刘东汉治疗妇科疾病临床经验及医案介绍

郑世铎[1,2]，段海燕[1]，孙杰[2,3]，潘莉[1]，段永强[2,3]

1. 甘肃中医药大学附属医院，甘肃 兰州 730020
2. 敦煌医学与转化省部共建教育部重点实验室，甘肃 兰州 730020
3. 甘肃中医药大学，甘肃 兰州 730020

[关键词] 闭经；月经病；痛经；不孕症；雀斑；刘东汉
[中图分类号] R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415（2016）09-0189-03
DOI：10.13457/j.cnki.jncm.2016.09.084

刘东汉教授为甘肃省名老中医学术经验继承工作指导老师，师从甘肃已故十大名中医刘景泉先生，为刘氏中医药学术流派第八代传人，甘肃省保健委员、干部保健科中医专家，原甘肃中医学院附属医院特聘首席专家，伏羲中医研究会名誉主席。刘教授擅长运用中医治疗各种疑难杂症，疗效显著，尤其精通对妇科疾病的诊治，现将其临床经验总结如下。

1 疏肝温经、调和冲任治疗闭经

现代医学认为女子年龄超过 14 岁，月经未来潮，且第二性征未发育；或年龄超过 16 岁，第二性征已发育，月经还未来潮；或已经建立起月经周期规律后又停止 6 月以上；或根据自身周期计算停经 3 个周期以上者，称为闭经[1]。闭经最早记载于《内经》，称为“女子不月”“月事不来”。刘教授认为闭经原因一是由于肝气郁结，子宫虚寒，经血凝滞；二是由于冲任失调，经血不充。这与《景岳全书·妇人规》以“血枯”“血隔”分虚实理论颇为相似。西医疗法一般是用雌孕激素刺激下丘脑调节卵巢分泌功能，恢复月经周期[2]，但疗效不佳。中医先贤强调肝肾，刘教授独重肝脾，治疗方面强调既要疏肝、活血、温宫暖中，又要健脾养肝、调和冲任，使血生有源，冲任充盛，胞脉通畅，则经血自行。常选用基本方：柴胡 30 g、赤芍 15 g、桂枝、艾叶、香附各 10 g，若见脾胃虚寒者配细辛、吴茱萸各 6 g，以温中理气；有瘀血之疑者辅以五灵脂、草蒲黄各 10 g，当归 20 g，化瘀通经。拟定 3 月为 1 疗程，适时加减。

例 1：患者，女，38 岁。月经每 2～4 月 1 次约 2 年余，行经色暗有血块，情志不遂，喜怒无常，精神差，胁痛，腹痛便溏，舌质暗红、苔薄白，脉沉弦。刘教授辨证属：肝郁气滞，冲任失调。治则：疏肝温经，活血化瘀。处方：柴胡、炒白芍、炙甘草各 30 g，桂枝、艾叶各 10 g，当归 20 g，细辛 6 g。7 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服，每次 200 mL。二诊：患者自述精神较前好转，但腹部依然不适，舌质暗红、苔薄白，脉沉而弦，刘教授续用前方另加延胡索、乌药、川楝子、草蒲黄、醋五灵脂各 10 g，制吴茱萸 6 g。7 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服，每次 200 mL。三诊：患者自述昨晚阴部有血丝，刘教授认为药效应验，原方加川芎、香附、法半夏各 10 g。7 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服，每次 200 mL。服药 2 周后，患者特来告知月经已至，行经血块减少，刘教授叮嘱其每月经后继服一诊方 7 天，又调理服药 2 月，以后月经按期而至，无不适。

按：本例患者月经紊乱 2 年，情志不遂，喜怒无常，精神差，胁痛，饮食欠佳，舌质暗红，脉沉弦，诊断为肝郁气滞，冲任失调所致血枯经闭。患者年龄 38 岁，月经周期紊乱，情志不遂，肝郁气滞，气滞则血瘀，故冲任随之不调，即《内经》所说：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消”者是也，刘教授紧抓肝郁这一关键病机，可谓找到患者病机的突破口，药到病除也属医理之中。

2 补气健脾、温经止痛治疗月经量多、经期延长

现代医学认为月经过多是指连续几个月经周期血量过多，可致缺铁性贫血，情绪低落，不善交际，生活质量下降，严重影响病人健康及正常生活[3]。笔者翻阅诸多病案，发现多从肾虚入手治疗，而刘教授则多从补气健脾入手，倡导脾气健运可统血摄血。基本处方：黄芪、白芍、红参各 30 g，当归 20 g，香附、川楝子、乌药各 10 g，艾叶 6 g。拟定 3 月为 1 疗程，适时加减。

例 2：患者，女，36 岁。自述 1 年前生完小孩后月经每月 2 次，每次持续 1 周。经血暗红，伴腰酸肢软、腹胀腹痛、便溏、完谷不化、小便频数、头晕、白带多，舌胖大、苔薄

[收稿日期] 2016-03-25
[基金项目] 敦煌医学诊疗技术与临床应用建设项目（DHYX1415-004）
[作者简介] 郑世铎（1972-），男，副主任医师，研究方向：妇科杂病。

