

善,基础体温双相型,超声监测有正常排卵或优势卵泡生长;无效:症状较前无明显好转,月经及性激素无明显改善,基础体温单相型,超声监测无优势卵泡生长。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 2。治疗 3 月经周期后,总有效率中西医组 95.35%,西医组 81.40%,2 组比较,差异有统计学意义( $\chi^2=4.07$ ,  $P < 0.05$ )。

表 2 2 组临床疗效比较

组别	n	治愈	有效	无效	总有效率(%)
中医组	43	24	17	2	95.35
西医组	43	21	14	8	81.40

与西医组比较,① $P < 0.05$

4.3 2 组随访 2 年妊娠率比较 治疗后随访 2 年,中医组和西医组分别成功妊娠 21 例(48.84%)和 12 例(27.91%)。2 年内妊娠率比较,差异有统计学意义( $\chi^2=3.98$ ,  $P < 0.05$ )。

## 5 讨论

PCOS 是一种内分泌紊乱性妇科疾病,近年来其发病率呈不断上升趋势,可引起育龄妇女不孕,给家庭及婚姻带来较大伤害。克罗米芬是第一代的非甾体类抗雄激素类药物,是治疗无排卵性不孕症的首选药,主要通过拮抗下丘脑-垂体-卵巢的雌激素受体起负反馈作用,促进促性腺激素分泌,促进卵泡发育,但克罗米芬抗雌激素效应使得精子较难穿过宫颈,从而使得妊娠成功率较低<sup>[6]</sup>。因此,如何有效提高克罗米芬的妊娠成功率是不孕研究的热点。

中医学认为 PCOS 主要病机为肾气不足、冲任失资、脏腑功能失常而致,治疗上宜补肾祛瘀,活血调经为主。桃红四物汤是在四物汤基础上加入桃仁、红花而成,方中熟地黄入肝肾经,可滋养阴血、补肾填精;当归入肝、心、脾经,可补血活血;白芍养血益阴,川芎活血行气;桃仁、红花活血化瘀。诸药合用,共奏补肾活血、调经祛瘀之功效<sup>[6]</sup>。徐敏<sup>[7]</sup>研究发

现桃红四物汤联合克罗米芬治疗 PCOS 的疗效确切,可提高妊娠成功率。本研究结果发现治疗 3 个月经周期后,中西医结合组临床总有效率明显高于西医组。提示桃红四物汤联合克罗米芬治疗 PCOS 的疗效明显优于单纯的克罗米芬治疗。同时研究还发现中西医结合组 2 年内的妊娠成功率明显高于西医组。提示桃红四物汤联合克罗米芬治疗 PCOS 可明显提高其妊娠率。

## [参考文献]

- [1] 刘燕,李聪,王炼炼. 克罗米芬抵抗的多囊卵巢综合征患者相关因素的 logistic 回归分析[J]. 重庆医科大学学报, 2014, 39(11): 1541-1542.
- [2] 吴绪祥. 中药联合克罗米芬治疗多囊卵巢综合征不孕症临床观察[J]. 湖北中医学院学报, 2010, 12(2): 15-16.
- [3] Rotterdam ESHRE/ASRM-Sponsored PCOS Consensus Work-shop Group. Revised 2003 consensus on diagnostic criteria and long-term health risks related to polycystic ovary syndrome [J]. Fertil Steril, 2004, 81(1): 19-25.
- [4] 郁琛. 多囊卵巢综合征的诊断和治疗专家共识[J]. 中华妇产科杂志, 2008, 43(7): 553-554.
- [5] 王玉真,刘卫红. 克罗米芬对多囊卵巢综合征患者着床期子宫内膜的影响[J]. 中国妇幼保健, 2004, 19(12): 55-56.
- [6] 刘文. 中西医结合治疗多囊卵巢综合征不孕症 20 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(14): 50-51.
- [7] 徐敏. 桃红四物汤联合克罗米芬治疗多囊卵巢综合征的临床研究[J]. 内蒙古中医药, 2005, 23(24): 27-28.

(责任编辑: 马力)

## 诚招疼痛门诊加盟 (免费索取样品 试后满意订货)

北京郎郎康打造品质贴剂市场,铸造诚信膏药品牌,巨大的利润空间,让您销售无忧!郎郎康全国独家乡镇加盟火热招募中!率先加盟,抢占先机!部分县镇已有独家加盟,详情请来电咨询!如果您是基层大夫,请将您的详细地址、姓名和邮编及联系方式发送到 13720052966,注明“索取样品”或拨打电话:010-51289113、51289114,欢迎您的来信来电!北京郎郎康生物技术有限公司,地址:北京市昌平区北郊农场办公楼 729 室,电话:010-51289113、51289114;手机:13720052966、13520031196。邮局账号:6221881000060968005,户名:黄艳红。网址:<http://www.langlangkang.com>。