

清代名医沈金鳌治疗妇科疾病临床用药特色探析

谢知慧

甘肃中医药大学, 甘肃 兰州 730000

[摘要] 目的: 基于数据挖掘方法对清代名医沈金鳌运用中医药治疗妇科疾病的用药特色进行研究。方法: 将清代名医沈金鳌所撰《妇科玉尺》治疗妇科疾病的中药方剂录入计算机, 建立数据库, 运用统计学方法分析其用药配伍特色。结果: 整理中药方剂 440 首, 涉及中药 299 味, 总用药次数 3562 次。所用核心单味药为当归、甘草、白芍、川芎、人参、白术、熟地黄、茯苓等, 占总用药率的 33.45%; 药类以补虚药、活血化瘀药、清热药、解表药、理气药为主, 占总用药率的 71.39%; 药味以甘、辛、苦为主, 累计频率达 88.39%; 药性以温、平、寒为主, 累计频率达 94.71%; 归经以脾、胃、肺、肝、心、肾为主, 累计频率达 87.41%。结论: 临床治疗妇科疾病可选用: ①核心单味药以当归、甘草、白芍药、川芎、人参、白术、熟地、茯苓等为主。②药类主要以补虚药、活血化瘀药、清热药、解表药、理气药为主。③核心药恰组成两个经典方: 四君子汤和四物汤。④核心药物中突出四个药对: 活血化瘀止痛: 当归-川芎; 祛风除湿通络止痛: 白芍-甘草; 健脾和胃降逆止呕: 白术-茯苓; 下气平喘: 熟地-当归。

[关键词] 妇科疾病; 沈金鳌; 用药特色

[中图分类号] R271.1 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2016) 01-0202-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.01.092

妇科疾病临床主要以月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇女杂病为主。病因多为外伤六淫、内伤七情、饮食劳倦、瘀血痰湿。病机以血热血寒、湿热中阻、肝胃不和、气滞血瘀、脾胃虚弱、肝肾阴虚、冲任失调多见。在临床上常采用清热调经、温经散寒、和胃降逆、疏肝理气、补养气血、活血化瘀、调理冲任为主要辨治大法。笔者采用数据挖掘对清代名医沈金鳌治疗妇科病用药规律进行了研究, 结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 资料 选取清代名医沈金鳌 1774 年为治疗妇科疾病所撰《妇科玉尺》^[1-2]。书中列出治疗妇科疾病方剂 440 首, 使用中药 299 味, 总用药次数 3562 次。通过用数据挖掘的方法, 统计分析其药物、药类、药性、归经、选用频次频率, 为临床治疗妇科疾病提供更有特色的处方用药思路。

1.2 方法 使用 Microsoft Office Excel 2003 软件, 建立数据库, 运用统计学方法, 进行数据统计分析其用药组方特色。

2 结果与分析

2.1 方剂中单味中药的使用频数频率分析 见表 1。通过对上述 440 首方剂涉及 299 味中药进行统计分析, 使用频率最高为 7.05%, 最低为 0.03%。现对使用频率大于 0.5% 的中药分析: 5 味药物(1.67%)使用频率大于 3.00%; 7 味药物(2.34%)使用频率 2.00%~3.00%; 8 味药物(2.68%)使用频率

1.00%~2.00%; 26 味药物(8.70%)使用频率 0.50%~1.00%。

2.2 方剂中使用药味药性频数频率分析 见表 2。中药复方中的 299 种中药, 依据高学敏主编的《中药学》^[3]和《中药大辞典》^[4]分类标准, 通过药味药性频数频率统计分析可知: ①药味以甘、辛、苦为主, 累计频率达 88.39%。②药性以温、平、寒为主, 累计频率达 94.71%。

2.3 方剂中使用药物归经频数频率分析 见表 3。中药复方中的 299 种中药, 依据高学敏主编的《中药学》^[3]和《中药大辞典》^[4]分类标准, 对药物归经的频数频率统计分析可知: 方剂中的 299 味中药归经依次为脾、肝、心、肺、胃、肾为主, 累计频率 87.41%。其中, 归脾经频数位居第一, 频率 21.73%; 其次归肝经频率为 17.52%; 再次归心经频率 13.88%。

2.4 方剂中使用药类频数频率分析 见表 4。药物类别的统计结果, 以药类选用频数及药类选用频率描述。根据高学敏主编的《中药学》^[3]和《中药大辞典》^[4]分类标准, 可把 440 首方剂中涉及的 299 味中药分为 21 类。首先, 药类使用频率最高是补虚药(36.64%); 其次为活血化瘀药(10.35%), 做为治疗妇科疾病的基本配伍药类; 再次是临床增效配伍药类清热药(8.93%); 而解表药和理气药等药类在治疗中也有一定的使用频率。

