

表 3 药物归经分布频率

归经	中药味数	频次	频率(%)
肾经	30	1130	46.67
脾经	28	1109	45.81
肝经	36	1093	45.15
肺经	30	948	39.16
心经	22	639	26.39
胃经	21	571	23.59
大肠经	9	172	7.10
膀胱经	7	153	6.32
胆经	6	99	4.09
小肠经	2	46	1.90
心包经	2	18	0.74

滋补肾阴，黄芪、甘草、白术、山药健脾益气，熟地黄、当归补血调血，补益类药物其味多甘，甘者能补能缓，取其补虚、缓急之功；茯苓、猪苓利水渗湿，其味甘淡，淡者能渗能利，取其渗湿利小便之效。

王孟庸教授治疗 NS 的用药种类范围广泛，尤其是补虚药、清热药、利水渗湿药、收涩药、活血化瘀药、解表药等居多，占总体用药的 88.81%，这与众多医家治疗本病的用药规律相吻合^[5]。由此可以看出，该病的病因病机总体属于正虚邪实，正虚以肺、脾、肾亏虚为主。肾为“封藏之本，精之处也”，“受五脏六腑之精而藏之”。肾元亏损，封藏失职，精气不藏，精微外泄；脾气下陷，固摄失司，精微下注；脾、肾在生理上相辅相成，病理上相互影响，脾虚气血生化乏源，肾失充养，其封藏固摄无权，二者的虚损经常导致 NS 蛋白尿的产生。肺朝百脉，主治节，肺气不固，外邪易侵，肺气郁滞则宣降失常，导致脾气上输之清气不得归于肺而布散全身，径走膀胱而成蛋白尿。邪实以外邪侵袭、湿热蕴结、瘀血阻络为多^[6]，尤以湿热、瘀血阻遏起主要作用。正虚与邪实共同作用下导致 NS 的发生。

3.2 用药的归经分析 从使用药物的归经统计分析看，归肾

经药物使用频次最高，脾经次之，提示肾病综合征的发生与脾、肾二经的关系最为密切，这基本符合中医学历来对 NS 病因病机的认识。归肺经药物使用频次排在第 4 位，这与许多医家认为该病开始发病的水肿多属风热犯肺期^[7]，治宜开肺气而利水湿以宣通水道的认识一致。肝经归属药物频次统计位居第 3，分析其原因，中医学认为“肝肾乙癸同源”，“肝藏血，肾藏精，精血同源”，故肝阴和肾阴相互滋养，肝肾相生；病理上肝失疏泄，亦会导致肾精封藏失职。再者，许多入肾、脾经的药物也归属肝经，而单独入肝经的药物并不多。

本研究发现，王孟庸教授治疗 NS 用药以补虚药、清热药、利水渗湿药、收涩药、活血化瘀药、解表药等运用最多，并且所用药物归经以肾、脾、肝、肺为主，组方共奏补虚固涩、渗湿活血、清热解表之功，充分显示了王孟庸教授治疗该病的学术经验，为今后临床治疗肾病综合征提供了有益的参考和借鉴。

[参考文献]

- [1] 李承佑. 近三十年中医治疗原发性肾病综合征处方[D]. 北京: 北京中医药大学, 2013.
- [2] 叶任高, 陈裕盛, 方敬爱. 肾脏病诊断与治疗及疗效标准专题讨论纪要[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2003, 4(6): 355-357.
- [3] 黄兆胜. 中药学[M]. 北京: 人民卫生出版社出版社, 2008.
- [4] 江苏新医学院. 中药大辞典[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2005.
- [5] 王凤仪. 肾病综合征蛋白尿中医用药规律的文献研究[J]. 中医研究, 2011, 24(2): 76-77.
- [6] 时振声. 时氏中医肾脏病学[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1997: 774.
- [7] 石景亮. 中医药消除肾病综合征蛋白尿六法[J]. 河南中医, 1999, 19(3): 3-4.

(责任编辑: 骆欢欢)

诚招疼痛门诊加盟 (免费索取样品 试后满意订货)

北京郎郎康打造品质贴剂市场, 铸造诚信膏药品牌, 巨大的利润空间, 让您销售无忧! 郎郎康全国独家乡镇加盟火热招募中! 率先加盟, 抢占先机! 部分县镇已有独家加盟, 详情请来电咨询! 如果您是基层大夫, 请将您的详细地址、姓名和邮编及联系方式发送到 13720052966, 注明“索取样品”或拨打电话: 010- 51289113、51289114, 欢迎您的来信来电! 北京郎郎康生物技术有限公司, 地址: 北京市昌平区北郊农场办公楼 729 室, 电话: 010- 51289113、51289114; 手机: 13720052966、13520031196。邮局账号: 622188100060968005, 户名: 黄艳红。网址: <http://www.langlangkang.com>。