

- 1963: 165.
- [5] 元·朱震亨. 丹溪心法[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 50-51.
- [6] 杨晓春, 翁心植. 性激素与男性冠心病的关系[J]. 中华内分泌代谢杂志, 1989, 5(3): 169.
- [7] 陈洁文, 陈朝凤, 罗荣敬, 等. 中医心肾相交理论的实验研究[J]. 广州中医学院学报, 1991, 8(2-3): 113-118.
- [8] 沈自尹. 肾的研究(续集)[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1990: 230-232.
- [9] 李承军, 廖文君, 陈玉英, 等. 老年虚证自由基代谢机理研究[J]. 中医杂志, 1998, 29(12): 56.
- [10] 高倩萍, 富路, 李元十, 等. 睾酮在雄兔体内的抗动脉粥样硬化作用[J]. 中国动脉粥样硬化杂志, 2006, 14(3): 213-216.
- [11] 杨焕斌, 林坚, 王彩霞. 补肾法治疗冠心病心绞痛临床观察[J]. 中医药信息, 2001, 18(5): 41-42.
- [12] 阎俊霞. 灵枢饮治疗胸痹心痛 50 例[J]. 天津中医, 1997, 14(6): 256.
- [13] 叶小汉. 补肾活血方治疗冠心病心绞痛 68 例临床观察[J]. 新中医, 1998, 30(9): 28.
- [14] 吴松鹰, 杨持, 林求诚. 影响脂质代谢中医因素的多元分析[J]. 福建中医学院学报, 1998(2): 5-6, 44.
- [15] 丛法滋. 活血养心汤治疗冠心病 300 例疗效分析[J]. 北京中医, 1992, 16(1): 28-31.
- [16] 林水淼, 陈沙维, 陈川. 固本降脂丸治疗中老年高脂蛋白血症临床研究——附 160 例临床资料分析[J]. 上海中医药大学学报, 1999, 13(1): 16-19.
- [17] 申定珠, 赵红彬, 邢三丽, 等. 首参颗粒对颈动脉粥样硬化患者临床疗效的初步评价[J]. 中国中医急症, 2012, 21(10): 1559-1561.

(编辑: 黎国昌)

肝司生殖浅析

萧闾, 周艳艳, 袁芳, 陈会敏, 徐安莉

湖北中医药大学, 湖北 武汉 430063

[摘要] 人的生殖活动过程非常复杂, 与人体各个脏腑都有密切关系。肝具有疏泄、藏血、调节血量的功能; 肝气调达、肝血充足, 则冲任得以协调, 精气得以疏泄, 宗筋得以营养, 女子则能胎孕, 男子则能生育, 从而调节和维持人的生殖机能, 故肝司生殖。

[关键词] 肝司生殖; 肝; 疏泄; 藏血; 生殖; 中医学理论

[中图分类号] R223.1+1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2013) 12-0022-04

中医学脏象理论指出, 人体是以五脏为中心, 通过经络系统, 把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联系成有机的整体, 并通过精、气、血、津液的作用, 共同完成机体生理机能活动。《灵枢·天年》曰: 人之始生“以母为基, 以父为楫。”男女生殖之精相结合, 才能产生一个新的生命个体。中医学理论体系中对生殖的高度概括以“肾

主生殖”众所周知, 且又“肝肾同源”, 故肝与生殖功能有密切联系。肝的生理功能主疏泄和藏血, 其经脉环绕阴器, 因此, 肝对维持人体正常生殖功能有着不可忽视的作用。但肝肾在生殖功能的维持有主次之分, 故笔者在前人提出“肾主生殖”之说的基础上, 提出了“肝司生殖”之说。现将肝与生殖的关系阐述如下。

[收稿日期] 2013-06-20

[基金项目] 湖北省教育厅基金资助项目 (编号: Q20112011)

[作者简介] 萧闾 (1981-), 女, 助理研究员, 研究方向: 中医学脏象理论。

[通讯作者] 周艳艳, E-mail: zhou-yan-yan@hotmail.com.

