

推拿手法牵引配合加味当归四逆汤治疗 神经根型颈椎病 132 例疗效观察

容弟生, 黄芳群, 黄梅铃, 徐思萍

阳朔县白沙镇中心卫生院, 广西 阳朔 541900

[摘要] 目的: 观察推拿手法牵引配合加味当归四逆汤治疗神经根型颈椎病的临床疗效。方法: 符合纳入标准的 132 例神经根型颈椎病患者采用推拿手法牵引配合加味当归四逆汤治疗, 治疗 10 天为 1 疗程, 治疗 1 疗程后观察疗效。结果: 治愈 30 例, 显效 40 例, 好转 53 例, 未愈 9 例, 总有效率为 93.2%。结论: 推拿手法牵引配合加味当归四逆汤治疗神经根型颈椎病疗效较好。

[关键词] 神经根型颈椎病; 中医疗法; 推拿疗法; 手法牵引; 当归四逆汤

[中图分类号] R681.5*5 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2013) 12-0159-02

笔者采用推拿手法牵引配合加味当归四逆汤治疗神经根型颈椎病 132 例, 结果报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[1]中颈椎病的诊断标准。神经根型: 颈痛伴上肢放射痛, 颈后伸时加重, 受压神经节段支配的皮肤分布区域感觉减弱, 腱反射异常, 肌萎缩, 肌力减弱, 颈活动受限, 牵拉试验、压头试验阳性。颈椎 X 线摄片示: 椎体增生, 钩椎关节增生明显, 椎间隙变窄, 椎间孔变小。CT 可见椎体后赘生物及神经根管变窄。

1.2 纳入标准 ①年龄 25~70 岁; ②颈、肩、臂疼痛或麻木向上肢或枕部放射; ③颈部活动时症状加重; ④颈椎旁压痛; ⑤肩及上肢感觉障碍, 肌力下降; ⑥臂丛神经牵拉试验阳性; ⑦压颈、压头试验阳性; ⑧影像学检查异常; ⑨按要求坚持完成足够疗程的治疗者。

1.3 排除标准 ①颈椎外病变(如胸廓出口综合征、肩周炎), 颈椎管狭窄, 颈椎及椎管内肿瘤, 伴有出血倾向的血液病, 骨关节结核, 骨髓炎, 老年性骨质疏松及严重心、胸、肝、肾功能异常。②精神系统疾病患者及孕妇。

1.4 一般资料 观察病例为 2009 年 3 月~2012 年

3 月本院中医住院部收治的患者, 共 132 例。男 60 例, 女 72 例; 年龄 25~70 岁, 平均 47.5 岁; 病程 3~16 月, 平均 9.25 月。

2 治疗方法

推拿手法牵引配合加味当归四逆汤治疗。①推拿手法牵引治疗: 嘱患者坐矮凳上(约 30cm 高为宜), 先点按天柱、风池、颈椎夹脊、阿是穴, 往下揉推 3~5 次; 以弹筋手法捏推颈项肩部肌肉, 使其彻底放松。然后医者站其侧面, 一侧手掌托住患者下颌, 另一侧手掌托住患者后颈枕骨下缘, 柔和持续地提拉牵引颈部 1~3min, 并向左右前后摆动与旋转 3~5 次, 患者感觉颈部明显放松舒适后, 再徐徐揉揉颈项及肩部, 以理顺筋肌^[2]。②加味当归四逆汤。处方: 白芍、葛根各 20g, 当归、姜黄、木瓜各 15g, 桂枝、秦艽、地龙、木通各 10g, 细辛 2g。每天 1 剂, 水煎 2 次, 分 2 次服。治疗 10 天后观察疗效。

3 疗效标准与治疗结果

3.1 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[1]。治愈: 原有症状、体征消失, 功能恢复正常, 能参加正常劳动和工作。显效: 原有症状、体征消失, 功能改善。好转: 原有主要症状消失, 仍有部分体征, 功能有改善。未愈: 原有症状、体征无消失, 功能无改

