

# 刘松林教授治疗脾胃病经验介绍

胡凤林<sup>1</sup>, 岳滢滢<sup>2</sup>, 胡轶<sup>3</sup> 指导: 刘松林<sup>4</sup>, 梅国强<sup>4</sup>

1. 湖北中医药大学 2010 级中医教改班, 湖北 武汉 430061
2. 湖北中医药大学 2011 级中医硕士研究生, 湖北 武汉 430061
3. 湖北中医药大学 2012 级中医硕士研究生, 湖北 武汉 430061
4. 湖北中医药大学, 湖北 武汉 430061

[摘要] 介绍刘松林教授治疗脾胃病经验。刘教授围绕脾胃生理特性, 提出脾胃病的治疗需以调理中焦脾胃气机为要, 结合《伤寒论》及《温热论》相关条文, 提出温脾止痛、疏肝和胃、祛湿孤热、辛开苦降四大治法, 灵活运用。

[关键词] 脾胃病; 《伤寒论》; 《温热论》; 温脾止痛; 疏肝和胃; 祛湿孤热; 辛开苦降; 刘松林

[中图分类号] R256.3 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415 (2014) 10-0026-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.10.010

刘松林系湖北中医药大学教授, 博士研究生导师, 知名伤寒学者, 全国第三批名老中医学学术经验继承人。临床擅长以六经辨证为主, 结合卫气营血及三焦辨证, 灵活运用经方与时方, 在诊治消化、心血管系统疾病及其他疑难病证方面有丰富的经验。门诊每遇胃部不适, 病情迁延, 四处求医罔效者, 刘教授总能巧妙辨证, 每获良效。笔者有幸跟随学习, 仅就刘教授治疗脾胃病之临床经验, 略取一二, 谨呈管见。

脾主运化, 为气血生化之源; 胃主受纳与腐熟, 为水谷之海, 二者共同完成饮食的消化、吸收与运输。脾胃同居中焦, 脾升胃降如常, 中焦气机宣畅, 水谷精气化源充足, 则“四季脾旺而不受邪”。反之, 外感六淫, 饮食劳倦, 七情郁结, 内伤脾胃。一则胃纳失职, 不降反升则出现噎气、呃逆、呕吐等症; 一则脾运不及, 则出现痞满、腹痛、腹泻等症; 另外, 脾升胃降失常, 容易酿生湿浊, 生痰化热, 表现为脘痞腹胀, 恶心呕吐, 便溏色黄, 小便短赤, 苔黄腻, 脉濡数等。正如《医碥》所云: “脾胃居中, 为上下升降之枢”。故在脾胃病的治疗上, 刘教授认为恢复中焦脾胃气机为要, 脾升胃降如常则其病自愈, 其具体经验概述如下。

## 1 温脾止痛法

《伤寒论》第 273 条“太阴之为病, 腹满而吐, 食不下, 自利益甚, 时腹自痛。”<sup>[1]</sup>外感寒湿之邪, 或内伤生冷, 或素体脾气虚损, 寒湿内停, 升降失常, 故出现腹满欲吐、不欲食, 便溏、腹痛喜温喜按等症。刘教授师法《伤寒论》第 277 条“自利不渴者, 属太阴, 以其脏有寒故也, 当温之”<sup>[1]</sup>, 提出“温脾止痛”法, 脾脏虚损, 阴寒内盛, 故治以健脾益气, 温阳散寒。

段某, 女, 45 岁。主诉: 胃脘隐痛近半月。近半月来, 胃脘隐痛阵发, 或餐前, 或餐后发作。不欲饮食, 轻微反酸, 喜热饮, 时腹泻, 小便可。舌淡、苔白略厚腻, 脉缓。患者胃脘隐痛、不欲饮食、时腹泻, 为脾气亏虚, 运化失职, 寒湿内盛所致。脾脏虚寒, 温煦失职故隐痛; 脾失运化, 胃纳失职故不欲食; 脾气亏虚, 水谷不分故时腹泻; 热饮入胃, 脾阳一时得复, 寒湿亦化, 故喜热饮; 苔白略厚腻则脾虚寒湿可证。治以温脾散寒, 化湿和胃, 行气止痛。组方以理中汤合左金丸加减。党参、干姜、焦白术、白扁豆、广木香、砂仁各 10 g, 炙黄芪、赤芍、白芍各 15 g, 黄连、炙甘草各 6 g, 吴茱萸 5 g, 海螵蛸、

[收稿日期] 2014-05-09

[基金项目] 全国名老中医药专家传承工作室建设项目 (编号: 国中医药人教发 [2010]159 号)

