

岭南骨伤名家蔡荣“经验方”界定与研究

黄枫

广州中医药大学第一临床医学院骨伤科教研室, 广东 广州 510405

[摘要] 从广东中医学院附属医院(现广州中医药大学第一附属医院)协定处方入手, 通过对照各版中医院校骨伤科学教材处方的标注引用, 结合蔡荣生前发表的医案、文章、著作, 初步界定蔡荣“经验方”为16首, 并探讨其制方的理论基础与应用, 认为蔡荣“经验方”性平温和, 用药不偏, 分治明显, 继承并发展了骨伤三期分治法, 其经验方对骨伤科内治用药有深远影响。

[关键词] 中医骨伤科学; 岭南骨伤名家; 经验方; 蔡荣

[中图分类号] R274 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 02-0031-03

1 “经验方”的来源

全国中医院校骨伤科系列教材《中医骨伤科学》从50年代中后期至今已有11个版本^[1], 每个版本中引用过的方剂, 均附“索引”于篇末, 方便查阅和运用; 从第二版起, 对方剂的出处作了标注, 标注方式有三: 出自经典医籍的用“原著书名”; 为市面在售中成药的用“成药”; 出自各地名医经验的则用“经验方”。第二版附方158首, 其中标注“经验方”48首^[2]。第三版教材出版时值文革, 学制三年, 《中医外科学》与《中医伤科学》合并为一门课, 定名《外伤科学》, 并以此作为第三版教材名称^[1]。第三版教材中引用过的方剂亦附“索引”于篇末, 按笔划顺序排列, 而标注形式略有变化: 出自经典医籍的仍用“原著书名”; 为市面在售中成药的则统一改用“经验方”, 但在方剂组成上则不列具体药味而标注“处方略(成药)”; 出自各地名医经验的仍用“经验方”标注, 故第三版教材只有“原著书名”与“经验方”两种标注方式。统计其附方共284首, “经验方”109首^[3]。

1977年恢复高考后, 中医院校出版第四版本科教材《中医伤科学》, 第四版教材对附方的标注, 继续沿用了第三版的方式, 出自经典医籍的仍用“原著书名”; 对“经验方”的标注则作了严格的区分, 凡

是在第二版(《中医伤科学讲义》)中首次出现的, 本次再引用时出处标注为“《中医伤科学讲义》经验方”, 凡是在第三版中首次出现的, 本次再次引用时出处标注为“《外伤科学》经验方”, 如在第四版首次出现的经验方则标注为“经验方”^[4]; 对中成药的标注则沿用第二版标注方式: 如“跌打风湿膏药(成药), [组成](略), [功效与适应症]活血祛风, 通络止痛。治损伤, 风湿等局部疼痛, [制用法]外贴患处”。统计第四版总方232首, 属第二版经验方的有18首, 属第三版经验方的有17首, 属新增加的经验方有21首, 属中成药类有15首。这样, 第四版教材对“经验方”的出处标注作了科学界定, 为第五版及以后教材编写附方标注作了范例, 这就是“经验方”的来源。

2 蔡荣“经验方”界定

2.1 从制订附属医院骨伤科的“协定处方”谈起
1968~1976年间, 蔡荣任广东中医学院外伤科学教研组副主任, 负责广东中医学院附属医院(现广州中医药大学第一附属医院, 以下同)骨伤科临床与教学工作。随着业务量的增长, 1974年4月, 医院印刷出版了对开版的“广东中医学院附属医院协定处方”, 骨伤科有16首方入选“协定处方”, 这16首方分别是肢伤一方、肢伤二方、肢伤三方、肢伤四方、肢伤五方、骨科外洗一方、骨科外洗二方、头伤一方、头

[收稿日期] 2013-11-02

[作者简介] 黄枫 (1957-), 男, 医学硕士, 教授, 研究方向: 中医药防治骨与关节损伤。

伤二方、胸伤一方、胸伤二方、腰伤一方、腰伤二方、腰伤三方、腹伤一方和腹伤二方等。据曾跟随蔡荣教授编书的两位前辈黄关亮、彭汉士^[6]老师回忆,骨伤科的16首“协定处方”均由蔡荣执笔编写制定。据考,当时统一规定协定处方不能冠以任何发明人的名字,故均以数字方的形式出现(其它科亦如此)。

