

亮等^[9]指出桃红四物汤具有改善血液循环、抗动脉粥样硬化、延长凝血时间等作用；刘金华^[10]指出补阳还五汤益气活血通络，能有效改善患者的心脏功能。另外，针刺治疗中，神门具有定惊安神的作用，为心经原穴；内关具有安神、通络、宁心之功，为心经之络穴；心俞、厥阴俞具有调补心气之功，配膻中，为俞募配穴，有加强改善心脏功能的作用。加之对不同证型患者，予相应穴位加减治疗，能达到局部和整体治疗的效果。同时，饮食在各种疾病的治疗中相当重要，通过饮食调理，可以促进脾胃功能恢复正常，使之发挥升清降浊的功效，从而增加机体对营养物质的吸收，提高机体抗病能力。对冠心病支架术后患者予低脂低盐、清淡饮食，能有效改善患者的血液流变学，可降低血液“浓、黏、凝、聚”的严重程度；配合相应药食调理，加强整体治疗效果。本研究结果显示，综合组疗效优于对照组，提示中医综合治疗可提高临床疗效。

综上所述，传统中医药治疗冠心病支架术后患者具有一定的优势，能明显改善患者的情志及临床症状，提高临床疗效。故在治疗各种慢性病时，是否考虑加入中医综合治疗，尽最大程度改善患者的临床症状及减轻患者的思想负担，值得思考。

[参考文献]

[1] 谢宇晴，杨力强．冠心病支架植入后再狭窄的中医药治疗研究进展[J]．广西中医药大学学报，2013，16(1)：74-76.
 [2] 梁小华．冠心病支架术后并发抑郁症患者抗焦虑治疗的中西医疗效对照研究[J]．河北医药，2015，37(5)：696-

698.
 [3] 张明园．精神科评定量表手册[M]．长沙：湖南科学技术出版社，1993：122-127．
 [4] 解品启，舒琴，李雨真，等．补肾活血汤对冠心病支架置入术后患者生存质量的改善作用[J]．中国中医急诊，2012，23(12)：2265-2267.
 [5] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]．北京：中国医药科技出版社，2002：72.
 [6] 邹国辉，黄小燕，曹浪，等．基于炎症反应的中医药干预支架内再狭窄的思考[J]．江西中医药，2015，46(3)：31-34.
 [7] 张霞．焦虑抑郁情绪对脑卒中患者自我效能感的影响研究[J]．中医药导报，2012，10(23)：16-17.
 [8] 朱道勤，雷超，徐惠芳，等．谈中药汤剂的服用方法[J]．中国医药导报，2010，7(28)：142-143.
 [9] 贾洪亮，阮海晶，薛静静．桃红四物汤加味治疗颈内动脉狭窄所致缺血性眼病 19 例[J]．江西中医药大学学报，2015，27(1)：38-39，42.
 [10] 刘金华．补阳还五汤治疗慢性心力衰竭 40 例临床分析[J]．河北中医，2015，37(2)：229-230.

(责任编辑：吴凌)

《新中医》杂志稿约 (2016 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊，1969 年创刊。标准刊号：ISSN 0256-7415，CN 44-1231/R，月刊，期刊代号：国内：46-38，国外：M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范，对来稿做出如下要求：一、**征稿内容**：本刊设有思路研究论著、名医研究论著、临床研究论著、针灸研究论著、实验研究论著、文献研究论著、养生研究论著、护理研究论著、医案感悟杂谈等专栏。二、**来稿要求**：主题鲜明，论点明确，论据充分，文字精炼，内容真实，资料可靠，数据准确，数据比较应做统计学处理。三、**来稿格式**：参照本刊格式。四、**投稿方式**：用电子邮件将稿件发往本编辑部投稿邮箱：139002863@qq.com。五、**文责自负**：作者如有侵权行为，本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》，本刊对文稿有修改权、删节权，修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、**稿件采用**：需与编辑部签订论文著作权转让书，并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址：广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼《新中医》编辑部。邮编：510006。电话：020-39359588。