

# 试论针灸调体之调神

张新普<sup>1</sup>, 傅杰英<sup>2</sup>

1. 广东三九脑科医院, 广东 广州 510510; 2. 广州中医药大学, 广东 广州 510405

**[摘要]** 从体质的形神兼俱特性论述了针灸调神的重要性及与气血、阴阳、脏腑、四时和人事等的内在关系, 揭示针灸调神的实质, 针灸调神为先, 形神兼调, 维护机体体质和谐状态, 促进健康, 提高生命质量。

**[关键词]** 针灸调体; 针灸调神; 形与神俱; 形神合一

**[中图分类号]** R245 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 02-0013-03

人类赖以生存的自然、社会、工作和生活环境时刻都发生着深刻的变化, 与之相应, 人类疾病谱也在变异, 各种因社会、心理或行为因素所致疾病急剧增多, 愈来愈多的人关注心身性疾病。随着中医学体质理论与实践研究的深入, 人们逐渐认识到体质是形神合一的载体, 具有一定的可变性、可调性。而针灸调理体质其实质就是针对机体形和神的偏颇状态的改善或修正, 更突出的是对神的调治作用。针灸调神可能是据机体所处的时空条件, 通过调理经络、气血、脏腑的虚实, 整合机体的阴阳来实现的。

## 1 针灸调体先调神

体质是形和神的载体, 健康的体质状态是形与神俱, 形神合一。形是神的物质基础, 神是形的功能状态, 二者出现偏颇则需形神兼调, 心身同治。如《类经·十九卷·针刺类》言: “形者神之体, 神者形之用; 无神则形不可活, 无形则神无以生。”孙思邈认为: “夫身为神气之窟宅, 神气若存, 身康力健, 神气若散, 身乃死焉。”因此说调神治形是体质调理的基本法则。而病理性体质是形和神出现偏颇, 呈现出亚健康或疾病的身心不调的状态, 是需调体治病、治未病的体质状态。

针灸调理体质状态治病、治未病, 其实质就是针对机体形和神的偏颇状态的改善或修正, 更突出的是对神的调治作用。如《灵枢·本神》曰: “凡刺之法, 先必本于神”; 《素问·宝命全形论》言: “凡刺之

真, 必先治神”; 《灵枢·官能》谓: “用针之要, 无忘其神”。可见针灸调体先调神, 更强调神对形的主导与驾驭作用, 这也是针灸先贤对后世针灸研究者的告诫, 得神者昌, 失神者亡。欲治病需先治神, 欲治未病先养神, 以治神为医家要务, 此乃针灸之道。

## 2 针灸调神与气血

气血的从与顺是形神和谐的物质和基础, 是体质状态健康的保障。血气已和, 五脏安定, 神气方定。如《素问·八正神明》言: “养神者, 必知形之肥瘦, 营卫血气之盛衰。血气者, 人之神, 不可不谨养。”血气者, 奉生而周于性命, 其虚实、逆从皆和神的得失密切相关。血气苟能若一, 则形神统一, 恶有乱者乎; 血气不和, 百病乃变化而生。气血有余可致五志逆乱, 不足可致七情失常。可见气从以顺、血脉荣和是形神统一的前提, 是体质得调的基础。

针灸调体治病、治未病的奥妙之一在于调气血, 通过调气血的升降出入, 可以调整人体的形神而达到摄生、却病、缓病和愈疾的目的。如《素问·调经论》所言: “人之所有者, 血与气耳”; 《素问·至真要大论》曰: “疏其血气, 令其调达, 而致和平”。气血和利, 神安志坚, 体质状态稳定, 稳乃健。可见针灸调体最根本的思维就是调气和血, 使其和利, 令神能使。如《灵枢·小针解》谓: “……上守神者, 守人之血气有余不足, 可补泻也……粗守关者, 守四肢而不知血气正邪之往来也。上守机者, 知守气也……知

[收稿日期] 2013-09-29

[作者简介] 张新普 (1982-), 男, 医学硕士, 住院医师, 研究方向: 针灸调体治病、治未病基础与临床。

其往来者，知气之逆顺盛虚也。要与之期者，知气之可取之时也。”张介宾注道：“医必以神，乃见无形，病必以神，血气乃行，故针以治神为首务。”

