

武权生教授运用温胞饮治疗月经病验案 3 则

刘双萍¹, 安蓉芳², 张小花¹, 武权生¹

1. 甘肃中医药大学, 甘肃 兰州 730000; 2. 甘肃省第三人民医院, 甘肃 兰州 730000

[关键词] 月经病; 温胞饮; 武权生; 验案

[中图分类号] R249

[文献标志码] B

[文章编号] 0256-7415 (2015) 11-0253-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.11.113

武权生教授系甘肃省名中医, 甘肃中医药大学硕士研究生导师。武教授从事中医妇科临床、教学和科研工作多年, 在女性月经失调的治疗中有丰富的临床经验和较深的造诣。温胞饮首见于《傅青主女科》, 为“下腹冰冷不受孕”而设, 由炒白术、巴戟天、人参、炒杜仲、菟丝子、炒山药、炒芡实、肉桂、补骨脂、制附子组成。前人根据此方温肾助阳、暖宫种子的功效, 主要用于治疗阳虚宫寒、小腹冰冷的不孕症。而武权生教授善于灵活运用此方治疗月经诸病, 屡获良效, 现将经验介绍如下。

1 痛经

张某, 女, 27 岁, 2014 年 7 月 16 日初诊。主诉: 经期小腹冷痛 3 年余。病史: 末次月经: 2014 年 6 月 28 日, 患者行经前小腹出现冷痛甚则绞痛, 遇寒痛剧, 得热稍减, 上述症状于经期更加明显, 甚则疼痛晕厥。平素怕冷, 嗜食生冷之品。诊见: 面色青白, 舌质暗、苔白润, 脉沉紧。中医诊断: 痛经(寒凝血瘀证), 治宜温经散寒, 活血化瘀止痛。选用温胞饮加减。处方: 菟丝子 18 g, 巴戟天、赤芍、盐补骨脂、杜仲、淫羊藿、三棱、炒山药、炒白术各 15 g, 干姜、当归、川芎、熟地黄、酒萸肉、土鳖虫各 10 g, 紫石英(先煎)20 g, 茯苓、党参各 12 g, 羌活、莪术各 9 g, 甘草 6 g。7 剂, 每天 1 剂, 水煎分服。嘱患者月经干净后复诊。2014 年 7 月 30 日复诊: 此次月经 7 月 26 日, 患者诉腹痛已明显减轻、可耐受, 行经怕冷症状缓解, 但服上药后出现口渴、口干症状。舌质淡暗、苔薄白, 脉沉滑。上方加麦冬 12 g, 继服上方 12 剂。并嘱患者下次月经过后, 继服 7 剂以巩固疗效, 行经期间勿食冰冷之品, 且要注意保暖、补充营养及休息。随访 3 月, 未复发。

按: 痛经以“不通则痛”和“不荣则痛”为基本病机, 寒邪凝滞、血瘀阻滞皆可致子宫气血运行不畅。本例患者经期小腹冷痛 3 年余, 武教授认为寒凝血瘀乃寒客冲脉, 与血相搏而

致子宫、冲任气血失畅、瘀阻胞宫与胞脉致“不通则痛”发为痛证。经前、经期气血下注于冲脉, 子宫气血更加壅滞, 故于经前、经期出现小腹疼痛; 寒凝子宫、冲任, 遇寒痛剧, 得热稍减, 面色青白, 舌质暗、苔白润, 脉沉紧皆为寒凝血瘀之象。故治疗以温经散寒, 活血化瘀止痛为治则。方用温胞饮加减, 方中菟丝子、巴戟天、盐补骨脂、杜仲、淫羊藿补助肾阳。肾阳为一身之阳的根本, “五脏之阳气, 非此不能发”, 故肾阳得温则全身脏腑、经络得以温煦; 茯苓、甘草、党参、炒山药、炒白术健脾益气; 熟地黄、酒萸肉补血滋阴; 赤芍、当归、川芎、红花活血通络; 干姜、羌活益气温通经脉; 三棱、莪术破血行气、活血化瘀, 土鳖虫破血逐瘀、紫石英益温暖宫, 武教授将此四药作为药对运用, 可达较好的止痛效果; 全方合用可共达补助肾阳, 健脾益气, 调和冲任, 活血止痛之效。复诊见口渴、口干症状, 武教授认为此患者口干、口渴乃阴液不能上乘所致, 又遵温经汤中麦冬的用法, 给予麦冬以养阴生津而止渴。继后嘱患者行经期间勿食冰冷之品、注意保暖, 可以有效的避免寒邪侵袭机体而使其成为经行腹痛的诱因。

2 月经过少

杨某, 女, 38 岁。2014 年 8 月 23 日初诊, 患者因“月经量减少 1 年”为主诉就诊。自诉近 1 年经量渐少或点滴而出 2 天即净、色黑, 经行小腹疼痛, 头晕耳鸣, 腰膝酸软, 舌紫暗, 脉沉细。中医诊断: 月经过少(肾虚血瘀证)。用温胞饮加减, 处方: 巴戟天、杜仲、党参、赤芍、熟地黄、炒白芍、当归各 15 g, 补骨脂、茯苓、桃仁、川芎各 12 g, 菟丝子 18 g, 鸡血藤 30 g, 红花 10 g, 陈皮、甘草各 6 g。本着“经后勿泄”的原则, 嘱患者经后连服 12 剂, 每天 1 剂, 早晚分服。2014 年 9 月 24 日二诊: 患者自诉经量较前明显增多, 但行经不畅, 有血块, 舌质暗, 脉沉。故在上方基础上加水蛭 6 g, 牡蛎(先煎)30 g。嘱患者每次月经过后, 服上述汤药

