

黄莺教授运用药对治疗皮肤疾病经验介绍

赵明¹, 华夏² 指导: 黄莺³

1. 成都中医药大学 2012 级硕士研究生, 四川 成都 610075
2. 成都中医药大学 2013 级硕士研究生, 四川 成都 610075
3. 成都中医药大学附属医院, 四川 成都 610072

[关键词] 皮肤病; 药对; 黄莺

[中图分类号] R289.1 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415 (2014) 10-0024-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.10.009

黄莺教授是成都中医药大学附属医院皮肤科主任医师, 临证三十余载, 师从四川省名中医钟以泽, 中医理论扎实, 中药药性谙熟, 在辨证论治的原则指导下, 对中药药性和配伍关系进行了深入的探索和思考, 积累了丰富的临床经验, 临证喜用“药对”, 效果每能如期。笔者侍诊黄教授, 特选部分皮科常用“药对”, 以飨同道。

1 药对的概念

药对又称对药, 专指临床上常用而相对固定的两味中药组成的配伍形式, 是中药复方配伍最简单、最基本的形式^[1]。但通过查阅文献可知, “药对”并没有明确、统一的定义, 多数医家认为凡是医者临床经验的积累, 临床确有疗效, 符合中医药七情配伍理论, 且已形成相对固定形式的两味药物皆可归为“药对”的范畴。它既具备了中药配伍形式又具备了复方的基本主治功能, 成为中医遣方用药的特色之一, 具有功用专一、药简力宏、疗效确切等特点。

2 常用药对举隅

2.1 桑白皮-地骨皮

桑白皮甘寒性降, 专入肺经, 清泻肺中实热; 地骨皮甘寒清润入肺经, 可除肺中伏热, 兼有生津润肺之效。正如王子接所言“桑皮、甘草, 其气俱薄, 不燥不刚, 虽泻而无伤于娇脏……然肺虚气逆, 又非大苦大寒如芩、连、梔、柏辈所宜, 故以桑皮之苦寒、地骨皮寒润, 泄阴火, 退虚热, 而平肺气”。临床上黄教授常取二药合用, 专治肺中伏火郁热搏结于肌肤而致的各类虚证红斑丘疹性皮肤病。

病。若伏火不散, 深入血分而见红斑丘疹色红者, 则加入牡丹皮以凉血清热; 若伏火久郁转成实热或本为肺中血热, 则加入牡丹皮、白花蛇舌草、黄芩以清热解毒; 若伏火伤及血分而致血瘀者可加牡丹皮、丹参以凉血活血消瘀等。黄教授自拟的三皮消痙汤、三皮止痒汤也是由此二味药加味而来, 治疗痙疮、荨麻疹、湿疹等常获良效。常用剂量: 桑白皮 10~15 g, 地骨皮 15 g; 若肺经虚热明显者地骨皮可加至 30 g。

2.2 青蒿-鳖甲

青蒿、鳖甲二味药为青蒿鳖甲汤的君药, 出自吴鞠通的《温病条辨》, 原方主治温病后期邪伏阴分之证。黄教授独出心裁, 选取其中君药, 适当配伍用于皮科疾病中, 获效非常。青蒿味苦辛而寒, 其气芳香, 清中有透散之力, 清热透络, 引邪外出。鳖甲甘咸寒, 其气厚重, 可直入阴分, 退热除蒸, 入络搜邪; 吴鞠通自释“此方有先入后出之妙, 青蒿不能直入阴分, 由鳖甲领之入也; 鳖甲不能独出阴分, 由青蒿领之出也”, 二药合用, 滋阴清热, 内清外透, 使阴分伏热有外达之机, 充分体现黄教授“治病要给邪气以出路”的思想。临床上常辨证用于黄褐斑、面部潮红症、颜面再发性皮炎等。需要注意的是鳖甲质地坚硬, 常需先煎久煎方有效, 为保证疗效, 黄教授常选用鳖甲最细粉冲服, 青蒿气味芳香, 不耐久煎, 应后下。常用剂量: 青蒿 10~15 g, 鳖甲最细粉(冲服)1 g。

2.3 蝉蜕-僵蚕^[2]

僵蚕性平, 味辛咸, 可祛风止痒, 化痰散结。《医学启源》云: “去皮肤间诸风。”蝉

[收稿日期] 2014-04-20

[作者简介] 赵明 (1989-), 男, 硕士研究生, 研究方向: 皮肤性病。

[通讯作者] 黄莺, E-mail: 1060716781@qq.com。

蛻性寒味甘，可疏风透疹止痒，明目退翳。《本草纲目》载：“蝉，主疗一切风热证，……治皮肤疮疡风热，当用蝉蛻。”黄教授认为，僵蚕善于平熄内风，蝉蛻则偏于疏散外风，二者均为虫类药，药性善行，可入络搜风亦可搜剔隐伏之邪。且两者皆质轻上浮，性善走表，可使郁热随气机宣畅得以外透，二者合用，止痒效果甚佳。故其在临床上常用于治疗瘙痒性皮肤病，如荨麻疹、湿疹、银屑病、皮肤瘙痒症等。黄教授自拟经验方三皮止痒汤、黄氏消风散均含有这一药对。但值得注意的是这两味药均属异体蛋白，可能会导致过敏，因此，对此类药过敏者应慎用。同时临床应用剂量以 5~10 g 为宜，不宜过大。