### 3 针灸调神与阴阳

阴阳和合是形神相携的根本所在，是体质和谐的内在原因。如《素问·生气通天论》曰：“凡阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。”阴阳之道本贵和平，方能阳生阴长则神可安居；阴阳的失济与神失或神乱互为因果。如《灵枢·行针》言：“多阳者多喜，多阴者多怒”；《素问·阴阳应象大论》云：“暴怒伤阴，暴喜伤阳”。故追求并促进阴阳相和，维系体质的形神统一是中医药治病调体的最终目标。

针灸调体的要旨在于整合并维系阴阳动态平衡，针对阴阳升降出入失衡的倾向性而调治。体质内在阴阳的失衡是疾病易感的根本原因，故疾病的调治其实质就是对基于体质内在阴阳失济状态的促平调态势的调整而使病愈体复。如《景岳全书》云：“凡诊病施治，必须先审阴阳，乃为医道之纲领，阴阳无谬，治焉有差？”《医门棒喝》谓：“治病之要，首当察人体质之阴阳强弱，而后方能调之使安。”改善和纠正体质的偏颇，唤醒并调动或增强机体的阴阳自稳能力，推动机体阴阳自我调节，形成新的有序稳定功能活动，达到机体形神相对和谐的目的。针灸调神可能是通过促进阴阳的自和能力而维持体质形神的和谐状态。可知针灸调神的要点在于调节并促使人体阴阳既济状态，使气与形合，形神相亲，调神全形，使形神统一，才可达“精神内守，病安从来”的心身健康状态。

### 4 针灸调神与脏腑

脏腑各从其欲是形神相亲的保障，五脏之神和七情的正常与否是其明证。如《灵枢·卫气》曰：“神生于五脏，舍于五脏”；《素问·宣明五气》云：“心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意，肾藏志”；《素问·天元纪大论》谓：“人有五脏，化五气，以生喜怒思忧恐”。五脏安和是构成体质形神和谐状态的关键，脏腑失和致神不安，神不定使脏腑病。如《素问·平人绝谷》云：“五脏安定，血脉和则精神乃居”；《黄帝内经太素》云：“神伤则五脏皆伤”；《素问·阴阳应象大论》曰：“怒伤肝……喜伤心……思伤脾……忧伤肺……恐伤肾”。可见脏腑生克制化、

亢害承制各从其欲，各得其愿，则能各司其职，形神统一。

针灸调体维稳求衡的原则就是要顺应脏腑升降出入的气化规律、维持亢害承制的自稳机制，使形有所彰，神有所舍。临证审察患者的神气则可知脏腑之虚实寒热、气血之盛衰逆从，以决定针刺的补泻。如《灵枢·本神》云：“是故用针者，察观病人之态，以知神魂魄之存亡得失之意，五者以伤，针不可以治之也”；《素问·调经论》曰：“神有余，则泻其小络之血，出血勿之深斥，无中其大经，神气乃平。神不足者，视其虚络，按而致之，刺而利之，无出其血，无泄其气，以通其经，神气乃平”。可知针灸调神是对五脏神和七情功能的动态整合效应，终致神调而形调，形神相合，则病自除，体自康健。

### 5 针灸调神与四时

天人合一、天人相应思想是中医学整体观的体现，四时规律是机体调节和适应以维持形神稳态的参照，要求我们调体治病、治未病要尊重并利用四时规律和顺应机体因时之序的生理特性。如《素问·四气调神大论》谓：“故阴阳四时者……逆之则灾害生，从之则苛疾不起”；《素问·脏气法时论》称：“合人形以法四时五行而治”。四时阴阳升降出入变化之气对机体气血、阴阳、脏腑的影响，体现在机体形神状态对四时变化的调节和适应。如《素问·阴阳应象大论》曰：春“在志为怒”、夏“在志为喜”、秋“在志为忧”、冬“在志为恐”。可知，机体形神随着四时规律而有所变化，并自调或人为干预而与之适应。

针灸调体要法天则地而顺天应时，随机体的形神特点变化而因势利导，而针灸体质顺应四时规律的干预，可调动或增强机体的调节和适应能力，才能更好求得形神健康和谐。如《素问·宝命全形论》曰：“若夫法天则地，随应而动，和之者若响，随之者若影，道无鬼神，独往独来”；《素问·五常政大论》道：“治病者，必明天道地理，阴阳更胜，气之先后，人之寿夭，生化之期，乃可以知人之形气矣”。针灸调神，合于四时之序与气血、阴阳、脏腑的升降出入变化规律，才能求得体质稳态的最大可调空间，而服天气通神明，使形神统一。