[作者简介] 胡凤林 (1989-), 男, 在读本科生。

[通讯作者] 刘松林, E-mail: newforest@163.com。

焦山楂、鸡内金、延胡索各 20 g，薏苡仁 30 g，上方服用 1 周，诸症悉除。

## 2 疏肝和胃法

《素问·宝命全形论》曰：“土得木而达”，脾土得肝木之疏泄，才能气机升降畅达，健运不息。《血证论》曰：“木之性主于疏泄，食气入胃，全赖肝木之气以疏泄之，而水谷乃化。设肝之清阳不升，则不能疏泄水谷，渗泄中满之证，在所不免。”此二者指出肝气条畅，主疏泄功能的正常，对脾升胃降气机的运转、脾运胃纳功能的发挥有重要作用。故刘教授总结出情志内伤为肝胃不和证的病因，肝气郁滞，克脾犯胃为胃脘痛的病机，治宜“疏肝和胃”法。

陈某，女，31 岁。主诉：胃脘不适 1 年，胃痛反复发作 7 天。现胃脘疼痛烧灼感明显，不反酸，大小便可。平时易急躁，双侧乳腺增生。月经周期正常，5~7 天干净，量偏多，色暗，月经来潮时腰痛小腹痛明显。既往史：胆汁反流性胃炎，胃黏膜脱垂 1 年。舌质红、苔白略厚，脉缓。患者平日急躁喜怒，久则肝气郁结，疏泄失职，脾运胃纳失职，诸证蜂起。治以疏肝和胃，清热散结，活血调经。处方：柴胡、炒枳实、黄连、姜黄、炙甘草、炒栀子各 10 g，郁金、赤芍、白芍、川厚朴、白及、月季花、浙贝母、煅牡蛎各 15 g，海螵蛸、煅瓦楞子、蒲公英、延胡索各 20 g，夏枯草 30 g，薄荷 6 g。方以四逆散为主方，疏肝解郁；以蒲公英、黄连清热解毒，海螵蛸、煅瓦楞子、浙贝母制酸止痛，白及活血消肿；川厚朴、延胡索行气止痛；月季花、姜黄活血调经；浙贝母、夏枯草软坚散结；栀子、薄荷宣郁透热。全方配伍严谨，故服药一周效果明显，以上方为基础方，加减调理一月，患者心情舒畅，诸症悉除。

## 3 祛湿孤热法

《温热论》曰：“挟风加薄荷、牛蒡之属，挟湿加芦根、滑石之流。或透风于热外，或渗湿于热下，不与热相搏，势必孤矣。”<sup>[1]</sup>内伤脾胃，脾运胃纳失司，酿湿成痰化热，湿热互结中焦。单纯清热则易伤阳，祛湿则易生热，对于湿热互结中焦，刘教授总结出“湿去热孤”之法。即通过芳香辛散之藿香、佩兰等药，宣通腠理，以化湿邪；或淡渗通利之芦根、滑石，通利小便，以导湿外出；或温胆汤之分消走泄。本法祛湿之力强，但清热之力弱，故适于湿热困阻中焦，湿重于热者。

程某，男，30 岁。主诉：时胃脘不适，反酸 1 年。现胃脘不适，时痞胀，嘈杂，轻微胃痛，时反酸，餐后即欲大便，不成形，口苦，口秽，睡眠梦多，小便可。舌淡、苔中根部淡黄略厚，脉缓。2012 年 12 月胃镜提示：胃窦部溃疡 期。患者平素喜食肥甘，日久聚湿生痰化热。胃脘痞胀为湿热中阻，气机不畅所致；痰热逆胃，胃火上扰，故口苦、口秽，时反酸；湿热内生，脾运失职，清气不升则餐后欲便，便不成形；睡眠梦多为湿热酿痰，痰火扰心，心神不宁所致；苔中根部淡黄略厚，湿热之证不难得出。总病机为湿浊偏盛，困阻中焦，脾胃升降失司，且有化热酿痰之象。治以清热化湿，理气止痛，宣郁透热。藿香、佩兰、滑石、芦根、白芍、香橼皮、白及、炒枳实各 15 g，蒲公英、延胡索、荷叶、生龙齿各 20 g，黄连、炙甘草、决明子、柴胡、炒栀子、淡豆豉各 10 g。方以雷氏芳香化浊法(《时病论》)拟主方，合栀子豉汤加减。藿香、佩兰芳香醒脾化湿；芦根、滑石、荷叶通利小便，渗湿于热下；黄连、蒲公英清热和胃；四逆散合延胡索、香橼皮理气消痞；荷叶芳香化浊，辟秽祛湿，决明子化痰消脂；白及活血消肿；栀子、淡豆豉宣郁透热；生龙齿重镇安神。服药 2 周即愈，服药期间嘱患者饮食清淡，适度运动，随访半年未发。

