

# 逍遥散的源流与发展

戴军, 田乃菊

北京市朝阳区中医医院, 北京 100020

【关键词】逍遥散; 《太平惠民和剂局方》; 源流与发展; 加味逍遥散

【中图分类号】R289 【文献标志码】B 【文章编号】0256-7415 (2015) 02-0297-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.02.136

逍遥散是《太平惠民和剂局方》卷九中的经世名方, 传世代而不减其威名。其组方之严谨, 用药之深奥, 颇有仲景遗风。故历代医家对其源流及发展也是百花齐放。杏林先贤创济世名方, 作为后人, 不仅仅要学会如何去用它, 更要知道它的来源及其后世的演变, 才能有一个更系统更全面的知识框架。因此, 笔者根据自己所看所学, 将逍遥散整理如下。

## 1 逍遥散得名

《太平惠民和剂局方·卷九·治妇人诸疾》: “治血虚劳倦, 五心烦热, 肢体疼痛, 头目昏重, 心忡颊赤, 口燥咽干, 发热盗汗, 减食嗜卧, 及血热相搏, 月水不调, 脐腹胀痛, 寒热如疟。又疗室女血弱阴虚, 荣卫不和, 痰嗽潮热, 肌体羸瘦, 渐成骨蒸。”

甘草<sup>微炙赤</sup>半两 当归<sup>去苗, 铍, 微炒</sup>茯苓<sup>去皮, 白者</sup>白芍药 白术 柴胡<sup>去苗</sup>各一两

上为粗末, 每服二钱, 水一大盏, 烧生姜一块切破, 薄荷少许, 同煎至七分, 去渣热服, 不拘时候。

清代王子接在《绛雪园古方选注》一书中曾道: “《庄子·逍遥游》注云: ‘如阳动冰消, 虽耗不竭其本, 舟行水摇, 虽动不伤其内’。譬之于医, 消散其气郁, 摇动其血郁, 皆无伤乎正气也。”因该方主治肝郁血虚脾弱之证, 服后肝气得疏, 血虚得养, 脾弱得复, 五脏元真通畅而神情愉悦, 故名之“逍遥散”。

## 2 逍遥散源流

《伤寒论》来源。一是戴廷蒲<sup>[1]</sup>、唐代屹<sup>[2]</sup>之来源于四逆散。四逆散见于《伤寒论·辨少阴病脉证并治》第318条, 其主要用于阳气内郁而致四肢厥逆之证, 体现了透邪解郁, 疏肝理气之法。二是认为认为逍遥散化裁于当归芍药散<sup>[3]</sup>。当归芍药散在《金匮要略》中原载两条: 其一在《妇人妊娠病脉证并治第二十篇》中: “妇人怀娠, 腹中痛, 当归芍药散主之”; 其二在《妇人杂病脉证并治第二十二篇》中: “妇人腹中诸疾

痛, 当归芍药散主之”。该方由当归、芍药、茯苓、白术、泽泻、川芎六味组成, 主治妇人妊娠腹中痛及妇人腹中诸疾痛, 有养血柔肝、健脾祛湿之效。三是王松鹏<sup>[4]</sup>、唐虹<sup>[5]</sup>等人认为逍遥散为当归四逆散与四逆散的合方。四逆散为疏肝理气的基础方, 用于气郁而致厥逆证, 体现了疏肝解郁、调理气机的治法; 而当归芍药散为养血健脾之祖方, 有疏养肝血、健脾祛湿之效。两方均为和解剂, 均有疏肝解郁之功。两方合而为逍遥散。逍遥散中柴胡、当归、白芍三位一体, 起到疏肝、养肝、柔肝的作用, 茯苓、白术、炙甘草三君子健脾而养血, 少加生姜、薄荷辛温发散之品, 与《素问·脏气法时论》中“肝苦急, 急食甘以缓之”“脾欲缓, 急食辛以散之”, 及其《金匮要略》开篇云: “见肝之病, 知肝传脾, 当先实脾”三个理论紧密相连, 因此, 笔者也比较赞成逍遥散来源于当归四逆散与四逆散合方而来。况仲景本是合方之鼻祖, 如其桂枝汤与麻黄汤合方, 桂枝汤与越婢汤合方等。

