

◆ 名医研究论著 ◆

董燕平教授治疗系统性红斑狼疮使用对药经验

张振伟, 张雪娟 指导: 董燕平

河北省中医院, 河北 石家庄 050011

[摘要] 介绍董燕平教授善用对药治疗系统性红斑狼疮的经验。主要介绍了对药生地黄-紫草、青蒿-鳖甲、积雪草-接骨木、忍冬藤-秦艽、藤梨根-马鞭草、黄芪-芡实等治疗系统性红斑狼疮的临床效果。

[关键词] 系统性红斑狼疮; 对药; 董燕平

[中图分类号] R593.24¹ **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415(2015)07-0006-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.07.003

董燕平教授为河北省中医院主任医师、教授, 第三批和第五批国家老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 从事中医临床工作近50年, 医术精湛, 尤其擅长运用中西医结合方法治疗系统性红斑狼疮。笔者在跟师过程中发现其在对药的应用上颇具匠心, 形成了一系列独特的用药经验。现将董教授治疗系统性红斑狼疮常用对药经验介绍如下。

1 生地黄-紫草

生地黄味甘、性寒, 归心、肝、脾经。《本经》谓: “主治折跌, 绝筋, 伤中, 逐血痹, 填骨髓, 长肌肉。作汤除寒热积聚, 除痹。生者尤良。”^[1] 生地黄甘寒质润多汁, 既为清热凉血解毒之药, 又为滋阴生津之佳品, 善补心、肝、肾之阴, 常用于热毒对人体阴液的耗伤。生地黄具清热并兼有补阴的作用, 为清补之品, 且补阴血而不腻滞, 阴虚火旺适用。紫草味甘咸、性寒, 有凉血活血, 解毒透疹之功。《本草纲目》记载: “紫草入心包络、肝经血分, 治斑疹、痘毒, 活血凉血, 利大肠”^[2]。紫草对热毒发斑功效有三: 一能甘寒凉血, 退热消斑; 二能透邪外达, 给毒邪以出路; 三能活血行瘀, 以针对阴液耗伤所致的津枯血滞。两者配伍, 相须为用, 清、滋、活、透, 相辅相成, 共奏凉血消斑之效。董教授运用凉血消斑法治疗系统性红斑狼疮时常选用该对药, 并指出本对药常于冬季使用, 因紫草有帮助吸收紫外线的作

2 青蒿-鳖甲

青蒿配鳖甲, 出自吴鞠通《温病条辨》一书, 即青蒿鳖甲汤。青蒿味苦辛, 性寒, 归肝、胆、肾经。《本经》曰: “主疥瘙痂痒, 恶疮, 杀虱, 留热在骨节间, 明目。”^[3] 本品苦寒

清热, 辛香透散, 有领邪逐秽开络之功, 为清热透邪之要药。既能走于表, 透发肌间郁热, 以清热去暑; 又能入于里, 升发舒脾, 使阴分伏热透达外散。鳖甲味咸性寒, 入肝肾经。咸寒属阴, 能直入阴分, 以滋阴潜阳、软坚散结、清骨间之邪热; 又为介虫之类, 蠕动之物, 能入阴络搜邪, 清深伏阴分之毒热。青蒿得鳖甲, 可深入阴分, 以搜伏邪透邪毒; 鳖甲得青蒿, 可使阴分之伏邪达于阳分, 领邪外出。二者相配, 养阴而不恋邪, 透热而不伤正, 具有很好的滋阴透邪清热之效。正如吴鞠通所言, 其“有先入后出之妙, 青蒿不能直入阴分, 有鳖甲领之入也, 鳖甲不能独出阴分, 有青蒿领之出也”^[4]。董教授运用养阴透邪法治疗系统性红斑狼疮时常选用该对药, 且青蒿不耐高温, 煎煮时间不宜太长, 或用沸水泡服。

3 积雪草-接骨木

积雪草出自《神农本草经》, 味苦、辛, 性寒, 归肝、脾、肾经, 既有清热解毒利水之功, 又有活血消肿止痛之效。《证类本草》谓: “主大热, 恶疮, 痈疽, 浸淫, 赤燥, 皮肤赤, 身热。陶隐居云: 方药亦不用, 想此草当寒冷尔。”^[5] 后世以其性大寒, 故名积雪草。民间又常用其治疗跌打损伤, 故又名落得打。《本草求原》曰: “除热毒, 治白浊, 浸疮疮, 理小肠气。”^[6] 董教授认为, 积雪草能降低蛋白尿, 抑制纤维增生, 对延缓肾脏部分纤维化及硬化型狼疮性肾炎病情的进展。接骨木味苦、甘, 性平, 归肝经, 具有祛风除湿、活血舒筋、利尿消肿之功。《本草拾遗》记载其根皮主痰饮, 下水肿及痰疔, 煮汁服之, 当利下及吐, 不可多服。接骨木以功能接骨而得名, 但现在临床上用它来治疗急慢性肾炎水肿、小便不利、风

