

心之“相使贵贱”内涵探析

张立艳, 陈晓

上海中医药大学, 上海 201203

[关键词] 藏象; 相使; 贵贱; 五脏; 心

[中图分类号] R223.1 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2015) 12-0266-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.12.119

“相使贵贱”一词来源于《素问·灵兰秘典论》，言：“黄帝问曰：愿闻十二藏之相使贵贱何如？岐伯对曰：悉乎哉问也，请遂言之：心者，君主之官也，神明出焉。肺者，相傅之官也，治节出焉……”^[1]。所谓“相使贵贱”，《类经·藏象类》解释为：“相使者，辅相臣使之谓。贵贱者，君臣上下之分”^[2]。“相使贵贱”指从整体看，脏腑之间是相互佐使、相互为用的关系，无明显贵贱差别，但在特定条件下，脏腑之间有贵贱之别，犹如方剂有多种药物组成，经协同组合发挥疗效，但针对不同病证，其药味有不同的君臣佐使之制。相使和贵贱不可分割，贵贱是在相使基础上的进一步认识。

《素问·灵兰秘典论》言：“心者，君主之官也，神明出焉”^[1]。《类经·藏象类》解释：“心为一身之君主，禀虚灵而含造化，具一理以应万几，脏腑百骸，惟所是命，聪明智能，莫不由之，故曰神明出焉。”^[2]用当时社会官制来形容五脏的地位，心为“君主”，肺为“相傅”，肝为“将军”，脾为“仓廩”，肾为“作强”，突出了心至高无上的地位。中医学认为，心在人体中处于主导地位，主身之血脉，调节人体的生理活动，为思维意识的中心。心的功能正常与否，直接影响所有脏腑的活动，所谓“心为君主之官”“心者，五脏六腑之大主也”“心为一身之主”，均体现了心在五脏中至尊的地位。

1 心者，君主之官

明代李中梓在《内经知要·藏象》中认为“心者一身之主，故为君主之官”^[3]，清代郑钦安在《医理真传·离卦》中这样强调心的地位，“心者，君主之官，神明出焉。故为手足三阴三阳十二官之尊，万神之宰，人身之主”^[4]。历代医家都认可心为君主地位。君主，是古代国家元首的称谓，有统帅、高于一切的意思，是一个国家的最高统治者。把心比喻为君主，肯定了心在脏腑中的重要地位。

1.1 君居中央 心脏位居人体五脏之正中，是“君主”的位置，如《文选·汉·王子渊·四子讲德论》言：“君居中心，臣

者外体”^[5]。《说文解字》释心时云：“人心，土脏，在身之中”^[6]。《礼记·月令》《吕氏春秋·十二纪》皆称中央土，“祭先心”。孔颖达疏：“中央主心。”并以心脏解剖位置居中作释。出于心位居中央的认识，因而将其列为五脏之先，并喻为君主而在诸官之上。许翰注杨雄《太玄经·玄数》说：“肺极上以覆，肾极下以潜，心居中央以象君德，而左脾右肝承之”^[7]。也是强调因心居中，而有君德之象。

1.2 虚灵不昧 虚灵，《辞海》云：虚者，空；灵者，聪明。虚灵者，宁静荡淡而智慧之意。明代李梴《医学入门·脏腑条分》记载：“心者，一身之主，君主之官。有血肉之心，形如未开莲花，居肺下肝上是也。有神明之心，神者，气血所化，生之本也，万物由之盛长，不着色象，谓有何有？谓无复存，主宰万事万物，虚灵不昧者是也。”^[8]清代程杏轩《医述》曰：“凡人之心，上有肺之华盖遮覆，下有包络囊护围，状如圆镜，明如止水，乃虚灵不昧者也”^[9]。

