

达到身体机能及生殖功能的平衡状态而助孕。

排卵障碍性不孕是由于下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴内分泌系统间的相互作用支配调节功能异常导致无排卵而引起不孕, 其涉及两个方面: 一是卵子发育障碍, 二是卵子排出障碍, 任何一方面出现问题都引起排卵障碍导致不孕。现代中药药理学研究认为, 补肾中药具有雌激素作用, 能提高垂体对下丘脑的反应, 改善内分泌调节功能, 改善低雌激素环境, 促卵泡发育成熟<sup>[8]</sup>; 活血化瘀药可改善盆腔血液流变学和微循环, 能使卵巢和子宫的供血加强, 内环境得到改善<sup>[9]</sup>。国内学者研究证实, 补肾为主的中药具有调节下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴功能, 促进排卵的功效, 是一种治疗排卵障碍性不孕的良好方法<sup>[10~12]</sup>。

中医药加克罗米芬治疗排卵障碍性不孕, 能够整体调节脏腑功能, 使机体达到阴阳平衡, 全面改善机体内环境, 调节肾气 - 天癸 - 冲任 - 胞宫轴的平衡协调, 即充分调动下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴的功能, 促进卵巢子宫及内膜的发育, 黄体功能的健全, 改善种植条件, 从而提高受孕率。

本研究显示, 治疗组临床妊娠率明显高于对照组, 流产率明显低于对照组, 充分显示了中西医结合的优势。中药应用灵活多变, 并标本兼顾, 可个体化治疗, 随证加减; 不易产生耐药性, 无明显毒副作用, 避免了西药促排卵妊娠率低、流产率高、易产生卵巢过度刺激征、不宜长期服用等缺点。而西药又弥补了单纯中药治疗见效慢、疗程长的不足。因此, 两者合用扬长避短, 相得益彰, 是一种经济、安全、有效的治疗方法。

#### [参考文献]

- [1] 罗丽兰. 不孕与不育[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 202.  
[2] 胡琳莉, 朱桂金. 超促排卵的并发症及相关问题[J]. 中

国实用妇科与产科杂志, 2006, 22(5): 391-394.

- [3] 曹雪梅, 张洛琴. 中西医结合治疗排卵障碍性不孕症 60 例[J]. 中医研究, 2011, 24(7): 45-47.  
[4] 吴化平, 范书萍, 范天凤. 中西医结合治疗排卵障碍性不孕 160 例[J]. 中国中西医结合杂志, 2007, 27(6): 550-551.  
[5] 汤淑华. 中西医结合治疗排卵障碍性不孕症 30 例疗效观察[J]. 新中医, 2002, 34(6): 37-38.  
[6] 王少玲. 排卵障碍性不孕症治疗体会[J]. 中医杂志, 2010, 51(11): 981-983.  
[7] 乐杰. 妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 371.  
[8] 蔡立荣, 李大金, 孙晓溪, 等. 补肾活血方对小鼠实验性卵巢早衰防治作用的研究[J]. 中国中西医结合杂志, 2001, 21(2): 126-129.  
[9] 高学敏. 中药学(下册)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 1087-1118.  
[10] 罗娟珍, 洪倩, 唐帅莲. 滋阴补肾汤治疗肾阴虚型排卵障碍性不孕症 30 例[J]. 江西中医药, 2013(12): 38-40, 41.  
[11] 冯敬华, 谈勇, 钱云. 补肾活血药辅助 CC/HMG/HCG 治疗正常促性腺激素性排卵障碍不孕的临床观察[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(30): 4728-4731.  
[12] 王利平, 王焕焕. 补肾丸结合中医体质辨识治疗排卵障碍性不孕症临床观察[J]. 中医学报, 2011, 26(7): 877-878.

(责任编辑: 冯天保)

※欢迎邮购以下书籍※ 中国秘方验方精选续集 (25 元)、岭南正骨精要 (15 元)、郁症论 (15 元)、儿童多动症 (25 元)、许小士儿科临床经验集 (13 元)、中药新用精选 (23 元)、简明中药成分手册 (58 元)、毒药本草 (90 元)、中医经典新探索与临床发挥 (15 元)、针灸精选 (23 元)、实用针灸临床处方 (15 元)、岭南针灸经验集 (42 元)、岭南中草药撮要 (45 元)、中药及其制剂不良反应大典 (48 元)、当代著名中医学家临床经验蒲辅周研究 (35 元)、岭南儿科双璧 (20 元)、外科专病中医临床诊治 (55 元)、消化科专病中医临床诊治 (60 元)、血液科专病中医临床诊治 (65 元)。购书款均含邮费。《新中医》编辑部