1 肝与生殖功能的直接关系

1.1 肝通过经脉联系阴器 《灵枢·经脉》曰：“肝足厥阴之脉……循阴股入毛中，过阴器……肝者筋之合也……筋聚于阴器。”就肝之经脉而言，阴器为足厥阴肝经循行所过的部位。《素问·厥论》载：“前阴者，宗筋之所聚。”肝主筋，前阴为宗筋所聚之处，故肝统前阴。

肝统前阴，前阴之阴茎以筋为体，以气血为用。若肝之气血充盛，并适时充养于筋，则阴茎伸缩自如，勃起正常。肝主少阳春生之气，主升主动，肝之阳气充盛，为阴茎的正常勃起提供充足之动力^[1]。如陈士铎《辨证录》谓：“肝气旺而宗筋伸。”而阴茎正常的勃起才是生育的最基本条件，故万密斋《万氏家传广嗣纪要》曰：“男女媾精，万物化生。夫男子阳道之坚强，女子月事之时下，应时交接，妙合而凝，未有不成孕育者矣。”反之，若肝之经气失常，则引起阴器勃起功能障碍。肝气不足，或肝气郁结，都会导致阴器失于温煦鼓动而阳痿不举。《灵枢·经筋》曰：“肝足厥阴之筋……上循阴股，结于阴器，络诸筋。其病……阴器不用，伤于内则不起，伤于寒则阴缩入。”沈金鳌《杂病源流犀烛》曰：“肝木不能疏达，亦致阳痿不起。”肝通过其经脉联系阴器，维持男子阴器正常的生理功能，从而影响生殖功能。

1.2 肝通过藏血影响生殖 肝主血海，主藏血，调节血量，调摄冲任。肝所藏之血除营养周身，供机体生理活动外，还下注于血海，使冲任充盈，二脉盛通，女子则能胎孕，男子则能生育，从而维持人的正常生殖功能。

肝藏血，调节血量，对男子生殖功能最直接的影响是生殖器官是否得到滋养与充盈。如《素问·五脏生成》曰：“肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。”以此推之，宗筋受血而能振奋。宗筋有赖于肝血的濡养，若肝血旺盛，宗筋得以滋养，用事之时以有形之血涨大充盈阴茎，有利于阴茎的正常勃起。相反，若肝血亏虚则阴茎勃起无力，甚至阳痿，如万密斋《万氏家传广嗣纪要》谓：“阳痿而不起不固者，筋气未至也。肝主筋，肝虚则筋气不足矣。”而阳痿是影响男性不育的一个重要原因^[2]。所以，肝通过藏血和调节血量而直接影响男子的性功能，从而维持男子的生殖功能。

肝藏血，调节血量，对男子生殖功能直接影响的

另一方面是直接转化为生殖之精。生殖之精可分为两类，一是源于父母的生殖之精，是胚胎生成、发育的根本，是先天之精；二是指人生长发育到一定阶段而产生的具有繁殖后代作用的后天之精。《灵枢·本神》曰：“生之来谓之精。”《灵枢·经脉》载：“人始生，先成精。”《素问·金匱真言论》载：“夫精者，身之本也。”先天之精也须依赖脾胃所化的后天之精的不断培育和充养，才能日渐充盛，以充分发挥其生殖功能效应。正如张介宾《景岳全书·杂证谏·脾胃》载：“凡先天之有不足者，但得后天培养之力，则补天之功，亦可居其强半。”对于“精血同源”，《内经》已有精血同“取汁于水谷”的认识。如《灵枢·决气》曰：“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”《素问·脏气法时论》曰：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。”《灵枢·五癯津液别》曰：“五谷之津液和合而为膏者，内渗入于骨空，补益脑髓。”《灵枢·营卫生会》说：“人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五脏六腑，皆以受气。”后世医家对此认识进行了发挥，如孙一奎《赤水玄珠》言：“夫血者，水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，男子化而为精。”这一认识充分说明先天赖后天以养、以长，体现了水谷—血—精的生成滋养关系。“精血同源”，就是人体中的精与血是来源于饮食营养，血不足的时候，精可以化为血，反之，精不足的时候，血也可以化精。所以，若肝血充盛，肝血得以直接转化为生殖之精，使男子精液充盈，推动人体正常生长发育，维持人的正常生殖功能^[3]。反之，肝血亏虚，则肝血无以充养生殖之精，从而导致生殖之精亏虚，引起生殖功能低下，甚至不孕不育。