心为君主之官的至尊地位主要是心主血和心藏神功能决定的，但主血和藏神功能比较，藏神功能更为重要。血与神比，血属阴主静，神属阳主动，“元神主宰一切”“元神主宰一身”，故藏神决定心为人体生命活动之主宰者。“主明则下安，以此养生则寿，殆世不殆，以为天下则大昌。”君主明则十二官各得其司，脏腑机能协调有序，气血津液生化如常，四肢百骸活动自如，各尽其职，共同完成整体生命活动，在外表现为蓬勃生命力。藏神功能异常，五脏六腑、形体官窍皆因无所主而亦出现异常，心之行血，肺之呼吸，脾之运化，肝之疏泄，肾之封藏，胆之贮存与排泄胆汁，胃之受纳，小肠之化物，大肠之传导，三焦之通利，膀胱之贮尿与排尿，以及四肢之屈伸，躯干之俯仰，目之视物，耳之闻声，鼻之嗅味，口之摄食，舌之运动，均会受到不同程度的影响，故“主不明则十二官危”。

1.3 心不受邪 《灵枢·邪客》说：“心者，五脏六腑之大主

[收稿日期] 2015-05-11

[基金项目] 上海市科学技术史一流学科建设项目 (P3130304)

[作者简介] 张立艳 (1976-), 女, 博士, 编辑, 主要从事《黄帝内经》理论研究及编辑工作。

[通讯作者] 陈晓, E-mail: chenxiao2121@126.com.

也，精神之所舍也，其藏坚固，邪弗能容也。容之则心伤，心伤则神去，神去则死矣。故诸邪之在于心者，皆在于心之包络”^[10]。清代程国彭《医学心悟·卷一》曰：“盖心不受邪，受邪则殆，此败症也”^[11]。清代赵晴初《存存斋医话稿·卷二》言：“心不受邪，受邪即死”^[12]。心居尊处优，位于坚固而不可侵犯的层层保卫之中，六淫之邪难以侵袭，诸邪之感受于心者，实心包之受邪也，非心也，体现了心特殊而尊贵的地位。心包、肺都对心起到了重要的保护作用。

1.4 不假支别 清代赵术堂《医学指归·心经》载：“手少阴经受足太阴脾之交，起于心，循任脉之外……至少府，循小指端之少冲而终，以交于手太阳小肠。盖心为君主之官，尊于他脏，故其交经授受，不假支别云”^[13]。手少阴心经因是君主之经，和手太阳小肠经交接时是正经直接交接，而不是通过别络与小肠经交接，有别于其他经脉的交接。比如手太阴肺经“支者，如木之枝也。正经之外，复有旁分之络。此本经别络，从腕后直出次指之端，交商阳穴，而接手阳明经也”。手厥阴心包经“支者自劳宫别行无名指端，而接手少阳经也”，其他经都是本经别络与下一经交接，只有手少阴心经“尊于他脏”，不用别络而是正经直接交接，也体现了心经的特殊之处。

2 心为五脏六腑之大主

2.1 通五脏气 心主血脉，心的经络又与五脏相连，“舌为心之苗”，观舌切脉均可知五脏，故心为“五脏六腑之大主”。《灵枢·经脉》曰：“心手少阴之脉，起于心中，出属心系。”《内经知要·经络》对“心系”的解释：“心当五椎之下，其系有五，上系连肺，肺下系心，心下三系连脾、肝、肾，故心通五脏而为之主也”^[9]。

经络是运行气血、联系脏腑和体表及全身各部的通道，心主血脉，通过经络将心之气血送达全身，手少阴心经与五脏相通，更加强了五脏的供血渠道，使肺脾肝肾得到充分滋养，维持其正常的生理活动。尚明华等^[14]从经络学角度，阐述心为五脏六腑之大主的经络基础，认为经络是心与其它脏腑沟通的纽带，手少阴心经与许多脏腑相连，许多脏腑经络也与心相连；经别是心与脾胃、肝胆、肾膀胱间联系的桥梁，通过经别的离、入、出、合作用，使得心与脾胃、肝胆、肾膀胱间相互沟通，相互联系；“心系”乃心与脏腑间联系的系带；心藏神、心主脉、脉含神，心通过神气对经络的调节，进而调节脏腑功能活动。心通过经脉、经别、心系与其他脏腑相沟通，并通过经络及神气来调节脏腑的功能活动，从而成为“五脏六腑之大主”。