《金匮要略》来源。逍遥散由《金匮要略》之小柴胡汤化裁。陈修园曾在《女科要旨·调经门》言及逍遥散: “女子善怀, 每多忧郁, 此方解肝郁也, 而诸郁无不兼治”。赵养葵谓: “五郁皆从肝也。方从小柴胡汤套出。”日本医家和田东郭著《蕉窗方意解》在谈到逍遥散时说: “此方为小柴胡汤的变方”; 浅田宗伯著《勿误药室方函口诀》在逍遥散条亦称“此方从小柴胡汤衍化而来”。针对此观点, 笔者并不赞同。小柴胡汤中, 柴胡、黄芩、半夏等药物, 旨在清外感入半表半里少阳之邪, 而逍遥散旨在疏散内生之郁热, 邪由内生, 由内而散。两方虽都有舒畅气机, 调和阴阳的作用, 但邪之来源不同, 其理也异, 小柴胡乃清解之方, 而逍遥散乃消散之方, 不可混淆。

《千金要方》来源。逍遥散源自《千金要方》调中汤。孙思邈在《千金要方》卷二《妇人方上·养胎第三》中曰: “若曾伤四月胎者, 当预服调中汤方”。后该方被北宋《太平圣惠

【收稿日期】2014-10-05

【作者简介】戴军 (1987-), 男, 住院医师, 研究方向: 中西医结合诊治肿瘤。

【通讯作者】田乃菊, E-mail: 491889258@qq.com。

方》所收录,亦采用“预服”之策以“治曾伤三四月胎者”。其方药组成为白芍、续断、川芎、甘草、白术、柴胡、当归、乌梅、生姜、厚朴、枳实、生李根白皮。李红香等<sup>[6]</sup>认为调中汤与逍遥散有诸多相似之处:均有白芍、甘草、白术、柴胡四味主药;主药剂量、药物炮制方法、服药方法相差无几;均有疏肝解郁、健脾和胃补血之效。另外,《太平圣惠方》中的其他妇科方剂如安胎寄生散方、厚朴散方、阿胶散方、熟干地黄方、白术散等方剂中基本都含有当归、白芍、白术、甘草、生姜、柴胡、茯苓等七味医治妇人疾患的主药。其认为调中汤为逍遥散雏形,笔者也表示一定的认同。但孙思邈在所在之时,伤寒论思想其实也已经广泛流传开了,否则其不会在书中写到“今江南诸药师秘仲景之方而不传”。因此,笔者认为,调中汤究其根源,其组方思想仍来源于仲景。

### 3 逍遥散发展

逍遥散一经问世,便为历代医家所推崇。更有医者因善用逍遥散而名为“逍遥派”。后世医家在临床之中,除了治疗《太平惠民和剂局方》所载病症之外,在此基础之上又进行了多方面的补充。

一是原方的运用。妇产科方面,《圣济总录》卷150:产后亡阴血虚,心烦自汗,精神昏冒,头痛。《杏苑生春》卷5:女子月经来少色淡,或闭不行。《世医得效方》卷14:产后血虚发热,感冒潮热。泌尿系疾病,《女客撮要》卷上:或因劳逸所伤,或食煎炒,血得热而流于腑中,小便带血。口腔科,《口齿类要》卷1:血虚有热,口舌生疮。儿科,《保婴撮要》卷3:乳母肝脾有热,致小儿痘疮欲落不落,欲落不落。内科,《罗氏会约医镜》卷7:伤寒火郁于中,干咳连声而痰不来,或全无痰。使得原方不再单纯的治疗妇人诸疾。

