

间及有无其他症状等情况的变化。

3.2 统计学方法 使用 SAS 统计软件进行数据分析。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参照《中药新药临床研究指导原则》^[3]制定。

显效：大便次数正常，便质软而成形，其他症状消失。有效：排便间隔时间至少缩短 1 天，便质干结改善，其他症状均有好转。无效：排便次数和便质均无改善。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。显效率和总有效率治疗组分别为 75.00% 和 95.83%，对照组分别为 43.75% 和 72.92%，2 组显效率及总有效率分别比较，差异均有统计学意义(P < 0.05)。

表 1 2 组临床疗效比较 例(%)

组别	n	显效	有效	无效	总有效
观察组	48	36(75.00) ^①	10(20.83)	2(4.17)	46(95.83) ^①
对照组	48	21(43.75)	14(29.17)	13(27.08)	35(72.92)

与对照组比较，^①P < 0.05

5 讨论

功能性便秘随着年龄的增加而患病也增加，老年人的脏器功能也随着年龄的增加而发生生理性的衰退。中医学认为，大多数老年人的功能性便秘都存在脾肾亏虚，阳气不足，无力推动而形成的；从西医学角度分析，由于老年人消化腺体退化，消化液分泌不足，同时排空延迟，水分被吸收过多，大便干燥不易排出。另外，老年人活动量减少，饮食精细，食物中粗纤

维含量少，易引起排便困难。西药以肠动力药治疗为主，疗效欠佳^[4]。灌肠虽可通便，但是存在患者不舒适并不乐意接受，且操作不便。选背部督脉、膀胱经走罐，因其为人体诸阳之会，主一身之表，可抵抗外邪侵袭。走罐兼具拔罐和刮痧的作用，在治疗老年性功能便秘方面具有健脾温肾、益气助运，润肠通便使肠道推导有力之功效。而且研究还发现走罐疗法在调整亚健康状态、抗衰老方面也有作用。腹部按摩法也是在中医基本理论指导下，运用正确的手法作用于人体的穴位上。通过局部的刺激，达到疏通经络，提高肠道蠕动能力的一种技术操作。本研究结果表明，腹部按摩配合背部走罐治疗老年性功能便秘具有安全性高、操作方便、效果肯定的优势，为临床治疗老年性功能便秘提供多一种方法，患者舒适满意并乐意接受，且无副作用，值得临床推广应用。

【参考文献】

[1] 陈灏珠, 林果为. 实用内科学: 下册[M]. 13 版. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 2049- 2050.

[2] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9- 94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 11.

[3] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则: 第 1 辑[S]. 1993: 132.

[4] 李红卫, 胥冬梅, 厚晔. 中西医结合治疗老年性功能便秘临床观察[J]. 新中医, 2013, 45(8): 45- 46.

(责任编辑: 刘淑婷)

=====

《新中医》杂志稿约 (2015 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊，1969 年创刊。标准刊号：ISSN 0256-7415，CN 44-1231/R，月刊，期刊代号：国内：46-38，国外：M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范，对来稿做出如下要求：一、征稿内容：本刊设有思路研究论著、名医研究论著、临床研究论著、针灸研究论著、实验研究论著、文献研究论著、养生研究论著、护理研究论著、医案感悟杂谈等专栏。二、来稿要求：标题鲜明，论点明确，论据充分，文字精炼，内容真实，资料可靠，数据准确，数据比较应做统计学处理。三、来稿格式：遵守中医药杂志的标准和本刊的规定。四、投稿方式：用电子邮件将稿件发往本编辑部 QQ 投稿邮箱：139002863@qq.com，或本校公文邮箱：36585135@gzucm.edu.cn。五、文责自负：作者如有侵权行为，本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》，本刊对文稿有修改权、删节权，修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、作者投稿一经采用，需与本杂志社签订论文著作权转让书，并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址：广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼，《新中医》编辑部 邮编：510006。电话：020-39359588。