2.4 丹参-郁金^[3] 丹参味苦，性微寒，具有凉血活血祛瘀，除烦安神之功。《滇南本草》载：“补心定志，安神宁心。”《本草从新》曰：“丹参补心，去瘀生新，……功兼四物(一味丹参散，功同四物汤)为妇科要药。”郁金味辛苦，性寒，具有活血行气止痛、凉血清心解郁之功效。《本草经疏》谓：“郁金本入血分之气药，其治以上诸血症者，正谓血之上行，皆属于内热火炎，此药能降气，气降即是火降，而其性又能入血分，故能降下火气，则血不妄行。”二药相合，既可解气分之郁结，又可活血分之瘀滞，兼入心经以安神宁心。临床上常于方中作反佐之用，往往可起到画龙点睛之妙用。需注意的是丹参用量宜 20~30 g，量小则乏效；郁金用量宜小，以 10~12 g 为宜，多则伤气。

2.5 大黄-甘草^[4] 大黄、甘草原名大黄甘草汤，出自《金匱要略》，是治疗胃肠实热呕吐的一首方剂。全方仅由大黄、甘草两味药组成。大黄味苦性寒，具有清热凉血解毒、活血祛瘀消痈、泻下攻积、推陈致新的功效。现代药理研究表明，其外用可抗感染，对多种细菌有明显抑制作用^[5]。甘草味甘性平，具有清热解毒、缓急止痛、益气祛痰、调和药性的作用。现代药理研究示其有类似肾上腺皮质激素样作用^[6]。二者配伍，泻中寓补，苦寒与甘平相合，具清热解毒、祛瘀止痛之功，且兼顾杀菌消炎抗感染的作用。黄教授精于思考，充分考虑到皮质类固醇在皮肤病治疗中的重要作用，重用生甘草 60 g，组成外洗良方大黄甘草汤加味方，临床上用于治疗寻常型银屑病、手足湿疹、汗疱疹、手足癣、接触性皮炎等常获良效。该方亮点之处为其炮制和剂量。炮制上：生则走表，熟则

走里，皮科外用时应以生大黄和生甘草为宜。剂量上：生大黄 15~20 g，生甘草 60 g，量少则效减。

2.6 桔梗-皂角刺 桔梗味苦辛性平，专入肺经。此药辛散苦泄，善开肺气，有清泄肺热之效，又性散上行，能引药直达病所。皂角刺味苦辛性温，有祛风杀虫，消肿排脓之功。二者相须配伍，加强了透邪外出之功。黄教授临床上常将其用于粉刺型痤疮、面部其它未溃破的阳证疮疡等。黄教授自拟良方三皮消瘡汤就包含这一药对。需要注意的是此二味药皆药性辛散，有胃肠不适，呕吐、呃逆等气机上逆症状时应慎用或减少用量。常用剂量为桔梗 15~20 g，伴有便秘的症状时可加大量到 30 g；皂角刺 10~15 g。

2.7 川芎-矮地茶 川芎味辛香性温，有活血行气祛风之功。《本草汇言》载：“川芎，上行头目，下调经水，中开郁结，血中气药；……味辛性阳，气善走窜而无阴凝粘滞之态，虽入血分，又能去一切风，调一切气。”矮地茶味苦辛性微寒，苦寒则善清利湿热，辛则行气兼有活血化瘀之效。二药相合，既能清利上焦之湿热浊邪，又能行气活血，因其皆有辛散之性，故还能引药上行，直达病所。所以临床上凡是见到脂溢性脱发、斑秃等病人皆可加减使用，效果明显。需注意的是川芎辛散走窜之力强，用量宜 10~15 g；而矮地茶 15~20 g，若患者湿热之象明显可加大量至 30 g；若伴有外感咳嗽症状，此方同样适宜；若湿重而热象不显者可加入白芷、羌活，以加大祛风除湿的作用，也即黄教授自拟的经验方川茶四味饮。

[参考文献]

- [1] 赵聚峰, 赵怀舟. 试论药对的概念及其配伍理论[J]. 山西中医学院学报, 2006, 7(3): 16-17.
- [2] 董世洲, 尉洁, 欧阳飞, 等. 丹参配郁金在皮肤病治疗中的应用[J]. 云南中医中药杂志, 2013, 34(1): 39-40.
- [3] 樊玉, 唐冬菊. 浅析虫类药在皮肤科的应用[J]. 光明中医, 2010, 25(4): 704-705.
- [4] 李春霄, 赖江. 大黄甘草汤加味在皮肤病外治中的临床新用[J]. 四川中医, 2007, 25(3): 84-85.
- [5] 李强. 大黄药理与临床应用[J]. 现代中西医结合杂志, 2009, 18(12): 2740-2741.
- [6] 侯家玉. 中药药理学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 217.

(责任编辑: 刘淑婷)