

尿红细胞(3+),尿蛋白(-)。2008年7月20日来黄教授处就诊,诊见:腰酸痛,咽喉不适,纳眠可,二便调。查体:血压:115/65mmHg,咽充血(+),舌偏红、苔黄微腻,脉弦细,双下肢无水肿,中医诊断为血尿,证属肾阴亏虚,湿热瘀血,处方:干地黄、知母各12g,黄柏、茯苓、旱莲草、女贞子、侧柏叶、蒲公英各15g,牡丹皮、泽泻、龟胶(烊化)各9g,山茱萸、蒲黄各10g,甘草6g。共7剂,水煎服,日一剂,分温二服。

2008年7月28日,二诊。腹稍胀,大便稀烂。复查尿常规:尿隐血(BLD)(±)。舌淡、苔薄白,脉弦。腹胀便烂,提示脾虚夹湿,故在上方基础上加用藿香芳香化湿。共14剂,水煎服,日一剂,分温

二服。

2008年8月25日,三诊。月经淋漓不断,二便调。舌淡、苔黄,脉沉。尿常规:BLD(±)。月经淋漓不尽,结合舌脉,提示脾虚不能统血,故加用黄芪、海螵蛸,健脾益气收敛止血。共14剂,水煎服,日一剂,分温二服。

以后间断服药,并饮食治疗,如滋肾银耳汤、山药薏米芡实粥等,随访2年,血尿消失,未再复发。

按:患者腰酸痛,咽喉不适,镜下血尿,脉细,舌红,苔黄微腻,辨证属于肾阴亏虚、湿热血瘀,当以滋肾清利活血为法,经治疗后,血尿消失,但出现脾虚表现,故予以健脾补肾,收敛止血,而收全功。

(编辑:刘淑婷)

仝小林教授临床辨治红皮病型银屑病经验介绍

段娟¹,刘莱莱²

1. 中国中医科学院广安门医院,北京 100053; 2. 北京王府中西医结合医院,北京 102209

[关键词] 红皮病型银屑病; 分期论治; 犀角地黄汤; 青蒿鳖甲汤; 知柏地黄丸

[中图分类号] R758.63 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415 (2013) 12-0185-03

红皮病型银屑病,性质顽固,愈后易复发,易继发各种合并症,西医疗效欠佳。笔者跟随仝小林教授门诊,现总结其临床辨治红皮病型银屑病经验如下。

1 血热为本,动态辨证

红皮病型银屑病中医病机多表现为毒火炽盛,郁火流窜,阴血耗伤,从而蒸灼肌肤^[1]。本病随病机时相性的演变,大致可分为3个不同病期,出现不同的症状体征和证候变化。

1.1 急性期热在血分,热毒炽盛 血热是本病发生的主要根源^[2],在此基础上加之外感风、湿、热之邪,情志内伤,饮食失节等诸因素激发,气机壅滞,郁久积热,血热夹湿毒,泛滥肌肤而形成红皮,甚则

动风;临床可见身热、皮肤弥漫性潮红、肿胀、脱屑、瘙痒,手抖、身颤,舌红或红绛、舌体颤动、苔黄腻,脉疾数。

1.2 中期热毒入营,血燥阴伤 中期热毒入营,内侵脏腑,燔灼营血,血燥阴伤;可见心烦,口干不欲饮,小便色黄,大便干结或黏腻不爽,舌干红绛少津、苔干黄,脉细数。

1.3 后期营血亏耗,气阴两伤 日久邪热渐衰,血受煎熬,终致营血耗伤,气血不足,肌肤失养;可见皮损、肿胀消退,常伴有头晕,神疲乏力,舌淡红、苔光剥中有裂纹,脉濡细数。

1.4 病期不同,证候随变 本病主要证候的分布与

[收稿日期] 2013-05-14

[作者简介] 段娟(1980-),女,医学博士,博士后,主治医师,研究方向:儿童内分泌疾病的中西医结合防治。

病期密切相关,即早期以血热毒盛为主,中期以燥热伤阴为主,恢复期以气阴两伤为主。不同的病期具有明确的时相性,因此,3种证候之间也存在着动态变化,即在发病初期为血热证,以后随着病情的好转,逐渐转为血燥、阴伤、气损等。同时,在病程的不同阶段及不同之个人体质,还可以兼夹风、瘀、痰、食等。

根据上述对本病血热毒盛、燥热伤阴、气阴两伤3个主要病机演变趋势的认识,临床上全小林教授结合现代科研药理成果及临床经验,以现代综合治疗观念为指导,从整体的观点出发相应制定了三阶段辨治用药方案,分别选方犀角地黄汤、青蒿鳖甲汤及知柏地黄丸加减,每阶段的治疗方法都有其针对性。