[收稿日期] 2015-08-12

[作者简介] 谢知慧 (1979-), 女, 医学硕士, 讲师, 住院医师, 研究方向: 中西医结合妇产科疾病临床治疗与研究。

表1 方剂中频率大于0.50%的68种药物频率频数分析表

药名	频数	频率(%)	累计频率(%)	药名	频数	频率(%)	累计频率(%)
当归	251	7.05	7.05	黄柏	29	0.81	55.74
甘草	199	5.59	12.64	砂仁	29	0.81	56.55
白芍	176	4.94	17.58	紫苏	28	0.79	57.34
川芎	151	4.24	21.82	大黄	27	0.76	58.10
人参	126	3.54	25.36	牡丹皮	25	0.7	58.80
白术	100	2.81	28.17	艾叶	25	0.7	59.50
熟地黄	99	2.78	30.95	牛膝	25	0.7	60.20
茯苓	89	2.5	33.45	干姜	24	0.67	60.87
生姜	78	2.19	35.64	延胡索	24	0.67	61.54
黄芩	74	2.08	37.72	厚朴	23	0.65	62.19
陈皮	73	2.05	39.77	续断	23	0.65	62.84
肉桂	72	2.02	41.79	杜仲	22	0.62	63.46
香附	64	1.8	43.59	黄连	21	0.59	64.05
生地黄	59	1.66	45.25	赤芍	21	0.59	64.64
黄芪	55	1.54	46.79	吴茱萸	21	0.59	65.23
阿胶	46	1.29	48.08	山药	21	0.59	65.82
木香	44	1.24	49.32	五味子	21	0.59	66.41
柴胡	37	1.04	50.36	细辛	20	0.56	66.97
麦门冬	37	1.04	51.4	栀子	20	0.56	67.53
大枣	36	1.01	52.41	远志	20	0.56	68.09
枳壳	30	0.84	53.25	没药	19	0.53	68.62
桃仁	30	0.84	54.09	桔梗	19	0.53	69.15
半夏	30	0.84	54.93	红花	18	0.51	69.66

表2 方剂中药味药性频数频率分析表

药味	味数	频数	频率(%)	累计频率(%)	药性	味数	频次	频率(%)	累计频率(%)
甘	131	1891	32.93	32.93	温	109	1648	46.66	46.66
辛	123	1596	27.8	60.73	平	68	862	24.41	71.07
苦	116	1588	27.66	88.39	寒	95	835	23.64	94.71
酸	21	314	5.47	93.86	热	11	152	4.3	99.01
淡	10	136	2.36	96.22	凉	15	35	0.99	100
咸	39	129	2.25	98.47					
涩	22	88	1.53	100					

表3 方剂中使用药物归经频数频率分析表

归经	味数	频数	频率(%)	累计频率(%)
脾	101	2134	21.73	21.73
肝	137	1721	17.52	39.25
心	73	1363	13.88	53.13
肺	93	1236	12.58	65.71
胃	101	1143	11.64	77.35
肾	90	988	10.06	87.41
大肠	54	434	4.42	91.83
胆	13	376	3.83	95.66
膀胱	26	190	1.93	97.59
小肠	15	142	1.45	99.04
三焦	2	77	0.78	99.82
心包	4	18	0.18	100

表4 方剂中药类选用频数频率分析表

药物类别	味数	频数	频率(%)	累计频率(%)	药物类别	味数	频数	频率(%)	累计频率(%)
补虚药	51	1305	36.64	36.64	收涩药	15	75	2.12	93.75
活血化瘀药	25	369	10.35	46.99	泻下药	12	63	1.76	95.51
清热药	34	318	8.93	55.92	祛风湿药	13	52	1.44	96.95
解表药	24	293	8.23	64.15	平肝息风药	12	37	1.04	97.99
理气药	15	258	7.24	71.39	开窍药	2	21	0.59	98.58
温里药	9	170	4.77	76.16	驱虫药	4	17	0.48	99.06
利水渗湿药	17	169	4.75	80.91	消食药	4	16	0.45	99.51
化痰平喘药	19	117	3.28	84.19	拔毒生肌药	3	9	0.26	99.77
安神药	12	94	2.64	86.83	杀虫止痒药	3	6	0.17	99.94
止血药	16	89	2.5	89.33	涌吐药	2	2	0.06	100
化湿药	7	82	2.3	91.63					

3 结论

医籍《妇科玉尺》是清代沈金鳌所撰的一部颇有影响力的妇科专著。成书于1774年，共6卷，分为求嗣、月经、胎前、小产、临产、产后、带下、崩漏及妇女杂病等9门。总列方共440首，其中内治方430首，外治方10首，涉及中药