[收稿日期] 2015-04-19

[作者简介] 刘双萍 (1989-), 女, 在读硕士研究生, 研究方向: 中医药对女性神经内分泌调控的研究。

[通讯作者] 武权生, E-mail: wqs@gszy.edu.cn。

12 剂，连服 3 个月经周期。随访 3 月月经量已明显增多。

按：《傅青主女科》云：“经水出诸肾。”指出肾为月经产生的主导，肾气不足，则精不得以化血，经血亏虚直接导致冲任气血衰少，血海满溢不多^[1]，故见月经过少或甚则点滴而净。气为血之帅，气虚则鼓动无力，气不得畅，化而为瘀，瘀阻冲任，经水减少、经行涩痛。故治疗以补益肾气，活血化瘀为原则，武教授常选用温胞饮加减，方中盐巴戟天、菟丝子、补骨脂、杜仲补益肾气，强腰壮骨；茯苓、党参、陈皮、甘草、炒白芍、熟地黄健脾养血，先后天共养之；鸡血藤、赤芍、当归养血活血；红花、桃仁、川芎活血化瘀；诸药合用，共奏补肾活血化瘀之功。二诊基于行经不畅，有血块，舌质暗，脉沉，武教授认为久虚必瘀，而上方活血化瘀力不足，故给予水蛭破血消瘀，牡蛎软坚散结共达活血化瘀之功。

3 月经先期

王某，女，15 岁，2014 年 10 月 25 日，因“月经提前 3 月余”来诊。末次月经：2014 年 10 月 18 日，近 3 月来患者月经周期 16~20 天一行，经量正常，色淡红，神疲乏力，食少便溏，小便清长，夜尿多，手足心热，舌光滑无苔，脉沉细弱。中医诊断：月经先期(脾肾阳虚证)。处方：黄芪 30 g，盐巴戟天、补骨脂、杜仲、鹿角霜、熟地黄、当归、党参、淫羊藿各 15 g，白芍、山萸肉各 12 g，肉桂(后下)、甘草各 6 g。2014 年 11 月 15 日二诊：服上方 7 剂后，末次月经：2014 年 11 月 9 日，此次月经 22 日一行，且上述不适症状减轻，但入睡困难，舌尖边红、苔薄白，脉沉细。上方酌加黄芩 8 g，五味子 6 g，远志 9 g，继服 12 剂，3 月后随访，现月经基本 22~25 日一行。

按：历代诸多医家强调月经先期的病因病机皆属气虚或血热所致，《妇人大全良方·调经门》曰：“过于阳则前期而来”。《景岳全书·妇人规》云：“若脉证无火而经早不及期者，乃其心脾气虚，不能固摄而然。”^[2]然武教授认为，此患者年少肾气未充、肾阳不足，素体脾阳虚弱，均致冲任及胞宫

失于温煦，冲任不固，疏泄失司，使经血失摄月经先期而至。故以健脾补肾固冲为治则。方中淫羊藿、盐巴戟天、补骨脂、杜仲补肾助阳；《景岳全书》曰：“善补阴者必于阴中求阳”，故以鹿角霜、当归、白芍、山萸肉、熟地黄滋阴养血，调和冲任；武教授认为，此患者食少便溏，小便清长，夜尿多，手足心热，乃阴盛于内格阳于外的真寒假热之象，《素问·至真要大论》云：“诸寒之而热者取之阴”，故予以肉桂以温助肾阳，引火归元，使肾阳得助，才可使手足心热等真寒假热之证得除；黄芪、党参、甘草补益脾气，诸药合用共奏补肾健脾固冲任之功。二诊患者入睡困难，舌尖边红，乃虚热扰心神使心肾不交所致，故给予黄芩清心经虚热，五味子、远志交通心肾，以改善睡眠症状。

明·张介宾《景岳全书·妇人规》云：“养肾气以安血之室。”肾阳虚衰，血失温煦而运行不畅故成瘀，血瘀进一步加重肾虚、血虚，“不通则痛”故见痛经；血气虚弱故见月经过少。肾气虚则可致冲任二脉不固，故见月经先期。根据肾气虚损、肾阳不足，武教授善用补阳药以温肾阳助肾气，使肾精充足达到气血下注胞宫的目的；又因其药性躁烈，酌情加以滋阴之品，可使阴中求阳、阴阳互助；脾胃为后天之本，气血生化之源，脾胃虚弱则气血虚弱、化源不足，经水匮乏，胞脉失于濡养。武老师在温肾助阳的基础上酌加健脾益气之品，体现了“治血先治气”的思想。同时武教授不拘泥于补肾、健脾之法，根据患者的不同症状和体征还给予活血、行气、化瘀等治法，标本同治，每获良效。

【参考文献】

- [1] 陶春晖. 李培生教授治疗妇科病验案 3 则[J]. 新中医, 2010, 42(4): 120.
- [2] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 7 版. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 71.

(责任编辑: 骆欢欢)

=====

·书讯·《〈内经〉临证温课与辅导》由广州中医药大学黎敬波教授编著，人民卫生出版社出版。本书针对目前中医经典教学与临床实践相脱节的问题，力图贴近临床，深度挖掘《内经》临证思想，以指导解决临床实际问题。本书的特点是精简、实用和归真，书中引用原文较广泛，是对本科学习经文的扩展，书中对原文的解释尽量精简，点到即止。全书与疾病及诊治的相关内容较多，分析解释也尽量做到联系实际，实用与归真并重是本书的特点。每本 35 元（含包装邮寄费），欲购者请汇款至广州市番禺区大学城外环东路 232 号广州中医药大学《新中医》编辑部发行科，邮政编码：510006。