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

白，脉细无力。刘教授辨证属：脾肾气虚，下焦冷痛。治则：补气健脾，温经止血。处方：黄芪、炒白芍、炙甘草各 30 g，红参、当归各 20 g，艾叶、香附、熟地黄各 10 g，细辛 6 g。7 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服，每次 200 mL。二诊：上述症状稍有减轻，头晕、腰酸明显减轻，前方加桂枝 10 g。7 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服下，每次 200 mL。三诊：自述月经延续 1 周以来未停，但自觉比服药前精神好，脉象细但较前有力，前药加川楝子、乌药各 10 g。7 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服，每次 200 mL。刘教授告诉病人服完 7 剂后先停药，估计下次月经来前 2 周开始服用，连续间断用药 3 月。用药半年后月经基本正常，诸症减轻。随访至今，月经按期而至经期无不适。

按：此患者按年龄段本该是身强力壮之人，然而在生完小孩后出现月经紊乱，身体调息较差，脾胃功能尤其不足，正如《薛己医案·女科撮要·经漏不止》记载："其为患因脾胃虚损，不能摄血归源"，刘教授正是紧抓这一病机，故达到事半功倍的效果。

3 健脾养血、清热利湿治疗痛经

月经期或行经前后出现下腹部疼痛、坠胀，伴有腰酸痛或其他不适，影响日常生活与工作者，称为痛经[4]。中医先贤多以血瘀、血虚、肝火立论，刘教授则认为痛经乃气虚湿滞，肝经虚寒，血瘀凝滞所致。治宜健脾养血，清热利湿，温经止痛。基本处方：黄芪、白芍各 30 g，当归 20 g，桂枝、乌药、香附、苍术、黄柏各 10 g。拟定 3 月 1 疗程，适时加减。

例 3：患者，女，16 岁。患者自 13 岁月经初潮至今，时常出现经行时腹部疼痛，连及腰部，经期错后，血色黑有块，舌质淡白、苔薄白腻，脉虚缓。辨证属：脾虚湿滞，血瘀胞宫。治则：活血行气，健脾止痛。处方：黄芪、赤芍、制何首乌、炙甘草各 30 g，当归 20 g，桂枝、香附、艾叶、焦黄柏、炒苍术各 10 g，细辛 6 g。10 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服，每次 200 mL。二诊：药后经色由黑转红，腹痛减轻，但腰痛减轻不明显，舌苔厚腻，前方加苦参 20 g，肉桂 6 g。10 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服，每次 200 mL。三诊：患者自述症状较前好转，时有痰加清半夏 10 g，间断服用 3 月痊愈。

按：经行腹痛较为常见，该患者属于气虚湿滞，血瘀凝滞。《内经》谓："有胃则生，无胃则死"。清代张琦《素问释义·玉机真脏论》注云："五脏相通，其气之旋转本有一定之次……土居中枢，以应四维。""中枢旋转，水木因之左升，火金因之右降"，刘教授熟读经典，从脾胃着手，认为脾胃健则气血生，采用健脾利湿，温经活血之法，收效颇佳。

4 补肾健脾、调养气血治疗不孕症

不孕症是指育龄期女子婚后或末次妊娠后，夫妇同居 2 年以上，男方生殖功能正常，未避孕而不受孕的生殖系统疾病[5]。不孕症原因众多，因于脾胃气血者较多，《校注妇人良方》记载："夫人以胃气壮实，冲任荣和，则胎得所，如鱼处渊，气血虚弱，而胎不长也"，刘教授在几十年的临床实践中，潜心钻研，总结了一整套治疗不孕症的经验。强调整体观念，辨证论治，对患者的全身症状以及面部形态、色泽，舌，脉，尤其是月经白带等情况详细查问，综合分析而辨证用药，疗效显著。细辛、艾叶为刘教授治疗不孕症的常用对药，细辛祛寒温经，艾叶散寒走窜。当归、白芍、川芎养肝血。柴胡、桂枝走肝经，疏肝气。

例 4：患者，女，38 岁。结婚 3 年，尚未怀孕。平时月经不调，经常 3～4 月来 1 次，每次持续 2 天，有血块。舌质淡红、苔白厚腻。刘教授认为此乃胞宫虚寒，经血不充，气血瘀滞，肝肾不足。治宜疏肝养血，温经暖宫。处方：柴胡、当归、赤芍、盐川楝子、乌药、艾叶各 10 g，细辛 6 g，桂枝 3 g。14 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服，每次 200 mL。二诊：舌质血色红润，苔薄白腻，前方加苏梗、厚朴、茯苓各10 g。14 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服，每次 200 mL。三诊：月经已按时来，但有血块，来时腹痛，加香附10 g。14 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服，每次 200 mL，并嘱其连服后方 3 月，调理服用半年后怀孕。

按：不孕症在现代女性人群中比较常见，《女科要旨》："妇人无子，皆由经水不调……或气血偏盛、阴阳相乘所致。"刘教授抓住气血、肝肾治疗，其实质就是从五行的水、木、土入手调制阴阳平衡，从气血、肝肾入手调制五脏使之协调，这其中充分体现了"小病理气血、大病调阴阳"的中医传统理论。