2.2 藏五脏神 《素问·宣明五气论》曰：“心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意，肾藏志”^[1]。人的精神意识活动，虽五脏各有所属，但主要还是归属于心主神明的生理功能。神生于五脏，舍于五脏，主导于心。故《类经·疾病类》曰：“心为五脏六腑之大主，而总统魂魄，兼咳意志。故忧动于心则肺应，思动于心则脾应，怒动于心则肝应，恐动于心则肾

应”^[2]。心主神，人体精神意识思维活动由心所主，包括了魂、魄、意、志的功能。

2.3 专五脏精 《素问·解精微论》说：“夫心者，五脏之专精也；目者，其窍也”^[1]。《黄帝内经素问集注》曰：“心者五脏之专精，故水精与心精，共凑于目而为泣”^[15]。《素问·宣明五气论》云：“夫心主脉，为五脏之专精，而目为之窍，然脉为血之府，而久视伤血，则伤脉矣。血脉本为同类，此诸脉皆属于目也”^[1]。五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精，心又是五脏六腑之大主，故心与目的关系：心生化血，血养目珠；心气司动，气调目明；心合血脉，脉通目利；心舍神明，神爽目清；心属火脏，火发神光。故五脏之专精通过心化生为血，养精濡目，目清神明。

2.4 统领五脏 由于五脏中的心位居五脏中央，有膻中和心包的宫城防护，犹如帝王在一国之中，神圣不可侵犯，统领天下四方。张介宾《类经·藏象类》曰：“心为一身之君主……脏腑百骸，惟所是命，聪明智慧，莫不由之”^[2]。心在五脏中有不可替代的作用，是五脏的统领和中心。其他脏腑的生理活动，必须以心的正常生理功能为基础。心与肺之间，肺主气、心主血，血为气之母，气的运行必需以血作为其载体；心与脾之间，脾的生血和统血功能也依赖于心主血脉功能的正常运作；心与肝之间，肝藏血，主疏泄，能调畅气机，调节人体的情志活动，心气行血正常，肝才能有所藏，神藏于心，肝方可调节情志活动；心与肾之间，心在上，属火，肾在下，属水，心火必须下温肾水，使肾水不寒，肾水必须上济心火，使心火不炎，心肾相交，水火既济。可见，称心为“五脏六腑之大主”并不为过。

3 心为一身之主

明代朱橚《普济方·方脉总论·五脏像位》言：“心名丹元，字守灵，号帝王之尊，为一身之主，于五行为火，故其体状圆赤”^[16]。心有至高无上的地位。心除了藏神、主血外，还主一身阳气。

3.1 阳中之阳 心位居胸中，而胸中属阳，故心为居于阳位之脏。然胸中除心之外，还有肺，而心与肺又有阴阳之分。肺体清虚，犹如天空，而心居肺间，则象天中之日。《医学实在易》言：“盖人与天地相合，天有日，人亦有日，君父之阳，日也”^[17]。故心属阳而肺属阴。心既属阳，又居阳位，故被称为“阳中之阳”，或阳中之太阳。《素问·六节藏象论》云：“心者……为阳中之太阳，通于夏气”^[1]。心为阳中之太阳说明它有主持阳气的作用。

心为火脏，能温养一身上下，是维持人体正常体温，保持机体旺盛活力的直接原因。如果说人体生命活动在肝表现为启发，如日之初生，在心则表现得更为热烈，如日中天，凡脾胃的腐熟、运化，肾阳之温煦、蒸腾、气化，都离不开心阳的温煦和推动。《血证论·脏腑病机论》言：“心为火脏，烛照万物”^[18]。虽然肾阳是一身阴阳的根本，但肾阳精粹，质纯而量