1973年9月,广东中医学院附属医院外伤科学教研组出版了“《外伤科资料汇编》(内部资料)”(此书现收藏于广州中医药大学第一附属医院图书馆,以下简称《汇编》),《汇编》“前言”写道“为……推动我组教学、医疗、科研的工作进一步向前发展,现将我组近一年来中西医结合治疗外伤科常见病、多发病的点滴经验和体会,选编成册,供同志们参考,……”。入选的15篇文章中,骨伤科占5篇,蔡荣的《伤科内治八法临床运用》排在第2篇,此文在骨伤三期辨证用药基础上,结合临床将其细分为八法,在每法中又详细列出[证候]、[适应]、[效能]、[运用],在[运用]栏上针对部位选方,针对伴随症状加减,在选方上重点介绍了自拟处方的运用,同时亦推介古籍处方选择,但在处方出处上有明确标注,以防混淆。文中列出自拟处方,以“部位+数字+(伤期)”命名的处方有:头伤一方(初期)、头伤二方(中、后期)、胸伤一方(初期)、胸伤二方(中、后期)、腹伤一方(初期)、腹伤二方(中、后期)、腰伤一方(初期)、腰伤二方(中、后期)、肢伤一方、肢伤二方(中期)、肢伤三方(后期)等,共11首,并附于文后方便查阅与应用,其它从古医籍引用的方则简略。

蔡荣把自己的用药经验和体会,凝炼成以“部位+数字+(伤期)”命名的11首处方,入选于1973年9月的《汇编》中,可以说是“骨伤科协定处方”早期形式;继而在1974年2月,蔡荣把此文在《新中医》以题为《伤科内治八法及其临床运用》^[6]公开发表,与《汇编》比较,两文内容无质的变化,后者文字精简些,在处方[运用]描述上:不用“部位+数字+(伤期)”方式,直接作为经验处方使用并标出用量,比较处方组成与用量,其仍是《汇编》出现的11首。

据上述“协定处方”、《汇编》、《新中医》等三份资料分析,蔡荣制定这11首“部位+数字+(伤期)”自拟处方,与1974年4月“广东中医学院附属

医院协定处方”,骨伤科16首“协定处方”中的11首是完全吻合的。

2.2 通过第三版教材把“协定处方”升级为“经验方” 在1975年8月,由上海科学技术出版社出版的,冠名广东中医学院外伤科学教研室主编的“中医学院试用教材《外伤科学》(即第三版教材)”中,蔡荣担任伤科学部分的编写,并正式将这批协定处方以“经验方”标注出处,写入了教材附方目录,据统计,将“协定处方”16方中的肢伤一方、肢伤二方、肢伤三方、骨科外洗一方、骨科外洗二方、头伤一方、头伤二方、胸伤一方、胸伤二方、腰伤一方、腰伤二方、腹伤一方和腹伤二方等13首方写入。至此,通过第三版教材,把“协定处方”升级为“经验方”。1980年,在蔡荣全面主持的第四版教材的编写中,把肢伤一方、肢伤二方、肢伤三方、骨科外洗一方、骨科外洗二方、腰伤一方、腰伤二方、腹伤一方和腹伤二方等9首方编入。此后,所有骨伤科学教材、骨伤书籍及发表的论文,大凡引用到第三版教材首次出现的“经验方”,其出处均以“《外伤科学》经验方”标注。

2.3 蔡荣“经验方”的佐证 近年,对蔡荣的研究中有不少观点认为,肢伤系列及其它方剂属蔡荣创立或祖传于蔡忠。黄张杰^[7]认为“蔡荣的祖父蔡忠是清末广东五大伤科名家之一,曾创制“跌打万花油”,对治疗骨折、脱位、刀伤、火伤等有卓效,闻名国内外。其母梁敦嫔亦是民国初广州著名的女骨伤科医生。蔡老(指蔡荣)著作颇多,如主编《中国医学百科全书中医骨伤科学》、全国高等医药院校试用教材《中医伤科学》,参加审订《中医大辞典》,参加编写《外伤科学讲义》、《外伤科学》、《老中医医案医话选》、《正骨讲义》等。有多首伤科经验方传世,如治胸胁伤方、治肢伤方、治骨折损伤方、舒筋活血方、治腰痛方、肢伤三方、骨科外洗一方、治胸肋骨痹方等”。徐志伟等^[8]认为,广州地区名医“验方学术继承性还体现在祖传或师承传授。近代岭南名医蔡忠,创制了“跌打万花油”。建国后蔡氏家族无偿献出祖传秘方,其孙子蔡荣为广东省名老中医,有验方“骨科外洗一方”、“肢伤三方”存世。蔡荣弟子彭汉士指出:“肢伤三方是全国著名骨伤专家蔡荣教授的经验方,我院(指当时的广东中医学院附属医院)自1964年开始使用本方治疗中后期骨折和迟缓愈合骨