二是原方加减。根据《中医方剂大辞典》统计有80余首,已扩展用于各科疾病。尤其以《内科摘要》卷1中的加味逍遥散影响较大,其又称丹栀逍遥散。该方由逍遥散加牡丹皮、栀子,使得原方在疏肝健脾的基础上,又具有清热凉血之功效。而后世又在加味逍遥散基础之上再进行加减,可谓百花齐放。如《治症全书》卷13之加味逍遥散,则增大枣以补气健脾,为专治痘疮气血虚,稍稍有火,气血不匀调者。《济阳纲目》卷45,另加钩藤,以清肝息风,用于肝火亡血,手足痲痲,及血虚有热,遍身瘙痒者。《胎产秘书》卷上增灯芯草以利尿清心,主治妊娠小便带血。《女科指掌》卷1,则增香附以加强疏肝解郁,用于治疗郁怒伤肝所致的白浊白淫,往来寒热,胁痛心烦等。清代《傅青主女科》载加减逍遥散,由茯苓、白芍、甘草、柴胡、茵陈、陈皮、栀子组成,主治妇人怀抱抑郁、口干舌燥、呕吐吞酸而血下如崩者。《杂病源流犀烛》卷1,则加麦冬、牛膝以养阴生津,专治干咳。《医学入门》卷八加桔梗、地骨皮、黄柏等治潮热咳嗽。明代《审视瑶

函》载柴胡参术汤,由柴胡、白术、甘草、人参、川芎、当归、熟地黄组成,主治怒伤元阴元阳导致的暴盲症。《韦文贵眼科临床经验选》则增白菊、枸杞、石菖蒲以养肝明目,用于目疾等。《外科正宗》卷二加贝母、天花粉、红花羚羊角等,治鬓疽七日以上,根盘深硬,色紫焮痛者。《幼科直言》卷四加全蝎、僵蚕等,治疗小儿慢惊风之症;或加陈皮、白扁豆、神曲、麦芽等,治疗小儿脾疳。《医宗己任编》卷一中黑逍遥散,乃《太平惠民和剂局方》逍遥散加熟地黄而成,用于治疗肝郁血虚,胁痛头眩,或胃脘当心而痛,或肩胛臂痛,或时眼赤痛,连及太阳;及妇人郁怒伤肝,致血妄行,赤白淫闭,沙淋崩漏等症。纵观以上所举诸方,均在逍遥散基本方基础上化裁而来。

而现代许多医家,由逍遥散又化裁出许多方剂,并广泛运用于临床各科。如《妇科病中医诊疗法》(1959年版)中归芍丸在逍遥散基础药上配伍续断、杜仲、山茱萸等以疏肝健脾、补肾利湿。《谦斋医学讲稿》中截郁合欢汤,在加味逍遥散基础药上配伍三七、合欢皮、柏子仁等以疏肝解郁、养心安神。《中医治法与方剂》(1985年版)中乳房胀痛方、乳房囊性增生方则在其基础药上着重配伍香附、青皮、牡蛎、王不留行、连翘、天花粉等以疏肝通络、散结消肿。

综上所述,逍遥散是经世名方,其功之大而难以言表。笔者根据逍遥散的组成和功效,认为其来源于仲景当归四逆散与四逆散合方,从而集疏肝、养肝、柔肝为三位一体。具有祛邪不伤正,扶正不留邪之妙。同时,笔者也结合自己临床经验,认为该方之妙,妙在于散剂煮水,而后服用,其建功在于轻缓而不在于戕伐。有道是柴胡重用则解肌发表而劫肝阴,轻用则疏肝理气;薄荷重用则发汗解表,轻用则透邪解郁。故临床遣方用药之时,多以轻剂散剂投之。

### 【参考文献】

- [1] 戴廷蒲. 谈四逆散和逍遥散[J]. 四川中医, 1986(1): 14.
- [2] 唐代屹, 郭赛珊, 梁晓春. 逍遥散及其化裁方临床应用进展[J]. 北京中医, 2000, 19(2): 61-63.
- [3] 杨鸿仁. 逍遥散在妇科临床上的应用[J]. 江苏中医, 1966(5): 15-17.
- [4] 王松鹏. 逍遥散加味辩证施治浅谈[J]. 光明中医, 2009, 24(2): 346.
- [5] 唐虹. 吴新欲主任运用逍遥散治病经验[J]. 辽宁中医药大学学报, 2010, 12(2): 125-126.
- [6] 李红香, 戴慎. 逍遥散之溯源[J]. 吉林中医药, 2010, 30(6): 522-523.

(责任编辑: 骆欢欢)