

- 疗小儿支原体肺炎临床研究[J]. 新中医, 2011, 43(9): 71-72.
- [11] 郭桂霞. 百合固金汤加减联合常规西药治疗社区获得性肺炎 34 例临床观察[J]. 河北中医, 2013, 35(7): 1012.
- [12] 刘卫静、章宏伟, 张淑兰, 等. 中西医辨证分型结合西医治疗重症肺炎 47 例疗效观察[J]. 河北中医, 2011, 33(10): 1502-1505.
- [13] 施益农, 董克州. 清肺平肝饮联合阿奇霉素治疗小儿肺炎支原体肺炎 30 例[J]. 四川中医, 2011, 29(8): 99-100.
- [14] 王雪峰. 从肺毒热论治小儿肺炎本脏重症[J]. 中医杂志, 2012, 53(3): 200-202.
- [15] 林惠珍. 中西医结合治疗小儿肺炎支原体感染 38 例临床观察[J]. 浙江中医杂志, 2014, 49(3): 222-223.
- [16] 刘淑华, 刘红霞, 孙立志. 二冬二母汤加减佐治小儿支原体肺炎 36 例疗效观察[J]. 儿科药学杂志, 2011, 17(5): 61-62.
- [17] 温育会. 活血化瘀在肺炎喘嗽初期治疗中的作用[J]. 中国医药指南, 2013, 11(24): 636-637.
- [18] 潘璐. 安效先治疗小儿支原体肺炎经验[J]. 中医杂志, 2011, 52(6): 464-465.
- [19] 陈小凤, 吴淑莲, 李丽华. 小儿支原体肺炎急性期中医症型分布特点及其与免疫功能的关系[J]. 中国现代医生, 2011, 49(7): 1-2.
- [20] 曹松霞, 田志伟. 中医辨证分期内外合治小儿肺炎喘嗽的临床观察[J]. 湖北中医杂志, 2013, 35(6): 9-10.

(责任编辑: 骆欢欢)

## 糖针在美国的应用

王少白, 杨一明, 李英哲

中医针灸的精髓是整体观、辨证论治、因时因地制宜和治未病。

在美国行医, 若全盘按照国内的针刺法, 针灸治疗的依从性会降低。为了提高依从性、并保证疗效, 笔者按照因地、因人、因文化制宜的原则, 学扁鹊随俗为变, 摸索出了一套更适合美国人的“糖”针系统。所谓糖针, 不追求患者有强烈的反应, 而要求术者指下的得气有如鱼之吞钩的感觉即可。遣穴用针, 以整体观、辨证论治、因病因人制宜为基础, 以经络、穴位特性为依据, 取经重于取穴, 先定经再定穴, 加有特殊作用的穴位, 以疾徐、开阖、呼吸、迎随、刮针柄及补母泻子、泻南补北补泻手法为要素, 需要时加神灯、拔罐及中药, 从而使机体达到阴阳秘、精神乃治的正常平衡状态, 而达防治疾病的目的。所谓“得气”, 就是循经传感现象<sup>[1]</sup>。经言“气至而有效”, 反之亦然, 有效就有气至。现代研究也证实真正的循经传感是少数, 也就是说气至不被感受到的情况更多<sup>[1]</sup>。此外, 糖针和轻针不同, 后者主要强调“轻”, 而不注重整体观、辨证论治、因时因人制宜的中医针灸原则<sup>[2]</sup>。它体现的是《内经》的针药并重、《伤寒论》理法方药、辨证论治、因人因时因地制宜的中医精髓, 也体现中医调理、四两拨千斤的效果。

例 1: 某女, 35 岁, 怀孕已 38 周待临盆、腰痛难忍 1 周, 平卧痛减, 余无异常。辨证为气虚不足以托胎, 影响脊椎, 取以升提之百会, 并以迎随补法进针 0.3 寸, 留针 35 min, 针出后立即痛减, 随访 3 周至临盆, 痛无再发。类似患者共 3 例均以百会止痛、每例治疗 2 次。

例 2: 某男, 28 岁, 面瘫 15 年。偶有乏力易急躁, 舌脉无特殊。辨证为气虚肝郁, 取百会、气海、人中、承浆、患侧阳白、太阳、听会、翳风、地仓、颊车、四白, 单侧舒肝三针(合谷、阳陵泉、太冲)、足三里、血海, 隔天 1 次, 每次取 10 个穴位, 另加八珍丸、逍遥丸, 均每次 12 粒, 早晚各 1 次, 连服 1 月。针刺 6 次后见效, 30 次面瘫恢复 95%。另 1 例 27 岁女患者, 面瘫 13 年, 辨证取穴同, 35 次后恢复 95%, 随访 3 年, 一切正常。

例 3: 某男, 46 岁, 大便每天 8~13 次, 不成形已 10 年, 伴乏力、苦恼易烦, 舌淡苔薄白, 脉稍弦。西医诊断为肠易激综合征。辨证为: 中虚升提不力、肝郁。取: 靳三针之泻三针、四神针, 百会、关元、舒肝三针(合谷、阳陵泉、太冲)、四关, 同时神灯照脐周, 留针 25 min, 隔天 1 次。并配合补中益气丸、逍遥丸, 均每次 8~12 粒, 早晚各 1 次, 治疗 8 次、3 周时大便已减为每天 5 次。再治疗 7 次, 大便减为每天 3 次。随访 3 年, 一切正常。

注: 作者王少白为美国执照针灸医师, 行医 33 年, 分别在纽约和新泽西州开诊 20~22 年。

### [参考文献]

- [1] 李鼎. 经络学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1995: 135-136.
- [2] 李永明. 美国针灸热传奇[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 289-290.