折,促进骨折愈后的作用明显,取得了良好的临床疗效”^[9-10]。

综上所述,蔡荣“经验方”既体现了蔡氏家传,亦证实了蔡荣发展创立之功。

3 蔡荣“经验方”的理论基础与应用

蔡荣(1921-1980),文科出身,博学精思,大学毕业后弃文从医,深得蔡氏伤科的家传,在数十年伤科临证中,精读医学典籍,受聘于广州中医学院后如鱼得水,将理论与实践相结合,发展完善中医伤科学病因病机、辨证治法理论。

综观蔡荣“经验方”,性平温和、用药不偏、分治明显,带有岭南伤科用药的特色,是从《正体类要》所崇尚的“三期分治”演化出来的。所谓“三期分治”即攻、和、补三法分别应用于骨折外伤之初、中、后三期。此法源于元代名医王好古“治病之道有三法,初中末也。……初治之道,法当猛攻;中治之道,法当宽猛相济;末治之道,法当宽缓”。明·薛己最早在骨伤科中应用此三法,在其著作《正体类要》中的治则、治法、方药处处体现此内涵。蔡荣在《骨折迟缓愈合》中写道:“《正体类要》云:‘肢体损于外,则气血伤于内,营卫有所不贯,脏腑由之不和。’骨折局部损伤,每能导致机体脏腑、经络、气血功能紊乱。在辨证施治过程中,必须重视脏腑、经络、气血功能;要求局部与全身联系,骨与软组织并重。”正是蔡荣深刻领悟了其中“整体观”与“治病求本”,继承了骨伤三期治法,创制了肢伤系列的“经验方”,运用于骨与软组织损伤的初期、中期与后期。正如《伤科内治八法及其临床运用》中所述:“治疗骨折,在正骨手法、夹板固定等外治同时,内治初期以行气活血为主,中期以接骨续损为主,后期以补益气血、补养肝肾为主”^[6]。在收集蔡荣生前公开发表的23个骨伤医案中,其处方用药均以“经验方”为基础,辨证加减应用。

4 蔡荣“经验方”组方用药特点

蔡荣“经验方”制方师承古法,在其《论伤科病机》及《伤科内治八法及其临床运用》二文中可知,

其注重望闻问切,遵循《内经》理论之法,临证之时,随证加减,“既不可固执于一方一法,也不要机械地分期而治。治疗损伤病证,必须通过辨证施治,掌握比较全面治法,才能收到显著疗效”^[6]。蔡荣“经验方”组方量轻药简,首顾气血,以四君、四物;急则治标,伍以活血化瘀之剂;另佐以祛风湿、补肝肾、强筋骨之品,随证讲究三者用量比例。在本院骨科现行的院内制剂中:如理伤消肿口服液、补肾续骨口服液、壮腰生髓口服液、和血舒筋丸、关节康、补气通络胶囊、健骨方、驳骨丹、祛风湿络散、疗筋膏、跌打追风液等处方的组成中,仍有蔡荣“经验方”的影子,骨科专家在门诊中药处方中,运用蔡荣“经验方”加减的仍不少。

[参考文献]

- [1] 王和鸣.国家级规划教材《中医骨伤科学》的传承与发展[J].中国中医骨伤科学杂志,2007,15(9):73.
- [2] 上海中医学院.中医伤科学讲义(二版教材)[M].上海:上海科学技术出版社,1964:(附方)221-248.
- [3] 广东中医学院.外伤科学(三版教材)[M].上海:上海人民出版社,1975:(附方)284-308.
- [4] 广州中医学院.中医伤科学(四版教材)[M].上海:上海科学技术出版社,1980:(附方)208-239.
- [5] 彭汉士,贝美莲,吴清和,等.中药肢伤三方促进骨折愈合的实验研究[J].广州中医药大学学报,2001,18(2):163-164,3-5.
- [6] 蔡荣.伤科内治八法及其临床运用[J].新中医,1974(1):43-48.
- [7] 黄张杰.现代岭南名老中医医案及其有效经验方的收集和整理研究[D].广州:广州中医药大学,2010:43-44.
- [8] 徐志伟,刘小斌.广州地区名医验方的收集与学术特点[J].广州中医药大学学报,2009,26(5):489.
- [9] 广东中医学院.全国中医学院外伤科师资班学术专题讲座资料汇编[C].1975:1.
- [10] 彭汉士.迟缓愈合骨折57例临床总结[J].新中医,1983(3):20.

(责任编辑:刘淑婷)