5 疏肝养血、健脾温经治疗雀斑

雀斑是常见于面部较小的黄褐色或褐色的色素沉着斑点，大小约针头至小米粒大，数目有多有少，其发展与日晒有关，为常染色体显性遗传疾病[6]。此病疗法多，如激光、冷冻、电离子、红外线、皮肤磨削术、化学剥脱等疗法，但疗效不十分理想。刘教授在临床实践中尤其善于内外兼治，双管齐下，刘教授一方面主张疏肝养血，另一方面主张温经化痰，通常以内服药为主，辅以外用药疗效颇著。基本处方：柴胡、桂枝各 10 g，赤芍、白鲜皮各 30 g，炙甘草 20 g。适时加减，间断服药 3 月为 1 疗程。

例 5：患者，女，48 岁，颜面多处雀斑，此起彼伏 3 年余，舌淡苔白腻，脉象弦数。内服药：柴胡、桂枝、当归、艾叶、荆芥、炒莱菔子各 10 g，赤芍、白鲜皮各 30 g，炙甘草 20 g，细辛 6 g。10 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服下。外洗药：瓜蒌 60 g，白鲜皮、荆芥、珍珠母各 30 g，清半夏 20 g。10 剂，水煎外洗，每天 1 剂。二诊：颜面雀斑颜色变淡，舌苔白稍腻，脉弦数，内服药加炒白术 30 g。10 剂，每天 1 剂，煮 2 遍分 2 次饭后服，外用药不变。三诊：颜面雀斑颜色明显变淡，部分消失，舌色淡红，脉和缓有力，效不更方续服前方 20 剂。1 月后随访雀斑消失，颜面鲜亮有光泽。

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

按：古人认为雀斑多因素禀肾水不足，多在“女子七岁”“丈夫八岁”前后之时发病，如明代陈实功著《外科正宗·雀斑》说：“雀斑乃肾水不能荣华于上，火滞结而为斑”。刘教授则另辟蹊径，从肝论治，因肝肾同源，且肝藏血，女子以血为用，故从肝论治实际上最为合理。

妇科疾病主要在于肝、肾、脾、血、气和冲、任、督、带的失常，其处方用药也是针对这些脏腑和经脉而加以调理，治法主要是整体调治，但也可采用局部治疗，以病理状态恢复为生理常态为基本目标。临床实践表明，妇女月经情况是妇女身体状况的晴雨表，育龄妇女月经状况恰似妇女内分泌平衡的警示器。刘教授治疗妇科疾病主要依据月经情况并具有如下特点：①注重调养气血。刘教授在治疗妇科各种疾病时，均强调调养气血的重要。故用药常选用黄芪、桂枝、当归、赤芍等；②善用艾叶、香附，乌药、川楝子等对药治疗经量过多，经期延长，痛经等症；③时刻不忘“女子以肝为先天”，把“调节情绪，疏肝解郁，燥湿除痰”这一原则贯穿治疗始终。譬如青春期及更年期女性易由各种原因引起情志不舒而表现心烦心悸，两胁不适，乳房胀痛，月经不调等症。刘教授认为此乃肝气郁滞，气机失调，痰湿阻滞所致，宜用柴胡、桂枝、半夏、香附等疏理肝气，解郁除烦；④慎用破气破血之剂，善用化痰温经药。刘教授认为如果用大量破气破血药，只会暂时经血来潮，反而损伤冲任，伤及肾精及肝血。故临床用药应仔细斟酌，辨证论治。

参考文献

[1] 陈鹰，赵宏利．赵宏利主任医师治疗闭经经验[J]．黑龙江中医药，2014(5)：46- 47．
[2] 王洪美．香母调经汤治疗继发性闭经 60 例[J]．中国实用医药，2009，4(25)：141- 142．
[3] 王霞，汤玉兰，胡焰，等．月经过多的药物治疗研究进展[J]．药物服务与研究，2014，14(3)：225- 229．
[4] 王爱华，庞保珍，庞慧卿，等．痛经的防治[J]．光明中医，2014，29(12)：2626- 2628．
[5] 聂建华，孙世发．中医脾虚证的近 10 年相关研究[J]．中医药学报，2011，39(1)：128- 131．
[6] 樊建勇，杨慧兰．雀斑的概况及治疗[J]．中国美容医学，2007，16(9)：1292- 1295．

（责任编辑：冯天保，郑锋玲）

·书讯· 欢迎购买《新中医》杂志合订本。合订本便于收藏，易于查阅，最有益于读者。1 996 年每套 53 元，1 997 年、1 998 年每套各 55 元，1 999 年、2000 年每套各 67 元，2001 年、2002 年、2003 年、2004 年每套各 88 元，2005 年、2006 年每套各 1 1 0 元，2007 年、2008 年每套各 1 30 元，2009 年、201 0 年每套各 1 50 元，201 1 年每套 200 元，201 2 年、201 3 年、201 4 年每套各 230 元，201 5 年每套 250 元（均含邮费）。欲购者请汇款至广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学《新中医》编辑部发行科（邮政编码：51 000），并在汇款单附言栏注明年份、套数。

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net