## 4 辛开苦降法

《伤寒论》第 149 条“伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤。此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解。若心下满而硬痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之；但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与之，宜半夏泻心汤”<sup>[1]</sup>。此条阐述了寒热错杂，脾升胃降失职之胃热脾寒证。《伤寒论》第 138 条“小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之”<sup>[1]</sup>。本条病机为痰热互结于心下。师其法刘教授运用《伤寒论》之辛开苦降法，治以清热和胃，化湿安中。辛温以温健脾胃，苦寒以清胃热，脾运得复，胃纳如常则中焦气机宣畅。

黄某，男，38 岁，2013 年 1 月 5 日初诊。主诉：胃脘痞胀 10 余年。现胃脘痞胀，稍食即有饱胀感，右胸骨不适，反酸，嘈杂，食欲尚可，大小便正常，口干而黏，舌淡、苔淡黄厚腻，脉缓。胃镜提示：反流性食管炎 B 级，慢性浅表性萎缩性胃炎 3

级。患者胃脘痞胀，苔淡黄厚腻，为湿热中阻，气机不畅之征。反酸，《素问·至真要大论》曰：“诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热”。结合它症，此症为胃失和降，胃热上扰所致；口干而黏为湿热中阻，津不上承，脾不升清所致。治疗当辛开苦降，清热化湿法，方以小陷胸加枳实汤合左金丸加减。处方：法半夏、白及、广木香各 10 g，全瓜蒌、川厚朴、香橼皮、瓦楞子、藿香、佩兰、姜黄、焦白术各 15 g，炒枳实、葛根、海螵蛸各 20 g，黄连 9 g，吴茱萸 6 g。方中法半夏、全瓜蒌清热化痰，宽胸散结，以除中焦痰热；枳实、厚朴破气消积，化痰除痞，以解痞满胀痛；四药相配，辛开苦降，清和胃，除湿化痰；黄连、吴茱萸相伍，疏肝和胃，以止反酸嘈杂；香橼皮疏肝理气，宽胸化痰；海螵蛸、瓦楞子制酸止痛；藿香、佩兰芳香醒脾化湿；葛根养阴生津；姜

黄、白及敛疮生肌；木香、焦白术理气健脾化湿。服汤药二周后，改为丸剂，调理半年而愈。

外感六淫，饮食劳倦，七情郁结等因素，既可单一为病，又可互结为患，伤及脾胃。《伤寒论》第 16 条“观其脉证，知犯何逆，随证治之”，故刘教授认为，脾胃一病当动态辨证，“一元论”与“多元论”并用，温脾止痛、疏肝和胃、湿去热孤、辛开苦降四法变通，寒温合用，以方达义，以达到药证对应，论治脾胃的目的。

#### [参考文献]

- [1] 梅国强. 伤寒论讲义[M]. 北京：人民卫生出版社，2003.
- [2] 马健，杨宇. 温病学[M]. 北京：人民卫生出版社，2013.

(责任编辑：刘淑婷)

## 罗颂平教授应用岭南草药经验总结

杨利林<sup>1</sup> 指导：罗颂平<sup>2</sup>

1. 广州中医药大学 2012 级硕士研究生，广东 广州 510405
2. 广州中医药大学第一临床医学院，广东 广州 510405

[摘要] 罗颂平教授出生于岭南中医世家，通过长期的临床经验积累，逐渐摸索发现多种岭南草药在治疗妇科疾病方面有良效。罗教授常配伍使用风栗壳治疗子宫肌瘤，岗稔治疗崩漏，糯稻根治疗更年期综合征，广东合欢花、素馨花治疗肝郁气滞证，火炭母合布渣叶治疗湿热型带下病，体现了岭南草药的独特疗效。

[关键词] 岭南草药；风栗壳；岗稔；糯稻根；广东合欢花；素馨花；火炭母；罗颂平

[中图分类号] R282.7 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415 (2014) 10-0028-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.10.011

罗颂平教授是广州中医药大学第一附属医院妇产科主任、博士研究生导师，广东省珠江学者特聘教授，当代著名中医妇科学家罗元恺教授的学术继承人，长期致力于中医妇科疾病的理论研究与临床实

践，有着扎实的中医功底和丰富的临床经验。罗教授出生于岭南，长于岭南，在临证遣方用药时常根据岭南的地理环境及岭南人体质特点，在辨证论治的基础上选用一些岭南草药，屡获良效。笔者有幸跟师学习，

[收稿日期] 2014-05-20

[作者简介] 杨利林 (1989-)，女，硕士研究生，研究方向：生殖健康与生殖障碍的中医药研究。

[通讯作者] 罗颂平，E-mail: songpinglu@hotmail.com。