

表3 天灸疗法优势病种有效率排序

排序	优势病种	单纯天灸治疗		
		n	有效病例	有效率(%)
1	支气管哮喘	22493	20324	90.36
2	支气管炎	30138	27895	92.56
3	过敏性鼻炎	8232	7051	85.65
4	小儿支气管哮喘	4211	3652	86.73
5	小儿反复呼吸道感染	2132	1864	87.43
6	慢阻肺	3999	2679	66.99
7	膝骨性关节炎	1313	1220	92.92
8	慢性咳嗽	4889	4319	88.34
9	风湿性关节炎	415	364	87.71
10	面瘫	1502	1241	82.62

入天灸疾病谱,本研究为凸显天灸疗法的特点,仅归纳了天灸独立干预的疾病的文献。从本文的分析来看,天灸疗法不仅运用于呼吸系统、耳鼻喉科疾病等常见系统疾病,在儿科、骨伤科、结缔组织以及神经系统疾病等也取得了良好的疗效,并且在泌尿生殖系统、妇产科疾病、消化系统、皮肤科疾病等均有涉及。目前天灸疗法的适应症以慢性病为主,文献频次较为集中的病种为支气管哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、小儿支气管哮喘、小儿反复呼吸道感染、慢性阻塞性肺疾病、骨关节炎、慢性咳嗽、风湿性关节炎和面瘫,这些是天灸独立干预的优势病种,值得进一步深入研究。

天灸之所以能长期存在并经久不衰,关键在于其治疗疾病的广泛性和有效性。虽然本次纳入文献的质量参差不齐,干预病种并不是十分全面,但从这些文献的分析中依然能对天灸疗

法的疾病谱和优势病种等方面有一定的认识,进而有助于进行相关治疗机制的研究。因此今后的临床研究应进一步规范临床科研设计,严格遵循随机、对照、盲法的原则,运用统一的诊断及疗效判定标准,采用多中心、大样本及规范选穴及统一药物治疗;科学研究应在远期疗效及作用机理方面进行深入研究<sup>[9]</sup>,不断提高临床研究水平和论文质量,以期探索制定出天灸疗法治疗疾病的最佳方案,使之具有科学性、可靠性,增加研究结果的说服力。这不仅对今后临床应用具有重要指导意义,也有助于天灸疗法的临床科研工作的开展。

#### [参考文献]

- [1] 廖穆熙,莫晓晓.天灸疗法的探讨[J].中国民间疗法,2006,14(11):5-6.
- [2] 钟敏莹,张朝鸣.天灸疗法临床应用近况[J].河南中医,2013,33(4):585-587.
- [3] 协和医院世界卫生组织国际疾病分类合作中心疾病和有关健康问题国际统计分类[M].11版.北京:人民卫生出版社,1996:89.
- [4] 钟建亮,倪淑红,王纪兴,等.浙江省中医优势病种病例分型特点及现状分析[J].中国社会医学杂志,2011,28(3):202-204.
- [5] 邱均平.文献计量学的定义及其研究对象[J].图书馆学通讯,1986(2):71.
- [6] 杨娅,刘广霞,陈赟.“冬病夏治”穴位敷贴防治肺系疾病的机理探讨[J].针灸临床杂志,2009,25(8):38-41.

(责任编辑:骆欢欢)

※欢迎邮购以下书籍※中国秘方验方精选续集(25元)、岭南正骨精要(15元)、郁症论(15元)、儿童多动症(25元)、许小士儿科临床经验集(13元)、中药新药精选(23元)、简明中药成分手册(58元)、毒药本草(90元)、中医经典新探索与临床发挥(15元)、针灸精选(23元)、实用针灸临床处方(15元)、岭南针灸经验集(42元)、岭南中草药撮要(45元)、中药及其制剂不良反应大典(48元)、当代著名中医学家临床经验蒲辅周研究(35元)、岭南儿科双璧(20元)、外科专病中医临床诊治(55元)、消化科专病中医临床诊治(60元)、血液科专病中医临床诊治(65元)。购书款均含邮费。《新中医》编辑部