

# 百令胶囊治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期临床观察

骆伟娟

浙江省农业科学院卫生所内科, 浙江 杭州 310021

[摘要] 目的: 观察在常规治疗基础上加用百令胶囊治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期的效果。方法: 选取 42 例慢性阻塞性肺疾病稳定期患者, 随机分为对照组和治疗组各 21 例, 2 组患者均给予常规药物治疗, 治疗组在此基础上加用百令胶囊治疗, 2 组均连续治疗 8 周, 观察 2 组患者的肺功能指标、血气指标变化及不良反应发生情况等。结果: 治疗后, 2 组患者的肺功能指标、血气指标均较治疗前改善 ( $P < 0.05$ ), 治疗组各指标改善程度均优于对照组 ( $P < 0.05$ )。2 组患者均未发生严重的不良反应。结论: 在常规治疗的基础上, 加用百令胶囊对慢性阻塞性肺疾病稳定期的患者进行治疗, 可显著改善患者的肺功能指标、血气指标, 提高临床治疗的效果, 且安全性较好。

[关键词] 慢性阻塞性肺疾病 (COPD); 稳定期; 百令胶囊; 肺功能; 血气指标

[中图分类号] R563 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2015) 04-0072-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.04.035

慢性阻塞性肺疾病 (Chronic obstructive pulmonary disease, COPD) 是临床较为常见的呼吸系统疾病, 主要是因患者的气管中分泌物增加, 致使小气道相对狭窄, 呼吸时气体进出不畅, 导致呼吸困难, 该病具有发病率高、进展较快、死亡率高等特点, 严重影响患者的正常生活, 给患者及其家庭带来了严重的影响。临床常根据患者的症状分为急性加重期或稳定期, COPD 稳定期治疗的主要目的为减轻临床症状, 进一步阻止疾病的进展, 以提高患者的活动能力<sup>[1~2]</sup>。中医药治疗 COPD 稳定期具有较大的优势, 笔者采用百令胶囊对 COPD 稳定期患者进行治疗, 取得了较好的临床效果, 现报道如下。

## 1 临床资料

1.1 一般资料 入选病例为 2012 年 1 月—2013 年 12 月本所呼吸科治疗的 42 例 COPD 患者, 将其按照随机数字表法分为对照组和治疗组各 21 例。对照组男 14 例, 女 7 例; 年龄 51~74 岁, 平均(64.8±9.2)岁; 病程 2~9 年, 平均(5.2±1.6)年。治疗组男 13 例, 女 8 例; 年龄 52~75 岁, 平均(65.1±9.4)岁; 病程 2~8 年, 平均(5.1±1.5)年。2 组性别、年龄、病程等比较, 差异均无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

1.2 病例选择 符合《慢性阻塞性肺疾病诊治指南》<sup>[3]</sup>中 COPD 稳定期的诊断标准, 临床表现为喘息、气短、乏力、腰膝酸软等, 经临床诊断确诊为 COPD 稳定期; 同意参加临床研究并签署知情同意书; 无其他严重疾病者均纳入临床。排

除: 对药物过敏; 处于 COPD 急性加重期; 合并有严重的肝、肾等原发性疾病; 未按照临床治疗方案治疗而无法判定临床疗效者。

## 2 治疗方法

2.1 对照组 给予抗感染、止咳、化痰等常规的药物治疗, 合并有高血压病、糖尿病等疾病者, 对症使用药物进行治疗。

2.2 治疗组 在对照组常规治疗的基础上加用百令胶囊(杭州中美华东制药有限公司)进行治疗, 每次 4 粒, 每天 3 次。

2 组患者均连续治疗 8 周。

## 3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 治疗前、治疗 8 周后检测肺功能主要指标, 如第 1 秒用力呼气量(FEV<sub>1</sub>)、用力肺活量(FVC)、FEV<sub>1</sub>/FVC 等的变化; 测定动脉血氧分压(PaO<sub>2</sub>)和动脉血二氧化碳分压(PaCO<sub>2</sub>)、动脉血氧饱和度(SaO<sub>2</sub>), 同时比较 2 组患者的不良反应发生情况。

3.2 统计学方法 采用 SPSS 17.5 统计软件对数据进行分析。计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示, 采用  $t$  检验; 计数资料采用  $\chi^2$  检验。

## 4 治疗结果

4.1 2 组治疗前后肺功能指标变化情况比较 见表 1。治疗前, 2 组肺功能指标 FEV<sub>1</sub>、FVC、FEV<sub>1</sub>/FVC 比较, 差异均无统计学意义 ( $P > 0.05$ ); 治疗后, 2 组的肺功能指标均较治疗前有所改善 ( $P < 0.05$ ), 治疗组各指标改善程度均优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

[收稿日期] 2014-12-12

[作者简介] 骆伟娟 (1967-), 女, 医学硕士, 主治医师, 研究方向: 内科疾病。

表1 2组治疗前后肺功能指标变化情况比较( $\bar{x} \pm s, n=21$ )

组别	时间	FEV <sub>1</sub> (L)	FVC(L)	FEV <sub>1</sub> /FVC(%)
对照组	治疗前	0.86 ± 0.21	1.49 ± 0.52	35.82 ± 8.76
	治疗后	1.64 ± 0.29	2.17 ± 0.56	49.32 ± 9.05
治疗组	治疗前	0.83 ± 0.20	1.42 ± 0.53	34.78 ± 8.67
	治疗后	2.52 ± 0.32	2.96 ± 0.50	61.38 ± 9.12

