

因病机。从性早熟论肾精有余符合临床实际,不仅是中医学诊治性早熟疾病的创新,更是中医学基础理论的补充与完善。

3 泻肾之法

《素问·三部九候论》曰:“实则泻之,虚则补之。”肾精有余为肾实证,必从泻肾之法。本文只论治法,不列具体方药。

3.1 从肾治 肾精有余致肾气、肾阴、肾阳皆有余,未有直泻肾精之法,泻肾气、泻肾阴肾阳即是泻肾精。药物多从理气药、利水渗湿药、清热药入手。又《素问·脏气法时论》曰:“肾欲坚,急食苦以坚之,以苦补之,咸泻之。”咸入肾,选用咸泻肾,更有针对性。同时治疗性早熟目的只是延缓生长发育,并非停止发育,不可攻伐太过,须缓泻而非峻泻,中病即止。

3.2 从肝治 肝主疏泄,通调排精、排卵,也与生长发育密切相关。肾中精、气、阴、阳有余,皆可通过肝的疏泄功能调节恢复,疏肝药物不可或缺。又肝藏血,肾藏精,精血同源,肾精有余可从肝血论治,选用活血化瘀药。

3.3 从脾治 肾为先天之本,脾为后天之本,气血生化之源,两者相互资生。先天禀赋太足已成既定事实,可从后天充养太过着手,泻脾即是泻肾。可选用理气药或消食药,以泻字立法,健而不补,行而不滞。

3.4 其他 肾与膀胱相表里,可从膀胱论治;心肾相交,水火既济,可从心治;也可据证以针灸治疗。

4 结语

本文题名“从性早熟论肾精有余”而非冠以“肾精有余论”,即笔者在论证肾精有余的同时并未否定甚至是充分肯定“肾病多虚”、“肾精不足”之论的。肾精有余是肾实证的补充,从性早熟论肾精有余有其限定性,即只从性早熟论肾精有余,不可推而广之,将肾精有余泛化,一遇肾实证,即从肾精有余论,妄泻肾精是万万不可的。肾精的重要性不可言喻。

中医学历经数千年而经久不衰,如此顽强的生命力凭借的

是中医学之道虚怀若谷,从未固步自封,实践归纳理论,理论指导实践,不断吸收新理论、新思想,不断进步和完善。我们必须以发展的眼光来看待中医学、学习中医学、运用中医学,继承创新,崇古而不泥古。

[参考文献]

- [1] 何太文. 肾实证辨析[J]. 河北中医, 2007, 29(6): 513-514.
- [2] 龚姿榕, 龚一云, 杨丽萍. 从肾有虚实论治慢性肾病探讨[J]. 中国民族民间医药, 2011, 20(15): 11-12.
- [3] 王勇. 从“实”辨治肾病蛋白尿初探[J]. 中国中医药信息杂志, 2007, 14(5): 90-91.
- [4] 曾芳. “肾本虚, 无实也”浅析[J]. 湖北中医杂志, 2004, 26(6): 14-15.
- [5] 周恩超. “肾实证”分类考辨[J]. 江苏中医药, 2004, 25(12): 5-6.
- [6] 赵文远, 方万红, 周世英. 肾实证之源流考[J]. 中医药学刊, 2004, 22(8): 1523-1524.
- [7] 孙丽英, 高微, 胡晓阳, 等. 中医学对儿童性早熟病因病机的认识[J]. 中医药学报, 2012, 40(4): 10-11.
- [8] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 17.
- [9] 韩新民. 中医儿科学[M]. 北京: 高等教育出版社, 2008: 19.
- [10] 王吉耀. 内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 1010.
- [11] 王静, 邢向晖. 中医药治疗儿童性早熟的研究述评[J]. 中医药学刊, 2003, 21(11): 1870-1871.

(责任编辑: 黎国昌)

世界中医药学会联合会医案专业委员会成立大会暨第一届学术会议(2014·中国深圳)会议通知

医案作为中医理论和特色的传承载体,蕴藏着丰富的临证经验与学术思想。古今历代医家留下的医案,已经成为当前中医药学术研究的热门内容。为进一步搭建学术平台,整合多学科学术力量,引领中医医案研究的不断深入,促进中医药学术研究的发展,世界中医药学会联合会批复成立“世界中医药学会联合会医案专业委员会”。拟定于2014年12月19日至21日在中国深圳召开成立大会暨第一届学术会议,现将大会有关事项通知如下:一、会议时间:2014年12月19日-12月21日。二、会议日程:2014年12月19日全天报到,20日全天会议,21日上午散会。三、会议地点:中国·深圳,详细地点留意下一轮通知。四、会议代表:1.世界各国中医药专业领域从事临床、科研、教育及管理工作的同仁。2.各级医院病案管理科负责人,中医医案、病案统计专业研究人员。3.有志于中医医案研究的各学科研究人员,以及IT企业研发人员。五、专委会成员申请注册:欢迎各领域同仁踊跃加入医案专业委员会。若有意加入,请访问<http://124.207.153.205/74.html>按照导航申请注册,同时下载填写“世界中联专业(工作)委员会成员申请表”,并将填好的表格扫描或拍照后使用电子邮件发到szlyian@126.com。六、会议征文:1.征文范围:(1)世界各国医案研究现状与发展趋势;(2)医案文献研究与知识管理;(3)名老中医临床医案整理与研究;(4)医案标准化与信息化研究;(5)医案研究新方法、新思路及最新研究成果;(6)信息技术与数据分析在医案研究中的应用;(7)多学科参与医案研究的路径与方法;(8)有关医案研究的其它内容。2.论文要求:(1)与会议主题相关的,未在海内外刊物上公开发表过的论文或者近三年发表的高质量论文均可投稿。(2)论文字数以1500~3000字为宜,需包括400字左右中文摘要。研究类论文内容包括目的、方法、结果、结论;临床病案类论文包括病案、解析、总结等。(3)论文应注明论文题目、作者、职称、工作单位、通讯地址、邮政编码、联系电话、电子邮箱。(4)论文需用word格式排版,宋体、小四号字,1.5倍行距,标准字间距。(5)论文以email附件形式发送至szlyian@126.com,邮件标题命名为:“医案征文:(论文标题)-(作者姓名)”。3.征文截稿日期:2014年10月31日。七、会议费用:会费1000元,含会议期间的资料、会务等费用。在读研究生会费500元。食宿由会务组统一安排,住宿、交通费用自理。八、联络方式:秘书处地址:广东省深圳市福田区福华路1号深圳中医院。联系人:郭志武,联系电话:+86-13602522446,李忠新,联系电话:+86-13609618288。传真:+86-755-88356033。邮箱:szlyian@126.com

世界中医药学会联合会医案专业委员会筹委会
2014年8月11日