299味，用药总次数3562次。系统介绍了各种妇科疾病的病因、证候、治疗原则及应用方药。

沈金鳌以“尺而以玉为之，分寸所划，坚久不磨，尤准之准也”的“玉尺”为临床辨治准则，意在辨治妇科诸病时，有如玉尺量物，准确无误。突现著作特点：①编写严谨，条分缕

析,提纲挈领;②内容剪裁,取精选粹,详略得宜;③博采众方,体例完备,颇具特色。其学术思想^①体现为:①源流梳理,冲任为本;②详审病因,别出机杼;③辨证精审,调理脾胃;④遣方灵活,平正可法;⑤选方经典,四物四君。

通过对沈金鳌临证用药配伍规律数据挖掘分析研究,总结出了在临床治疗妇科病选药组方可借鉴的结论:①核心单味药为当归、甘草、白芍、川芎、人参、白术、熟地黄、茯苓等,占总用药率的33.45%。②药类以补虚药、清热药、解表药、理气药、活血化瘀药为主,占总用药率的71.39%。③核心药恰组成两个经典方:四君子汤和四物汤。④核心药物中突现出四个药对^②:活血化瘀止痛:当归-川芎;祛风除湿通络止痛:白芍-甘草;健脾和胃降逆止呕:白术-茯苓;下气平喘:熟地黄-当归。

传承沈金鳌提出的学术观点:诊治妇科疾病时,“必按脉切症,要于的当,不失幽私隐曲之所在”;妇人性多忧思怨怒,而“忧则气结,思则气郁,怨则气阻,怒则气上,血随气行,故气逆而血亦逆,血气乖争,百疾于是乎作”;根据“气为血帅”的基础理论,妇女病多先为气病,后及血病的见解。对妇科病进行详细阐释,列述了历代医家的精辟论述,在继承前人

的基础上对妇科病进行系统总结,发前人所未发,为妇科诸病的诊治提供了规范化的准绳,通过对其临证用药配伍规律体系的探析,以期对临床辨治妇科病的准绳提供规范性的参考。

[参考文献]

- [1] 清·沈金鳌. 妇科玉尺[M]. 张慧芳,点校. 北京:中医古籍出版社,1996:1-179.
- [2] 清·沈金鳌. 妇科玉尺[M]. 郭瑞华,点校. 上海:上海卫生出版社,1958:1-188.
- [3] 高学敏. 中药学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:51-1932.
- [4] 江苏新医学院. 中药大词典[M]. 上海:上海科学技术出版社,2005:1-1489.
- [5] 马小娜,闫军堂,刘晓倩,等. 《妇科玉尺》治疗月经病学术思想探析[J]. 辽宁中医药大学学报,2011,13(9):90-91.
- [6] 吕景山. 施今墨对药[M]. 北京:人民军医出版社,2005:236.

(责任编辑:刘淑婷)

脾虚体质与线粒体能量代谢的相关研究进展

龚秀丽,文彬

广州中医药大学脾胃研究所,广东 广州 510120

[关键词] 体质;证候;脾虚体质;线粒体;能量代谢

[中图分类号] R229 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2016) 01-0204-04

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.01.093

有关体质理论方面的记载,最早在《素问·逆调论》中有:“是人者,素肾气胜”,“是人者,质壮,秋冬夺所用”。“素”与“质”就是现在所提的体质。《灵枢·通天》根据人的禀赋差异,结合体态、心理、对自然界的适应性等体质特点,将世人归为阴阳五态人,分别为太阴之人、少阴之人、太阳之人、少阳之人、阴阳和平之人。张仲景《伤寒杂病论》中对中医体质理论做了进一步阐释,将人划分为强人、羸人、盛人、瘦

人、虚弱家、亡血家、汗家、酒家、淋家、湿家等类型,体现了对临床病理性体质的认识。如太阴脾虚体质之人,当体质属性与病邪性质大致相同时,因同化作用加重原来体质状态的偏颇,当证候与体质属性达到统一时,就归属于“疾病”范畴。而线粒体通过三羧酸循环和氧化磷酸化,使三大营养物质(水谷精微)转化成ATP(气),利用琥珀酸单酰与甘氨酸合成血红素(血),因此可以说,线粒体(脾)是气血生化之源。

[收稿日期] 2015-07-20

[基金项目] 广州中医药大学中医内科学“特色重点学科建设项目”;国家自然科学基金项目(81173257)

[作者简介] 龚秀丽(1989-),女,硕士研究生,研究方向:中西医结合基础。

[通讯作者] 文彬, E-mail: wenbin@gzucm.edu.cn.