2 清透补法,阶段辨治

2.1 急性期清热凉血解毒

首方(即首诊第一次用方)犀角地黄汤加味,乃针对热毒深陷于血分的血分热盛证。此时不清其热则血不宁,不凉其血则火不熄,不解其毒则邪不去。如叶天士所谓“入血就恐耗血动血,直须凉血散血”。方中以生石膏(水牛角清热之力稍逊,故用生石膏清实热泻壮火,直折火势)代犀牛角清心火而解毒,兼以养阴,使火平热降,毒解血宁,心火得清,则诸经之火自平;生地黄凉血滋阴生津,既助生石膏清热凉血,并能止血,又可复已失之阴血;芍药和营泄热,牡丹皮凉血散瘀,加强清热凉血、活血散瘀之功。四药合用,共成清热解毒、凉血散瘀之剂。

全教授常于方中兼加徐长卿祛风湿抗过敏,银柴胡清阴分热,蛇床子、白鲜皮、紫花地丁清热燥湿,诸药合用,共达清热止痒、抗过敏之效。本方凉血与活血散瘀并用,使热清血宁而无耗血动血之虑,凉血止血又无冰伏留瘀之弊,正如吴鞠通《温病条辨》所言“邪气深伏阴分,混处气血之中,不能纯用养阴,又非壮火,更不能任用苦寒”^[3]。

2.2 中期透热养阴润肤

此期热毒未尽,气阴已伤,若仍清热解毒,恐有苦寒化燥之弊,更伤阴血,若只顾养血滋阴润燥,又恐邪毒不去,成“闭门留寇”之势,故治宜攻补兼施。青蒿鳖甲汤是养阴透热的基础方,既可避免纯用甘寒养阴而致恋邪,也可免于苦寒直折以化燥伤阴。本阶段宜选用苦发之品,在养阴中透邪外出,其热自退。方中鳖甲直入阴分,咸寒滋阴,清热透络,引邪外出,以退虚热;青蒿芳香

清热透毒,滋阴退热。二药合用,透热而不伤阴,养阴而不恋邪。生地黄甘凉滋阴,知母苦寒滋润,助鳖甲以退虚热。牡丹皮凉血透热,助青蒿以透泄阴分之伏热。血燥阴伤所致皮肤干燥失润,加予苦参杀虫止痒。

2.3 后期扶正滋阴降火

后期以知柏地黄丸滋阴降火,扶正固本又清热祛邪。方中知母养阴清热,黄柏清下焦热并燥湿;熟地黄滋肾填精,辅以山药补脾固精,山茱萸养肝涩精,称为三补。又用泽泻配熟地黄而泻肾降浊,并防熟地黄之滋腻;茯苓配山药而渗脾湿,以助山药之健运;牡丹皮配山茱萸以治肝火,并制山茱萸之温,共为经使药,谓之三泻^[4]。知柏与六味地黄丸合用,共奏补肝益肾、养阴生津、清热降火之效;谨守原方,以善其后。

2.4 病期不同,治疗节奏随变

再次值得强调的是,血热是红皮病型银屑病发病之始,也是病情转化的关键;其毒邪也不是一般的邪气,而是各种内外邪气蓄积体内,酝酿所形成的对机体具有强烈损伤作用的致病因素。血分炽盛之毒邪如得不到及时清解,“邪之所凑,其气必虚”,久之或耗伤营血,以致血燥生风,阴血煎熬,气血亏虚,此时皮损往往经久不退,缠绵难愈。这提示为促进本病疗效的进一步提高,临床中应充分重视各个病期的快、慢不同节奏治疗,以缩短疗程、警惕复发。急性期应重剂起沉疴,生石膏、生地黄清热解毒凉血可予60~120g力挽狂澜,遏制皮损的扩大;中期“入营犹可透热转气”,宜缓慢透邪邪自出,滋阴不忘兼扶正;后期则适时收补气阴,静候余邪殆尽。

从全教授的诊疗思路来看,其临证讲究分期辨证论治,对红皮病型银屑病的中医药疗法,提出了“清、透、补”三期用药原则,并灵活赋予治疗的不同节奏,把握量效关系(首方中生石膏、生地黄可用60~120g,大剂量为主,多以3剂力挽狂澜),从而使本病的辨治有章可循,成为本病治疗颇具特色的“法”和“纲”。同时,也充分体现了中医学整体观和治病求本的治疗原则。临床上执简驭繁,层层深入,步步为营,理到法自成,药到病自除。

3 病案举例

赖某,女,61岁。全身皮疹2月余,伴发热1月,双下肢水肿15天。患者于2007年1月,无明显诱因出现全身皮疹,于协和医院诊断为“过敏性皮

炎”，予艾洛松等药物治疗后加重，后又诊断为“泛发性湿疹”。2007年2月，患者无明显诱因出现发热，夜间加重，体温38.0~38.5℃；当地医院给予葡萄糖酸钙加地塞米松治疗，未见缓解。