### 6 针灸调神与人事

人处于天地之间、气交之中，需上配天以养头、下象地以养足、中傍人事以养五脏，才能形与神俱，

健康长寿。人处于社会大环境中，受各种因素的影响，机体的形和神随之变化，而变化了的形和神又可能影响周遭环境的变化，之中神受的影响最大。作为医者应充分利用人事而治病患之神，用之恰到好处，可胜于药力。如《东医宝鉴》道：“欲治其疾，先调其心，以正其心，乃资于道，使病者尽去心中疑虑思想，一切妄念，一切不平……能如是则药未到口病已忘矣。”或移精变气以情胜情，或祝由而已。可见中医学的人事而治之法，使形神随社会环境变化而调节并与之适应，可达到形神焕发的状态。

针灸调神需治医者之神和患者之神，以己之神调病患之神，二神相合，则针效倍增，如《金针梅花诗钞》云：“用针者人也。医者之精神治，则造化通，料事明，决断果，使之临危则不乱，卒遇大恐而不能惊。病者之精神治，则思虑除，气血完，使之信针不

移，信医不惑，则取效必宏，事半而功倍也。”神不定，不易守气血、阴阳、脏腑升降出入之气，则不宜针灸。因此，在整个针灸调治过程中，始终做到守神并随应而动，那么，针灸调神为先，形神兼调，方可促使和维护机体体质和谐状态。

总之，整体的观念、动态的思维是针灸调体治病、治未病的临床思路。因体质的形神状态具有一定程度的可调性、可变性，二者的协调才能使疾病得愈、体质得调。针灸调神治形、维护体质的健康状态，可以提高生命体验的良好程度，而调神对生命体验的感受有着良好的调节。因此，从调体先调神思维的内涵来认识针灸效应规律，对针灸调体治病、治未病有着重要的临床意义。

(责任编辑：黎国昌)

## 试从脾肾亏虚、瘀毒内蕴论治骨髓增生异常综合征

岳睿 指导：陆嘉惠

上海中医药大学 2011 级硕士研究生，上海 200437

**[摘要]** 骨髓增生异常综合征属中医学血证、髓毒劳范畴，为“毒”、“劳”相兼的邪实正虚、虚实夹杂证。其病机可归纳为脾肾亏虚、瘀毒内蕴，且发病过程中脾肾亏虚贯穿始终。临床辨治以虚实辨证为首辨；脏腑辨证为基础；瘀毒辨证为指导。总以健脾补肾、化生气血为根本治法，再根据辨证，以治脾为主或治肾为主入手。

**[关键词]** 骨髓增生异常综合征 (MDS)；髓毒劳；脾；肾；瘀毒

**[中图分类号]** R551.3 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 02-0015-03

骨髓增生异常综合征(MDS)是常见的以血细胞减少为特征的血液系统疾病。中医学将本病归属于血证的范畴辨治。中国中西医结合学会血液专业委员会 2008 年召开专门“常见血液病中医命名规范化研讨会”，依据病位、病情将 MDS 中医学病名命名为“髓毒劳”：“髓”代表病位，“毒劳”代表病情与病

性<sup>[1]</sup>。故可见本病为“毒”、“劳”相兼的邪实正虚、虚实夹杂证，且正邪之间会随着病情的不断进展存在相互消长的关系，即邪愈实而正愈虚，正愈虚而邪愈盛。在病因发面，本病多是由于素体禀赋虚弱，又因后天饮食、七情、劳倦所伤，甚或外界毒物化学物质的接触，导致气血运行失常，气血耗伤，伤及五脏，

**[收稿日期]** 2013-08-29

**[基金项目]** 上海市卫生局课题 (编号: 2011ZJ020); 上海市科委课题 (编号: 11DZ1972001)

**[作者简介]** 岳睿 (1988-), 女, 硕士研究生, 研究方向: 中医药治疗血液病临床研究。

**[通讯作者]** 陆嘉惠, E-mail: lujiahui73@yahoo.com.cn。