与治疗前比较, ① $P < 0.05$ ; 与对照组治疗后比较, ② $P < 0.05$

4.2 2组治疗前后血气指标变化情况比较 见表2。治疗前, 2组的血气指标 PaO<sub>2</sub>、SaO<sub>2</sub> 及 PaCO<sub>2</sub> 比较, 差异均无统计学意义( $P > 0.05$ ); 治疗后, 2组的血气指标均较治疗前有所改善( $P < 0.05$ ), 治疗组各指标改善程度均优于对照组( $P < 0.05$ )。

表2 2组治疗前后血气指标变化情况比较( $\bar{x} \pm s, n=21$ )

组别	时间	PaO <sub>2</sub> (mmHg)	PaCO <sub>2</sub> (mmHg)	SaO <sub>2</sub> (%)
对照组	治疗前	56.42 ± 6.84	53.16 ± 5.32	80.74 ± 3.09
	治疗后	60.72 ± 8.32	49.74 ± 4.96	83.49 ± 3.92
治疗组	治疗前	55.98 ± 6.56	53.49 ± 5.47	80.32 ± 3.13
	治疗后	74.32 ± 8.54	41.48 ± 4.63	90.12 ± 4.26

与治疗前比较, ① $P < 0.05$ ; 与对照组治疗后比较, ② $P < 0.05$

4.3 2组不良反应情况比较 治疗期间, 对照组有3例患者出现轻度的腹痛、腹胀等胃肠道反应, 1例患者出现轻度的皮疹, 1例患者出现轻度的头痛、头晕等不良反应, 不良反应发生率为23.8%; 治疗组有2例患者出现轻度的腹痛、腹胀等胃肠道反应, 1例患者出现轻度的皮疹, 1例患者出现轻度的头痛、头晕等不良反应, 不良反应发生率为19.0%。2组不良反应发生率比较, 差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。2组患者均未出现其他严重的不良反应。

## 5 讨论

中医学将COPD归为咳嗽、肺胀、喘证范畴, 认为因邪毒长期入侵患者的脏腑、经络导致肺虚证, 随着疾病的进展, 累及肾脏, 从而使患者出现肺肾两虚, 迁延日久可出现呼吸短

促、运动耐受性下降等。现代药理学研究证实, 发酵冬虫夏草菌粉含有丰富的氨基酸、多糖、核苷等活性成分, 具有免疫调节、抗肿瘤、降血糖等药理活性, 对多种疾病均具有较好的临床效果<sup>[4]</sup>。本研究所用的百令胶囊, 即以发酵冬虫夏草菌粉为基本原料, 采用现代工艺制备成硬胶囊剂, 具有补肺肾、益精气的功效, 对肺肾两虚引起的咳嗽、气喘、咯血及慢性支气管炎等均具有较好的治疗效果。现代医学研究表明, 百令胶囊中含有虫草素、虫草多糖、氨基酸、微量元素等活性成分, 能够激活机体的巨噬细胞, 增强机体的免疫功能, 同时能够减少炎性介质的释放, 从而发挥止咳化痰、舒张支气管平滑肌的作用, 对改善COPD的临床症状具有显著的促进作用<sup>[4-5]</sup>。本研究结果显示, 在常规治疗的基础上加用百令胶囊, 患者的血气指标及肺功能指标均出现了极大的改善, 有效提高了临床治疗的效果, 减少了不良反应的发生, 具有较好的安全性。

## [参考文献]

- [1] 谢天, 张炜. 补肺健脾益肾法治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期临床研究进展[J]. 长春中医药大学学报, 2014, 20(1): 173-176.
- [2] 欧江琴, 刘良丽. 加减补肺汤治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期肺脾气虚证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2013, 19(7): 303-306.
- [3] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组. 慢性阻塞性肺疾病诊治指南[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2007, 20(1): 8-15.
- [4] 孟海阳, 陈杰, 吴海燕, 等. 百令胶囊治疗稳定期慢性阻塞性肺疾病疗效的系统评价[J]. 中国药房, 2014, 25(12): 1115-1117.
- [5] 邢彬, 周彦冬, 丁连明, 等. 百令胶囊对慢性阻塞性肺疾病稳定期患者生存质量的影响[J]. 解放军医药杂志, 2013, 25(3): 59-61.

(责任编辑: 刘淑婷, 吴凌)

## 诚招疼痛门诊加盟 (免费索取样品 试后满意订货)

北京郎郎康打造品质贴剂市场, 铸造诚信膏药品牌, 巨大的利润空间, 让您销售无忧! 郎郎康全国独家乡镇加盟火热招募中! 率先加盟, 抢占先机! 部分县镇已有独家加盟, 详情请来电咨询! 如果您是基层大夫, 请将您的详细地址、姓名和邮编及联系方式发送到 13720052966, 注明“索取样品”或拨打电话: 010-51289113、51289114, 欢迎您的来信来电! 北京郎郎康生物技术有限公司, 地址: 北京市昌平区北郊农场办公楼 729 室, 电话: 010-51289113、51289114; 手机: 13720052966、13520031196。邮局账号: 622188100060968005, 户名: 黄艳红。网址: <http://www.langlangkang.com>。