1.3 肝通过疏泄影响生殖 朱丹溪《格致余论·阳有余阴不足论》载：“主闭藏者，肾也；司疏泄者，肝也。二脏皆有相火，而其系上属于心。心，君火也，为物所感则易动。心动则相火亦动，动则精自走，相火翕然而起，虽不交会，亦暗流而疏泄矣。”由此分析可得，肝的疏泄功能与生殖相关。

所谓肝主疏泄，是指肝气具有疏通、畅达全身气机，进而促进精、血、津液的运行输布，脾胃之气的升降、胆汁的分泌排泄以及情志的舒畅等作用。故周学海《读医随笔》载：“故凡脏腑十二经之气化，皆必藉肝胆之气化以鼓舞之，始能调畅而不病。”陈梦

雷在《古今图书集成·医部全录·卷九十六》中《素问·平人氣象论》“脏真散于肝”下注道：“肝主疏泄，故曰散。”把五脏真气由肝而散布周身的的作用也归于肝之疏泄，肝作为主疏泄、调畅人体气机的脏器，主要通过疏泄作用对其他四脏产生影响。

肝主疏泄，畅达气机，协助脾升胃降，促进胆汁分泌，饮食才能得以消化吸收，水谷化为精微，气血化生源源不断。如唐容川《血证论》所言：“食气入胃，全赖肝木之气疏泄之，而水谷乃化。”肝之疏泄正常，气血生化有源，肝血才能营养阴器，充养肾精，维持正常的生殖机能。

肝的疏泄功能正常，则气机调畅，气血和调，经脉通利，才能使任脉通，太冲脉盛，宗筋得以濡养，男子精液溢泻有时，女子月事以时而下，为正常孕育之基础。肝气疏泄条达，则精液能按时溢泻，保持男子精关启闭合时，女子月事正常，藏泻有度，男女结合乃有子也。肝木本以疏泄为常，若肝疏泄失常，则气机郁结，男子精关失启，女子月经失常，表现为男子精液不射，女子月事不下；若肝之疏泄太过，男子则表现为遗精、早泄，女子则表现为月经量多；若情志失和，抑郁太过，或为外感湿热之邪，循肝经下注，或肝对水精的疏泄不及，水精输泻障碍，停聚下焦，或肝对气机的疏泄不及，气机阻滞，不能推动精液的排泄，精液滞留，或肝对血液的疏泄不及，血液运行涩滞，阻滞精室精道，精血瘀滞精室，久则化生湿热，湿热搏结，从而影响人的正常生殖功能。

在机体调节心理应激的环节中，中医学肝主疏泄的功能起着重要作用，情志活动与肝主疏泄功能密切相关^[4]。而性欲是人之情志活动的一种表现，是成年男女在一定刺激条件下产生的性交欲望，是人类完成生殖机能的一种本能冲动，它是在天癸作用下产生的一种情志活动，受心神的主宰调控，并与肝主疏泄而调畅情志的功能活动密切相关。在正常情况下，天癸的节律有序，心神的调控有度，肝气的疏泄有权，就能保持正常的性欲。如果肝失条达，肝气郁结，疏泄不及，情志不舒；或肝气不足，肝阳亏虚，疏泄不及，情怀不畅，均可导致鼓阳不足而引起性欲减退，表现为性欲低下或性欲淡漠。若肝气过盛，久而化火；或肝阳偏亢，升发太过；或情怀放荡，扰动肝阳，均可导致鼓阳过度而引起性欲亢进。所以，只有正常的性欲，人类才能生殖繁衍。

