

## [参考文献]

- [1] 曹泽毅. 中华妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 21.
- [2] 欧阳惠卿. 中医妇科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 150-154.
- [3] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 96-98.
- [4] 徐毛毛, 李学华. 不同治疗方案治疗青春期功血 82 例临床分析[J]. 中华全科医学, 2014, 12(10): 1600-1601.
- [5] 董国玲. 青春期功血的诊治进展[J]. 中国实用医药, 2015, 10(10): 187-188.
- [6] 马小秋. 达英-35 治疗青春期功能性子宫出血效果观察[J]. 慢性病学杂志, 2010, 12(10): 1221-1222.
- [7] 彭子敬, 张菁. 张菁治疗青春期功能性子宫出血的经验[J]. 湖北中医杂志, 2015, 37(7): 29.

(责任编辑: 冯天保)

## 洗悦清洗液联合妇科千金片治疗慢性盆腔炎临床观察

邵桂芳

宁海县妇幼保健院妇科, 浙江 宁海 160660

[摘要] 目的: 观察洗悦清洗液联合妇科千金片治疗盆腔炎的临床疗效。方法: 360 例盆腔炎患者随机分为 2 组, 各 180 例。对照组给予洗悦清洗液外阴清洗及阴道冲洗; 观察组在对照组治疗基础上加用妇科千金片治疗。14 天为 1 疗程, 共治疗 2 疗程。结果: 总有效率观察组 92.2%, 对照组 62.2%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。治疗后观察组主要症状 (腰骶胀痛、小腹疼痛、带下量多、带下气臭) 消失时间均明显短于对照组, 与对照组比较, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。复发率观察组 0.56%, 对照组 1.67%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 洗悦清洗液联合妇科千金片治疗盆腔炎疗效显著, 症状改善快, 复发率低, 无明显不良反应。

[关键词] 盆腔炎; 洗悦清洗液; 妇科千金片

[中图分类号] R711.33 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2016) 08-0176-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.08.076

慢性盆腔炎是妇科常见病, 是以反复发作, 经久不愈以小腹或少腹疼痛拒按、坠胀, 引及腰骶, 白带增多等为主要临床表现的盆腔炎症, 多在劳累、长时间站立、性交后及月经前后加剧, 严重影响患者日常工作及生活质量<sup>[1]</sup>。笔者采用洗悦清洗液联合妇科千金片治疗盆腔炎, 取得满意的疗效, 现报道如下。

## 1 临床资料

1.1 诊断标准 参照《妇产科学》<sup>[2]</sup>中关于慢性盆腔炎的诊断标准, 有或无急性盆腔炎病史; 常表现为下腹痛、阴道分泌物增多, 腹痛为持续性, 活动后加重, 若病情严重可有寒战、高热、食欲不振、头痛等症状; 可有下腹炎性包块形成及局部压迫刺激症状; 妇科检查: 阴道分泌物增多, 宫颈提示充血, 子宫活动差, 压痛阳性(+), 两侧附件可有增粗, 压痛阳性(+);

B 超检查多见盆腔积液或炎性包块。

1.2 辨证标准 参照《中医病证诊断疗效标准》<sup>[3]</sup>中盆腔炎辨证分型, ①热毒型: 下腹痛、阴道分泌物多, 腹痛为持续性, 并有发热、口干, 白带量多如脓, 发出恶臭味, 小便赤灼, 舌质红、苔黄, 脉滑数或弦数。②湿热型: 阴道分泌物多, 小腹疼痛灼热感, 带下量多色黄质稠, 口干不欲饮, 舌质红、苔黄腻, 脉滑数。③湿热瘀滞型: 小腹胀痛, 口苦口干, 带下黄而稠, 小便混浊, 舌暗红、苔黄, 脉弦数。

1.3 一般资料 观察病例为 2012 年 1 月—2015 年 1 月本院盆腔炎患者, 共 360 例。随机分为对照组和观察组, 各 180 例。对照组年龄 20~54 岁, 平均(35.2±4.7)岁; 病程 12~38 月。观察组年龄 22~52 岁, 平均(36.2±1.5)岁; 病程 12~42 月。2 组性别、病程、年龄等一般资料比较, 差异无统计学意

[收稿日期] 2016-03-26

[基金项目] 浙江省宁波市医学科技计划项目资助 (2013A37)

[作者简介] 邵桂芳 (1971-), 女, 副主任医师, 研究方向: 妇科疾病。

义( $P>0.05$ ),具有可比性。

2 治疗方法

2.1 对照组 给予洗悦清洗液(江西领行生物科技有限公司;赣樟食药监械(准)字 2011 第 1660037 号),每晚睡前行外阴清洗及阴道冲洗。

2.2 观察组 在对照组外洗基础上加用妇科千金片(株洲千金药业股份有限公司;批准文号:43020027),每次 6 片,每天 3 次,口服。

2 组均以 14 天为 1 疗程,治疗 2 疗程。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 主要症状缓解时间、临床总有效率及复发率。