2007年2月23日初诊症见：全身皮疹，重度脱皮，瘙痒甚，头晕，心烦易怒，咳嗽，手抖，身颤，双下肢浮肿，纳可，失眠，大便不干，舌干绛、舌体颤、苔黄腻，脉疾数。方以犀角地黄汤加减。处方：牡丹皮、赤芍、徐长卿、银柴胡、黄连、白鲜皮、紫花地丁各30g，蛇床子15g，生地黄、生石膏（包煎）各60g，五味子9g，生大黄3g。3剂。

2007年2月26日复诊：患者周身瘙痒明显缓解，体温降至36.8~37.7℃，皮疹脱屑较前减轻70%，手抖身颤减轻，四肢乏力基本消失，睡眠好转，仍双下肢水肿、色红，舌暗红、舌体颤、苔干黄，脉数。方用青蒿鳖甲汤加减。处方：青蒿、鳖甲（先煎）、徐长卿各15g，知母、水牛角、黄柏、白鲜皮、紫花地丁各30g。22剂。

2007年3月19日三诊：患者发热症状消失，浮肿基本消失，仅仅左足微肿，舌尖红、苔薄白，脉数。考虑血分热盛、阴虚有热，故继以自拟止痒方加减养阴透热止痒药，乘胜追击，巩固疗效。处方：玄参、生地黄、白鲜皮、地骨皮、黄柏各30g，苦参、蛇床子各15g。45剂。

2007年5月4日四诊：患者除四肢皮肤轻度瘙痒，伴见少量红疹外，已无明显不适。舌颤、苔光剥，脉细数。给予知柏地黄汤加减。处方：黄柏、知母、白鲜皮、赤芍、生地黄各30g，牡丹皮15g，苦参、山茱萸各9g。31剂。

按：初诊考虑该患者属于红皮病复发者，或由风

热型发展而成，或属于始发患者中的较重者，自愈能力差。本病或六淫袭表，搏于肌肤，由表及里，瘀久化热；或七情内伤，五志化火；或过食肥甘、饮食不洁；或毒火炽盛，湿热蕴结，郁火流窜，入于营血，蒸灼肌肤等等诸多因素均可致发生。然气机壅滞，郁久化火，毒热伏于营血，临床可见皮损类型复杂，皮损此起彼伏，皮损范围可扩大到全身，可有中到重度的瘙痒。此外，患者可伴有体温不同程度的升高和明显的上呼吸道感染表现，因情志所致者多伴失眠等。舌苔亦一派血分热盛之象。宜采用清热解毒、凉血散瘀之法，方选犀角地黄汤加减。

复诊考虑疾病中期燥热之邪易伤津液、生风动血；或久病体虚，湿邪日久化燥等均可致阴亏液少，不足以内溉脏腑，外润腠理、孔窍，燥热内生导致津液枯涸的阴虚内热、津伤化燥之象。如皮肤干燥不泽，起皮脱屑，甚则皲裂等典型症状。故应采用养血润肤，滋阴润燥法予以治疗。

再诊考虑疾病后期患者久病气阴两伤，气血皆不足。但阴虚是本，故尚有内热未清，因此，清补兼施，扶正祛邪，治以清热养阴，以善其后。

[参考文献]

- [1] 杨淑欣, 鞠永彩. 中西医结合治疗红皮病型银屑病临床观察[J]. 山西中医, 2004, 20(6): 30-31.
- [2] 石学波. 祖国医学对银屑病的认识[J]. 吉林中医药, 2004, 25(1): 3-4.
- [3] 钟嘉熙, 黎壮伟. 青蒿鳖甲汤治疗系统性红斑狼疮发热30例[J]. 吉林中医药, 2004, 24(10): 25-26.
- [4] 徐惠玲. 知柏地黄丸治疗鼻槁42例疗效观察[J]. 吉林中医药, 2007, 27(8): 37.

(编辑: 刘淑婷)

诚招疼痛门诊加盟 (免费索取样品 试后满意订货)

北京郎郎康打造品质贴剂市场, 铸造诚信膏药品牌, 巨大的利润空间, 让您销售无忧! 郎郎康全国独家乡镇加盟火热招募中! 率先加盟, 抢占先机! 部分县镇已有独家加盟, 详情请来电咨询! 如果您是基层大夫, 请将您的详细地址、姓名和邮编及联系方式发送到13720052966, 注明“索取样品”或拨打电话: 010-51289113、51289114, 欢迎您的来信来电! 北京郎郎康生物技术有限公司, 地址: 北京市昌平区北郊农场办公楼729室, 电话: 010-51289113、51289114; 手机: 13720052966、13520031196。 邮局账号: 6221881000060968005, 户名: 黄艳红。网址: <http://www.langlangkang.com>。