2 肝与生殖功能的间接关系

2.1 肝通过影响肾而影响生殖 “肾主生殖”是《内经》对人体生殖功能的主要认识。肝位于上腹部，横膈之下。其主要生理功能是主疏泄和藏血，在五行属木。肾位于腰部，其主要生理功能是藏精，主生长发育和生殖，在五行属水。肝肾同居下焦，水木相生，乙癸同源，为母子之脏，肝藏血，肾藏精，精血互化，故有“肝肾同源，精血同源”之说。所以，肝的生理功能失常必然会影响到肾主生殖的生理功能。

肝藏血，肾藏精，血能化精，精能生血。张璐《张氏医通》载：“气不耗，归精于肾而为精；精不泄，归精于肝而化清血。”即说肾精化为肝血。肝血有赖于肾精的资助，肾精足则肝血旺，肾精亦赖肝血的滋养，肝血旺则肾精充。正是由于精血之间可以互生互化，所以，肾精与肝血，一荣俱荣，一衰俱衰。肝血充足，精血互化，可以充养肾精，使肾精得充，肾中精气需肝血化生之精以补充，肾精是促进和维持人体生殖机能的最基本物质，故经调摄精成孕而嗣子。朱丹溪《格致余论》曰：“精成其子，血成其胞，胎孕乃成。”若肝血亏虚，日久必致肾精亏虚；肝血不足则精不足，精亏血少，天癸化生匮乏，胞宫失养，精室空虚，难以孕育，即《素问·上古天真论》所曰：“天癸竭，精少，肾脏衰。”

肝主疏泄，肾主封藏，二者之间存在着相反相成的关系。肝木条达，疏泄有度，可使肾精藏泻有时；肝气疏泄可促使肾之精关开合有度，肾气闭藏可防肝气疏泄太过。疏泄与封藏，相反而相成，从而调节女子的月经来潮、排卵和男子的排精功能。若肝肾藏泄失调，女子可见月经周期失常，经量过多或闭经，以及排卵障碍；男子可见阳痿、遗精、滑泄或阳强不泄等症。因此，肝主疏泄可影响精关，导致遗精、早泄等，从而进一步影响男子的生殖功能。

肝肾阴阳互济是肝肾同源关系的另一表现，也是肝通过肾影响生殖的又一表现。主要表现在阴液相关。在五行上，肝属木，肾属水，水能生木，肾为肝之母，如《素问·阴阳应象大论》曰：“北方生寒，寒生水，水生咸，咸生肾，肾生骨髓，髓生肝。”在生理上，肾阴为一身阴液之本，具有滋养肝阴、制约肝阳的作用，为生殖之精的生成提供了阴阳平衡的内环境。在病理上，肝肾之阴常常相互影响，若肝阴先亏，亦可影响及肾，导致肾阴不足，而致相火妄

动；若肾阴不足，可致肝阴不足，阴虚不能制约肝阳，而致肝阳上亢，又名“水不涵木”。二者皆可导致男子梦遗失精和女子月经失调的生殖功能异常。

肝气郁结又称肝气郁滞，是因肝的疏泄功能失常引起气机失调所致。多由精神刺激、情志抑郁，影响了肝的疏泄功能而致^[6]。肝气的疏泄功能不及，常因抑郁伤肝，肝气不舒，疏泄失职，气机不得畅达，形成气机郁结的病理变化，称为肝气郁结，临床表现多见闷闷不乐，悲忧欲哭，胸胁、两乳或少腹等部位胀痛不舒等^[6]。肝气郁结是以气郁、气滞等气机失调的病理为特点，病久则可进一步导致肾气亏虚，从而影响到肾的正常生理功能。若肝气郁结日久，因乙癸同源而及肾，化火伤阴，肝阴耗伤，致肝肾阴虚；或气滞不能行水，水湿内盛而伤阳，肾阳不足，进而影响人的生殖功能。由此可见，肝气郁结可通过影响肾之功能进而影响人的生殖功能。