3.2 统计学方法 运用 SPSS16.0 统计软件包进行统计处理,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用  $t$  检验;计数资料以率表示,采用  $\chi^2$  检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参照《实用中西医结合妇产科学》<sup>[4]</sup>中相关标准进行评价。显效:症状全部消失,妇科检查以及理化检查均正常;有效:症状基本消失,妇科检查以及理化检查均明显改善。无效:症状未见明显好转,甚至加重。

4.2 2 组治疗后主要症状消失时间比较 见表 1。观察组主要症状(腰骶胀痛、小腹疼痛、带下量多、带下气臭)消失时间均短于对照组,与对照组比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

表 1 2 组治疗后主要症状消失时间比较( $\bar{x} \pm s$ ) 天

组别	n	腰骶胀痛	小腹疼痛	带下量多	带下气臭
对照组	180	20.5±5.5	18.5±4.5	10.5±3.5	11.0±6.5
观察组	180	16.5±0.5 <sup>①</sup>	14.0±1.5 <sup>①</sup>	9.0±1.5 <sup>①</sup>	10.0±2.5 <sup>①</sup>

与对照组比较,① $P<0.05$

4.3 2 组临床疗效比较 见表 2。总有效率观察组 92.2%,对照组 62.2%,2 组比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

表 2 2 组临床疗效比较 例

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
对照组	180	49	63	68	62.2
观察组	180	94	72	14	92.2 <sup>①</sup>

与对照组比较,① $P<0.05$

4.4 2 组治疗后复发率比较 见表 3。复发率观察组 0.56%,对照组 1.67%,2 组比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

表 3 2 组治疗后复发率比较 例

组别	n	复发	复发率(%)
对照组	180	30	1.67
观察组	180	10	0.56 <sup>①</sup>

与对照组比较,① $P<0.05$

4.5 2 组不良反应情况 治疗期间,2 组患者均未出现明显不

良反应。

5 讨论

慢性盆腔炎属中医学腹痛、带下、腰痛、痛经等范畴,是妇科常见病、多发病,多是急性盆腔炎治疗不及时、不恰当导致的炎症迁延不愈而成,具病程长、迁延难愈、劳累易发等特点;再者延治可致子宫糜烂及癌变。其主要病理改变为盆腔炎症性渗出、内膜粘连、局部组织增厚及瘢痕增生<sup>[5]</sup>。中医学将盆腔炎分成热毒型、湿热型、湿热瘀滞型等证型<sup>[6]</sup>。有研究表明,盆腔炎发生是因为产后胞脉空虚时,邪热入于胞宫,与血互结,阻滞胞脉致气血不畅,壅于下焦,蕴而化热;或由于邪热炽盛,蕴积于内,损伤血脉,化成脓毒。

洗悦清洗液,适用于家庭、医疗卫生单位对人体外阴等部位进行清洁杀菌,以及产褥期、经期及性生活前后和人流及妇科手术的清洁。妇科千金片为中成药,主要成分为金樱根、千斤拔、鸡血藤、穿心莲、单面针、功劳木、当归、党参。具有清热除湿、补气益血、活血解毒之功效。现代药理试验结果表明,妇科千金片具有一定的抑菌效果,针对大肠杆菌、白色链球菌、乙型溶血性链球菌和金黄色葡萄球菌效果显著<sup>[7]</sup>。笔者采用洗悦清洗液外用清洗加妇科千金片口服,内外同治,收效迅速。结果显示,观察组主要症状(腰骶胀痛、小腹疼痛、带下量多、带下气臭)消失时间均明显短于对照组,与对照组比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。总有效率观察组 92.2%,对照组 62.2%,2 组比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。复发率观察组 0.56%,对照组 1.67%,2 组比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。本研究表明,内外合治可提高临床有效率,临床症状改善时间短,复发率低等特点,值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 狄文,吴霞. 美国疾病与预防控制中心 2006 版盆腔炎性疾病诊治指南解读[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2008, 24(4): 241-243.
- [2] 乐杰,谢幸,丰有吉. 妇产科学[M]. 6 版. 北京:人民卫生出版社,2004: 268-278.
- [3] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994.
- [4] 宋鸿钊,高耀洁,王大琬. 实用中西医结合妇产科学[M]. 郑州:河南科学技术出版社,2000.
- [5] 谢幸,苟文丽. 妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2013: 294.
- [6] 李芳,赵亮. 慢性盆腔炎中医病位证素分布研究[J]. 新中医,2015, 47(9): 150-151.
- [7] 宋丽昌,弥宏. 妇科千金片实验研究和临床应用[J]. 中国乡村医药杂志,2006, 13(8): 47.

(责任编辑:马力)