

# 黄芪桂枝五物汤加减治疗经前期综合征医案 2 则

刘双萍, 包红桃, 张扬, 武权生

甘肃中医药大学, 甘肃 兰州 730000

[关键词] 经前期综合征; 黄芪桂枝五物汤; 武权生

[中图分类号] R249; R271.11

[文献标志码] B

[文章编号] 0256-7415 (2016) 08-0274-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.08.123

经前期综合征(premenstrual syndrome, PMS), 是指在黄体期反复出现周期性以躯体不适、精神症状为特征的综合征, 月经来潮后症状自然消失<sup>[1]</sup>。本病分属于中医学经行乳胀、经行浮肿、经行泄泻、经行头痛、经行身痛、经行感冒、经行情志异常、经行发热、经行口糜等范畴, 也被统称为“经行前后诸症”。这些症状已严重地影响到现代女性的生活。源于《金匱要略·血痹虚劳病脉证治》篇中的黄芪桂枝五物汤, 由黄芪、桂枝、芍药、生姜、大枣组成, 具有补益气血、温经通阳、和血行痹之效。武权生教授是甘肃省名中医, 甘肃中医药大学硕士研究生导师, 擅长治疗女性内分泌失调等疾病。武教授运用此方治疗多种经前期综合征, 多获良效, 现举验案 2 则, 介绍如下。

## 1 经行头痛

王某, 女, 30 岁, 2015 年 1 月 11 日初诊。主诉: 经期头部隐痛 4 年。病史: 末次月经: 2014 年 12 月 4 日, 自诉每逢经前 1 周及月经期 3 天出现全头隐痛, 两侧尤甚。症见: 面色苍白, 疲乏易困, 舌质暗、苔薄白, 脉弦细弱。中医诊断: 经行头痛, 证属气血两虚、脾虚气滞, 治以补脾益气、养血疏肝, 选用黄芪桂枝五物汤加减。处方: 炙黄芪 35 g, 盐菟丝子、鸡血藤各 30 g, 桂枝、大枣、生姜、防风、羌活各 9 g, 熟地黄、当归、炒白芍、赤芍、党参、炙淫羊藿、盐巴戟天、续断各 15 g, 柴胡 10 g, 陈皮 6 g。每天 1 剂, 水煎早晚分服, 连服 12 剂。2015 年 3 月 8 日二诊: 末次月经: 3 月 3 日。诉服上方后全头疼痛已明显减轻, 情志不畅时巅顶胀痛, 肋肋胀满, 大便溏, 舌质暗淡、苔薄白, 脉弦细。上方酌加炒白术 18 g、柴胡、川芎各 12 g, 继服 14 剂, 并嘱患者平素经前调畅情志, 加强营养。2015 年 4 月 12 日三诊: 患者面色红润, 精神可, 舌质淡红、苔薄白, 脉细。近日偶有口渴欲饮症状, 故去炙淫羊藿、盐巴戟天、羌活, 加酒黄芩 9 g, 嘱再服 6 剂, 随访 2 月, 诸症悉除。

按: 经行头痛, 属中医学“月经前后诸证”范畴, 中医认为, “头为诸阳之会”, 居于人体之最高位, 五脏精华之血、六腑清阳之气皆上注于头, 手足三阳经皆上注于头<sup>[2]</sup>。外感风、寒、湿、热之邪气均可使清阳受阻, 气血凝滞而发头痛。此患者病程较长, 久病易耗伤气血, 正气不足, 无力驱邪外出, 使风寒湿邪稽留, 故气血亏虚; 加之行经时, 气血下注于冲任, 经血耗损均可致阴血相对不足, 引起脏腑气血亏虚, 清窍失养、经血瘀滞而发为经行头痛。炙黄芪、熟地黄、炒白芍、大枣补血益气; 党参、甘草补脾益气, 并取风药防风、羌活升阳之气, 脾阳得升, 脾运得健, 故头痛可消; 桂枝、生姜散风寒而温经通阳, 与炙黄芪配伍, 益气温阳、和血通经; 当归、赤芍、鸡血藤补血、活血、行血而止痛; 炙淫羊藿、盐巴戟天、续断、盐菟丝子温肾助阳, 肾阳得温则脾阳得健; 脾为“后天之本, 气血生化之源”, 脾胃得健, 可使中焦调和, 化生之津液入脉而化赤为血, 使气血生化有源; 柴胡疏肝行气, 合用陈皮, 其性辛温既可增强行气止痛之功, 性苦亦可燥湿; 诸药配伍, 共奏补养气血、健脾运脾、止痛之效。二诊见大便溏, 故加炒白术健脾利湿实大便。《本草汇言》曰: “川芎, 上行头目, 下调经水, 中开郁结, 血中气药……味辛性阳, 气善走窜而无阴凝黏滞之态, 虽入血分, 又能去一切风, 调一切气”; 《丹溪心法·头痛》又言“头痛须用川芎”, 故给予川芎以补血活血, 疏肝解郁, 行气祛风而止痛; 加大柴胡剂量则可疏肝解郁, 减缓肋肋部不适, 亦减轻头痛症状。三诊头痛基本消失, 但有口渴欲饮症状, 考虑药物性热灼伤阴液, 故去炙淫羊藿、盐巴戟天、羌活, 酌加酒黄芩以清热。