2.2 肝通过影响天癸而影响生殖 肝司生殖的功能还体现在肝与天癸的关系上。天癸是促进性发育和维持生殖机能的一种精微物质，其功能是促进男女性特征及生殖器官的发育和成熟，维持生殖功能，激发性欲和性冲动，参与生殖之精的化生以繁衍后代等，在男性具有化生精液的作用，在女性具有化生卵子的作用^[7]。肾主生殖的功能就是通过天癸来实现的。天癸虽受肾气盛衰的支配，但与肝亦有密切关系。肝与天癸的关系，在生理上表现在肝血与肾精的关系上。精能化血，血能化精，肝的疏泄功能影响男子精室中精子生长、发育、成熟及排泄，和女子卵巢中卵子的发育、成熟及排卵，肝血依赖肾精的资助而充实，下及血海，子宫内膜随着天癸的周期性变化相应地也呈周期性的增生、分泌、脱落变化，“月事以时下”。在男子，则精液生化有源，精关开合适时。若肾精不足，天癸缺乏，天癸减少，则生殖机能减退。所以肝

与天癸有密切关系。

综上所述，肝与生殖的关系主要直接和间接影响精血等精微物质通过经络输送到肾以充养。因此，应该加强肝对人的生殖功能影响的研究。肝是人的重要器官，具有疏泄、藏血、调节血量的功能。肝气条达，肝血充足则气机得以调畅，气血得以调和，冲任得以协调，精气得以疏泄，宗筋得以荣养，女子则能胎孕，男子则能生育，从而调节和维持人的生殖机能，故“肝司生殖”也。

情志因素对人的生殖功能的影响也越来越重，应该加强肝对人的生殖功能影响的研究，故开展肝与生殖关系的研究具有一定的临床意义。因此，将“肝司生殖”理论进一步充实，为临床从肝论治不育不孕奠定理论基础。

[参考文献]

- 王慧，金玉忠，王欣. 中医肝郁阳痿与现代医学勃起功能障碍相关性探析[J]. 现代中西医结合杂志，2012，21(21): 2358-2359.
- 毕焕洲，赵永厚. 阳痿中医诊治的循证医学研究[J]. 中国性科学，2013，22(1): 47-51.
- 曹继刚，周安方. 略论脏腑经络与性功能的关系[J]. 湖北中医学院学报，2009，11(1): 28-31.
- 严灿，邓中炎，潘毅，等. 现代心理应激理论研究中医理论肝主疏泄功能[J]. 广州中医药大学学报，2000，17(3): 209-211.
- 彭学敏. 肝气郁结证治初探[J]. 长春中医学院学报，1995，9(11): 9-10.
- 孙广仁. 中医基础理论[M]. 北京：中国中医药出版社，2003: 87.
- 叶一萍. 天癸论[J]. 中华中医药学刊，2007，25(9): 1808-1809.

(编辑：黎国昌)

·书讯· 《《内经》临证温课与辅导》由广州中医药大学黎敬波教授编著，人民卫生出版社出版。本书针对目前中医经典教学与临床实践相脱节的问题，力图贴近临床，深度挖掘《内经》临证思想，以指导解决临床实际问题。本书的特点是精简、实用和归真，书中引用原文较广泛，是对本科学习经文的扩展，书中对原文的解释尽量精简，点到即止。全书与疾病及诊治的相关内容较多，分析解释也尽量做到联系实际，实用与归真并重是本书的特点。每本35元（含包装邮寄费），欲购者请汇款至广州市机场路12号大院广州中医药大学《新中医》编辑部发行科，邮政编码：510405。