少，又深藏于下，并不能直接温养五脏六腑，必待肾阳上行于心，心得此阳则化蓬勃之君火，乃能发布天下，而温养一身。

心藏神，神为纯阳之物，必赖阳气化育之。唯有心阳隆盛，阳气升华，方能化生神明。《素问·生气通天论》曰：“阳气者，精则养神”^[1]。所以，生命存在的象征在于神，而化育、支持神的是阳气。心为阳中之太阳，故神明出于心，而心为众神之首领，肺脾肝肾，虽皆各有神，而咸听命于心。心主血脉，包括了心生血和推动血液运行两方面含义。只有心阳隆盛时，心阳方能焕然，烹蒸精微，令其化赤乃成为血。同时，血液的运行，又以心阳为动力，心阳隆盛，则温通血脉，令其流行。心为阳中之太阳，太阳为表，汗从表出，血汗同源，血由心所主，故心在液为汗。《素问·阴阳别论》曰：“阳加阴谓之汗”^[1]。若阳气偏盛，则心阳化热而蒸津化汗，有余之阳随汗而泄。临床上麻黄用来发汗，麻黄也可以用来强心，其实质都是振奋心阳而发挥作用。

3.2 枢机之象 “枢机”指运转门户之枢轴，为气血阴阳升降出入之关键所在。五脏中，一般认为肝为调节全身气机升降出入的枢机，但心有枢机之象。《素问·阴阳离合论》指出：“太阳为开，阳明为阖，少阳为枢……太阳为开，厥阴为阖，少阴为枢”^[1]。少阴是代表阴转阳的变化，少阳是代表阳转阴的变化，共为枢机转换的关键。张介宾认为：“少阴为枢，居阴分之中也。开者主出，阖者主入，枢者主出入之间。”少阴属心肾，统水火二气。心为火脏，内有元阴相承才能火燃不尽；肾为水脏，内有元阳相助才能水流不绝。阴阳相随，水火既济，才能生生化化，源源不绝，体现了阴阳内在的统一。心之枢机开阖可以调节人的精神状态、调节情绪、调节睡眠、调节水液代谢等，如果心之枢机开阖无度，就会导致神不守舍或神思迷惑、不寐或不寤、不汗或妄汗、不乐或妄笑等病症。

4 小结

《灵兰秘典论》称“心为君主之官”是对心至尊地位最准确的概括，心因主血脉、心藏神，故心在人体生命活动中作用至关重要。这种作用不同于其他脏腑，主要体现为至高无上的主宰、统帅作用，直接影响、决定生命功能，关系到生死存亡，故为“君主之官”“生之本”。

“心为五脏六腑之大主”“心为一身之主”是对心为君主之官地位的补充说明，“心为五脏六腑之大主”主要从心与五脏的关系上论心“贵”，“心为一身之主”是从心主阳气和心为枢机方面论心“贵”，因为阳气和枢机都是就全身而言的。

本文并未从心主血脉、心主神明角度论述心“贵”而是选择了“心为君主之官”“心为五脏六腑之大主”“心为一身之主”角度论述，重在论“贵贱”，而非功能。

[参考文献]

- [1] 王冰. 重广补注黄帝内经素问[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2011: 68.
- [2] 张介宾. 类经[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 15.
- [3] 李中梓. 内经知要[M]. 北京: 中国书店, 1994: 69.
- [4] 郑钦安. 医理真传[M]. 成都: 巴蜀书社, 1989: 6.
- [5] 梁章钜. 文选旁证(上)[M]. 福州: 福建人民出版社, 2000: 1164.
- [6] 李青华. 说文解字[M]. 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2010: 6.
- [7] 扬雄. 太玄经[M]. 上海: 上海古籍出版社, 1990: 86.
- [8] 李梴. 医学入门[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1995: 59.
- [9] 程杏轩. 医述[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1983: 48.
- [10] 田代华, 刘更生(校注). 黄帝内经·灵枢[M]. 北京: 人民军医出版社, 2011: 273.
- [11] 程国彭. 医学心悟[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1999: 45.
- [12] 赵晴初. 存存斋医话稿[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 17.
- [13] 赵术堂. 医学指归[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 28.
- [14] 尚明华, 周俊青. 试论君主之官——心的经络基础[J]. 针灸临床杂志, 1997, 13(8): 10-12.
- [15] 张志聪. 黄帝内经素问集注[M]. 北京: 学苑出版社, 2011: 785.
- [16] 朱橚. 普济方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 7.
- [17] 陈修园. 医学实在易[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2012: 54.
- [18] 唐宗海. 血证论[M]. 天津市: 天津科学技术出版社, 2003: 7.

(责任编辑: 骆欢欢)