[收稿日期] 2013-05-23

[作者简介] 容弟生 (1952-), 男, 主治医师, 主要从事针灸推拿临床工作。

善。

3.2 治疗结果 治愈 30 例，显效 40 例，好转 53 例，未愈 9 例，总有效率 93.2%。

4 讨论

本病属中医学痹证项痹范畴。多因颈项部感受风寒湿邪、痹阻气血，或劳作过度，外伤等损及经脉导致经络阻滞不通，或经络失养而发病。《素问·痹论》曰：“风寒湿邪留连于筋骨，则疼痛难已，病深久之，营卫之行涩，皮肤不营，则麻木不仁。”由于气血痹阻经络，经脉阻滞不通，“不通则痛”。现代医学认为，神经根型颈椎病主要是由于颈椎间盘退行性改变及继发性病理改变压迫神经根所致。针对神经根型颈椎病的发病机制，采用推拿手法牵引颈椎方法，能消除或减轻神经根挤压，是治疗本病的关键。

手法治疗颈椎病有一定效果^[3]。推拿手法中揉、捏、按、滚、弹拨等方法能解除颈部肌肉痉挛，可使较硬的结缔组织变软，使粘连的组织得到松解，具有明显的舒筋通络、活血消肿止痛的作用^[4]。点按天柱、夹脊、风池、阿是穴等，具有疏通经脉、祛风散寒、除湿利痹止痛之功效。手法颈椎牵引能够缓解患者颈部肌肉的痉挛僵硬，使颈椎间隙增宽，椎间盘内压力减小，使局部神经根刺激症状得以减轻或改善，纠正紊乱的小关节，增强颈椎的稳定性^[5]。

风寒湿邪痹阻，气血经脉不通或失养是神经根型颈椎病的基本病机特点，推拿手法颈椎牵引方法不可避免地会不同程度损及经脉，影响远期疗效。在临床

应用中，笔者发现单纯使用推拿手法牵引方法治疗，有时疗效不够理想，症状改善不尽如人意，且远期疗效欠佳，笔者在采用推拿手法牵引的基础上配合口服加味当归四逆汤来提高疗效。当归四逆汤出自张仲景《伤寒论》，功能养血通脉、温经散寒，主治寒凝血虚、经脉痹阻所致诸证。笔者在当归四逆汤的基础上加秦艽、木瓜、地龙增强舒筋活络作用。葛根解肌清热，为颈项强痛之要药；姜黄活血通络，祛风通痹，善走关节而止痛。葛根、姜黄合用引药归经，直达病所；助当归四逆汤养血通脉、温经散寒、通络除痹止痛。观察发现，采用推拿手法牵引配合加味当归四逆汤治疗神经根型颈椎病效果良好，值得临床研究应用。

【参考文献】

- [1] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 186.
- [2] 广东中医学院. 外伤科学[M]. 上海: 上海人民出版社, 1974: 270.
- [3] 刘保新, 王力平, 徐敏, 等. 穴位软组织松解埋线联合脊柱微调手法治疗颈性眩晕的临床研究[J]. 新中医, 2010, 42(3): 76.
- [4] 李鸿江. 推拿按摩治疗常见病[M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 435-438.
- [5] 陈景藻. 现代物理治疗学[M]. 北京: 人民军医出版社, 2001: 482-483.

(编辑: 刘淑婷)

《新中医》编辑部发行科欢迎邮购家庭医疗保健丛书

书 名	价格(元)	书 名	价格(元)	书 名	价格(元)
家庭实用中草药手册	52	肝脏病	22	四季饮食与保健	22
实用中成药选购手册	21	风湿病	22	常见病自我诊疗	22
中草药图谱与调剂	42	皮肤病	22	中老年饮食宜忌	22
食疗药用品	18	胃肠病	22	中老年康复指南	22
食疗药用动物	28	高血压	22	呼吸系统疾病	22
食疗药用蔬菜	21	妇科病	22	消化道疾病	22
食疗药用菌	13	糖尿病	22	泌尿系统疾病	22
补肾壮阳验方	22	老年痴呆症	22	心血管疾病	22