毒物)或精神创伤等因素, 导致机体内分泌功能失调、免疫功能紊乱, 造成自体色素细胞损伤, 色素细胞自表皮脱失形成局限性白斑(亦称皮损), 即为白癜风。白癜风的发病率全世界约1%~2%, 我国大约为1%左右^[1]。临床调查发现, 发病率在黄种人、黑种人以及皮色较深的白种人中的发病率较皮色浅白的人为高。中医学将其称之为白癩、白蚀、白驳风。由于白癜风对美容有影响, 给患者带来较大的心里负担。本病目前尚无特效疗法, 容易复发, 疗程较长。临床多采用紫外线光疗本病, 308准分子激光为最新的光疗法。本研究通过丹芪和血片联合308准分子激光对白癜风患者进行治疗, 效果良好, 结果报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取2015年1月—2015年12月在本院接受治疗的皮损多在头面部躯干部的白癜风患者202例, 按照随机数字表法分为2组各101例。观察组男52例, 女49例; 年龄12~58岁, 平均(29.0±11.3)岁。对照组男63例, 女38例; 年龄13~59岁, 平均(28.1±11.8)岁。2组一般资料比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 纳入标准 ①诊断符合《实用皮肤病学》^[2]中相关标准, 具有典型皮损, Wood灯检查阳性; ②年龄12~60岁; ③并排除伴色素减退的其它皮肤病。

2 治疗方法

2.1 对照组 采用308准分子激光治疗, 利用美国Xtrac308准分子激光机进行照射, 波长308nm, 每周2次, 起始照射

剂量300mj, 此后根据皮肤反应增量或减量。

2.2 观察组 在对照组的基础上加用丹芪和血片(合肥华润神鹿药业有限公司)口服, 每次5片, 每天3次。

2组疗程均为6月。

3 统计学方法

采用SPSS13.0软件分析, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 采用 t 检验; 计数资料以率(%)表示, 采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 根据《白癜风临床分型及疗效标准(2003年修订稿)》^[3]中相关标准拟定。痊愈: 白斑全部消退, 肤色恢复正常; 有效: 患者白斑部分消退, 大部分肤色恢复正常; 好转: 白斑部分消退或缩小; 无效: 白斑无色素再生或范围扩大。

4.2 2组临床疗效比较 见表1。痊愈率观察组为38.60%, 对照组为23.80%, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

组别	n	例(%)			
		痊愈	有效	好转	无效
观察组	101	39(38.60)	47(46.50)	15(14.90)	0
对照组	101	24(23.80)	40(39.60)	26(25.70)	11(10.90)
χ^2 值		5.190	0.989	3.703	11.634
P值		0.023	0.320	0.054	0.001

4.3 2组不良反应比较 见表2。2组光毒反应、红斑反应、轻度瘙痒、局部刺痛等不良反应率, 组间比较, 差异均无统计学意义($P > 0.05$)。

[收稿日期] 2016-04-27

[作者简介] 陈晓荣(1974-), 男, 主治医师, 研究方向: 中医皮肤病学。

表2 2组不良反应比较 例(%)

组别	n	光毒反应	轻度红斑反应	轻度瘙痒	局部刺痛
观察组	101	1(0.99)	30(29.70)	16(15.84)	1(0.99)
对照组	101	0	32(31.68)	18(17.82)	1(0.99)
χ^2 值		0.000	0.093	0.456	0.000
P值		1.000	0.760	0.500	1.000

5 讨论

白癜风是皮肤顽疾,发病后影响人的美容,给患者生活和工作带来许多不便,许多患者久治不愈,造成较大的心理压力。白癜风主要临床症状表现为皮肤局部或泛发性色素严重脱失,使得局部皮肤呈白斑样变。目前白癜风的治疗主要有化学治疗、中药、光疗及手术治疗等。中医学认为,白癜风多为肝肾不足、肝失疏泄、气血不和、血不荣肤所致。皮肤之荣也全靠血之滋养,因此治疗白癜风应重祛风养血理阴、扶正固本、疏肝理气、调和气血、补养肝肾,增强机体免疫能力为主。丹芪和血片药用党参、黄芪、茯苓、扶正固本、补血理气;何首乌、补骨脂滋补肝肾;防风、白蒺藜活血祛风、疏肝理气;丹参、紫草活血化瘀、祛白散斑。诸药合用,补中有通,益中有泄,共奏调和气血、荣肤祛白之功效。研究发现,该药可促进人体淋巴细胞转化功能,激活酪氨酸酶活性,促进黑素合成。308 nm 准分子激光本质上仍属于紫外线,紫外线照射人体皮肤会导致复杂的生物学效应,目前所知308 nm 准分子激光的治疗作用源于以下几个方面:①诱导T细胞死亡(白癜风的直接原因就是定居在皮肤的T细胞将皮肤中黑素细胞杀死导致)。②刺激黑素细胞增生(白癜风时白斑处皮肤和毛囊内会残留一部分逃脱自身免疫损伤的黑素细胞,准分子激光可以刺激残存的黑素细胞增生)。③促进黑素细胞合成更多黑素。④促进维生素D₃生成,维生素D₃和黑素细胞、角质形成细胞功能有密切

切关系。⑤激活假性过氧化氢酶。有研究表明,包括白癜风在内许多皮肤病时局部皮肤的假性过氧化氢酶功能不足,导致局部皮肤氧自由基堆积而损伤黑素细胞,皮肤中的假性过氧化氢酶可以清除氧自由基,给定居在皮肤中的角质形成细胞、黑素细胞等提供一个清洁的生存环境。准分子激光可以通过激活假性过氧化氢酶,清除有害的氧自由基改善皮肤黑素细胞的生存环境。⑥刺激角质形成细胞合成和分泌炎症因子,间接促进黑素细胞增生和黑素合成。丹芪和血片方中药提高酪氨酸酶活性,配合308 nm 准分子激光照射于外,丹芪和血片调节机体于内,二者协同,内外兼治,进而提高疗效。308 nm 准分子激光对患者无光敏性以及光毒反应,在长时间的照射下无过度角化,且色素恢复一致^[4]。

本次观察结果表明,观察组痊愈率高于对照组,提示丹芪和血片联合准分子激光治疗白癜风可提高疗效,值得临床推荐使用。

[参考文献]

- [1] 欧阳恒,杨志波. 白癜风诊断与治疗[M]. 3版. 北京:人民军医出版社,2013:3.
- [2] 刘辅仁. 实用皮肤病学[M]. 3版. 北京:人民卫生出版社,2004:900.
- [3] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组. 白癜风临床分型及疗效标准(2003年修订稿)[J]. 中华皮肤科杂志,2004,37(7):48-49.
- [4] 喻集保,王琦,李皎霓. 白癜风胶囊联合窄谱中波紫外线治疗白癜风疗效观察[J]. 新中医,2015,47(9):102-103.

(责任编辑:冯天保)