[收稿日期] 2015-01-20

[基金项目] 全国名老中医药专家董燕平传承工作室

[作者简介] 张振伟 (1971-), 男, 主任医师, 主要从事针灸治疗中风及其后遗症、面瘫等神经系统疾病及风湿免疫病。

疹瘙痒等症。两药配伍，既能活血利尿消肿，又能清热祛湿解毒，是董教授治疗狼疮性肾炎的常用对药。

4 忍冬藤 - 秦艽

忍冬藤又名银花藤、金银藤，味甘，性寒，归肺、胃经，具有清热解毒、祛风通络之功。《本草纲目》曰：“治一切风湿气及诸肿痛，痈疽疥癣，杨梅恶疮，散热解毒。”^[2]现代金银花、忍冬藤二药是分开使用的。金银花性轻扬，走外，善清肌肤风热而解毒；忍冬藤质重，走里，可清经络风热而止痛。忍冬藤性偏寒，对痹痛化热者用之颇宜。脾胃虚寒，泄泻不止者禁用忍冬藤。秦艽味辛、苦，性微寒，归胃经、肝经、胆经。本品辛苦泄，质偏润而不燥，为风药中之润剂。其性偏寒，兼有清热作用，故对热痹尤为适宜。两药合用，祛风湿热邪，通络止痛作用更强。董教授在治疗系统性红斑狼疮热痹证时，除选用此对药外，还多配防己、牡丹皮、络石藤、黄柏、牛膝等药以清热凉血通络定痛。

5 藤梨根 - 马鞭草

藤梨根味甘、微酸，性凉，入足少阴、阳明经，有清热解毒、活血消肿、祛风除湿、利尿止血的作用。马鞭草味苦性微寒，入肝、脾经，具有清热解毒、活血散瘀、利水消肿、截疟等功效。《本草经疏》曰：“马鞭草是凉血破血之药。下部脓疮者，血热之极，兼之湿热，故血污浊而成疮，且有虫也。血凉热解，污浊者破而行之，靡不瘥矣。陈藏器谓其破血杀虫，亦此意耳。”^[3]董教授认为，该药入肝经血分，凉血则清血中之热毒，破血则行血中之瘀毒；藤梨根亦具有此效，兼能化血中之风毒、湿毒、水毒。二药相伍，则狼疮患者血中之诸毒皆清皆化。该对药是董教授采用解毒法治疗系统性红斑狼疮之首选。

6 黄芪 - 芡实

黄芪味甘，性微温，入脾、肺经，有益气固表、敛汗固

脱、托疮生肌、利水消肿之功效，为补气之圣药。芡实其性平，味甘、涩，有补脾止泻、益肾固精、祛湿止带的功能，被誉为“水中人参”。《本草纲目》曰：“芡实止渴益肾。治小便不禁，遗精，白浊，带下。”^[4]此对药是董教授最喜用的补益对药之一。两者都能健脾，但黄芪补益力较强，芡实固涩力较好；芡实偏于补肾，其健脾效能偏重从固涩方面发挥作用；黄芪偏于补脾肺，其效能偏重从益气方面发挥作用。二药伍用，脾肾双益，补涩同使，标本兼治，适宜于狼疮性肾炎气虚水肿蛋白尿患者，并常与防己、茯苓、白术等合而用之。常用剂量，黄芪常用剂量为 15~30 g，芡实常用 15 g。

综上所述，董教授在治疗系统性红斑狼疮时常细心揣摩，所选方药多溯源于典籍，却遵古而不泥古，每多创意。所用对药能取其所长，制其所短，调其偏性，制其毒性，发挥其相辅相成或相反相成的作用，使临证用药达到最佳疗效。

[参考文献]

- [1] 清·孙星衍，孙冯翼，辑．神农本草经[M]．北京：人民卫生出版社，1982：13，103．
- [2] 明·李时珍．本草纲目[M]．北京：人民卫生出版社，2004：762，763，1334，1902，1903．
- [3] 清·吴鞠通．温病条辨[M]．北京：人民军医出版社，2005：184．
- [4] 宋·唐慎微．证类本草[M]．北京：华夏出版社，1993：265．
- [5] 清·赵其光．本草求原[M]．广州：广东科技出版社，2009：231．
- [6] 明·缪希雍．本草经疏[M]．北京：中国医药科技出版社，2011：201．

(责任编辑：刘淑婷)

※ 欢迎邮购以下书籍 ※ 中国秘方验方精选续集 (25 元)、岭南正骨精要 (15 元)、郁症论 (15 元)、儿童多动症 (25 元)、许小士儿科临床经验集 (13 元)、中药新用精选 (23 元)、简明中药成分手册 (58 元)、毒药本草 (90 元)、中医经典新探索与临床发挥 (15 元)、针灸精选 (23 元)、实用针灸临床处方 (15 元)、岭南针灸经验集 (42 元)、岭南中草药撮要 (45 元)、中药及其制剂不良反应大典 (48 元)、当代著名中医学家临床经验蒲辅周研究 (35 元)、岭南儿科双璧 (20 元)、外科专病中医临床诊治 (55 元)、消化科专病中医临床诊治 (60 元)、血液科专病中医临床诊治 (65 元)。购书款均含邮费。《新中医》编辑部