## 2 经行脐周瘙痒

付某, 女, 35 岁, 2015 年 2 月 18 日初诊。主诉: 行经期间脐周瘙痒不适半年。末次月经: 2015 年 2 月 12 日, 患者诉无明显诱因于月经期出现脐周瘙痒不适, 近 2 月加重, 不能忍受, 症见: 脐周可见搔抓痕迹, 皮温正常, 皮色不变,

[收稿日期] 2016-01-11

[作者简介] 刘双萍 (1989-), 女, 在读硕士研究生, 研究方向: 中医药对女性神经内分泌调控的研究。

[通讯作者] 武权生, E-mail: wqs@gszy.edu.cn。

无液性渗出。纳差，腹胀，肢体沉重，舌淡苔白厚腻、边有齿痕，脉细缓。中医诊断：经行脐周瘙痒，证属气血虚弱、脾虚湿困，治则：健脾益气养血、祛风止痒，选用黄芪桂枝五物汤加减。处方：炙黄芪 35 g，鸡血藤 30 g，当归、炙淫羊藿、盐巴戟天、续断、生地黄、白芍各 15 g，柴胡 12 g，桂枝、川芎、生姜、荆芥、防风、羌活各 9 g，陈皮 6 g。每天 1 剂，水煎早晚分服。嘱患者经前 7 天停药，经后复诊。二诊，瘙痒症状已耐受，腹胀消失，诸症皆好转，舌质淡、苔白，脉沉细。原方去荆芥、防风、炙淫羊藿，加党参、白术各 15 g，茯苓 12 g，大枣 9 g。12 剂，每天 1 剂，水煎早晚分服。再诊时，诸症已基本消失，故方药暂不调整，继服 7 剂，并嘱患者下次月经后继续服上方 6 剂，以防复发。3 月后随访，未再复发。

按：《医宗金鉴》云：“外盛内虚，虽微风小邪易为病也。”风为阳邪，易耗伤阳气，又因风性善行而数变，病多游走不定，侵犯脐周时可发生瘙痒。炙黄芪补脾、益气、固表，鼓舞卫气以使血行通畅，益气固表、扶正祛邪；桂枝辛散温通，可振奋气血、祛风散寒，合芍药而温经通络；生姜辛温行散，既增桂枝温煦之力，又助桂枝走表以散外邪而止痒；淫羊藿、盐巴戟天、续断温肾壮阳，祛风除湿；荆芥、防风、羌活共奏祛风散邪而通络止痒；当归、生地黄、白芍、川芎、鸡血藤共奏养血活血通络之功，寓“治风先治血”之意；少量陈皮辛行温通，行气导滞，使全方补而不滞。诸药合用，共奏补脾益气、养血活血、温经通络、祛风散寒、除湿止痒之效。《诸病源候论》曰：“风瘙痒者，是体虚受风，风入膜理，与血气相搏，而俱往来在皮肤之间，邪气微，不能冲击为痛，故但瘙

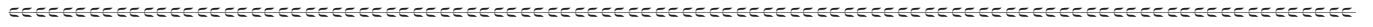
痒也”，阐述了瘙痒乃因素体虚弱或妇女经期血海空虚，外邪乘虚而入所致。故复诊治疗中加入熟地黄、党参、大枣补养气血；白术、茯苓补脾健脾以除湿，脾强可胜湿，阳气旺盛，气机通畅，湿毒当除，瘙痒亦消。“经后勿泄”，上方去荆芥、防风以防辛散太过而耗伤阴血。在本例患者诊治过程中，经前以温阳除湿、祛风止痒为主，经后重在养血活血、补脾益气，通过经前、经后周期治疗，则瘙痒得消，气得补，标本兼治，收效甚佳。

本病发生的病机为妇女在经前、经期的生理变化，冲任、气血、子宫变化较平时急躁，气冲血急，气血相对壅滞；行经期和经后子宫由藏而泻，由盈而虚的变化，使全身已经偏虚的阴虚更加不足而致肝失血养<sup>[1]</sup>。武教授认为，在治疗本病时，以肝、脾、肾、冲任、气血同调为主，经前、经期着重活血调经、疏肝理气，使血行通畅，勿使瘀留而滞经；经后治本为主，治以温补脾肾、补益气血，气血通畅、阴阳冲任二脉调和，诸症自除。

[参考文献]

[1] 刘建,王小云. 经前期综合征的中医辨证论治探讨[J]. 辽宁中医杂志, 2011, 38(10): 1986- 1987.  
 [2] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 289.  
 [3] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 144.

(责任编辑：冯天保，郑锋玲)



· 书讯 · 欢迎购买《新中医》杂志合订本。合订本便于收藏，易于查阅，最有益于读者。1996 年每套 53 元，1997 年、1998 年每套各 55 元，1999 年、2000 年每套各 67 元，2001 年、2002 年、2003 年、2004 年每套各 88 元，2005 年、2006 年每套各 110 元，2007 年、2008 年每套各 130 元，2009 年、2010 年每套各 150 元，2011 年每套 200 元，2012 年、2013 年、2014 年每套各 230 元（均含邮费）。欲购者请汇款至广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学《新中医》编辑部发行科（邮政编码：510006），并在汇款单附言栏注明书名、套数。