

徐经世教授治疗郁证经验

张莉^{1,2}, 郑勇飞³, 徐升², 李永攀⁴, 李艳², 李崇慧², 张国梁²

1. 安徽中医药大学 2012 级硕士研究生, 安徽 合肥 230031
2. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽 合肥 230031
3. 浙江中医药大学 2011 级硕士研究生, 浙江 杭州 310053
4. 安徽中医药大学 2011 级硕士研究生, 安徽 合肥 230031

[摘要] 介绍徐经世治疗郁证的临床经验。百病生于气, 从郁证论治内科杂病如腕痛、胁痛、眩晕、心悸、不寐、积聚、不孕、头痛等。认为郁证调治, 气为首务; 且从气、从脾、从痰治郁; 临证巧用逍遥散, 尤其是巧用安宫牛黄丸治疗郁之化热证者。

[关键词] 郁证; 肝郁气滞; 逍遥散; 安宫牛黄丸; 徐经世

[中图分类号] R256.49 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 09-0018-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.09.009

徐经世教授系安徽中医药大学第一附属医院主任医师, 国家级名老中医, 全国第二、三、四、五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家。他继承祖传医业, 自幼博览群书, 熟谙经典, 治学严谨, 医术精湛, 行医五十余载, 勤求“百病生于气”之经旨, 擅长从郁论治内科杂病, 屡起沉痾, 在临证中形成了一套完整的灵活多变的中医临证思维。现将徐教授治疗郁证经验的微奥之处, 略发数端, 以供同道研讨。

1 探求机因, 知常识变

郁者, 滞而不通之义, 历代医家对郁的认识, 有广义与狭义之分, 广义之郁包含外邪、情志、饮食等诸多致病因素; 而狭义之郁, 即今所谓之郁证, 多由乎情志内伤。《灵枢·本神》有谓: “愁忧者, 气闭塞而不行”, 后世《诸病源候论·气病诸候》亦云: “结气病者, 忧思所生也, 心有所存, 神有所止, 气留而不行, 故结于内。”提示情志内伤在本病形成过程中的重要性。情志致病首先归咎于肝, 王孟英曾云: “肝主一身之里, 七情致病, 必起于肝”, 故肝气不舒, 肝郁气滞是引起本病最为关键的因素。而从临床上来看, 徐教授认为, 郁证虽以气为病, 却又不仅限于气病, 且多有所化, 先贤朱丹溪就曾针对郁证变化的特点而有气、血、火、食、湿、痰六郁之说; 明·徐春甫《古今医统·郁证门》亦云: “郁为七情不舒, 遂成郁结, 既郁之久, 变病多端”; 至清·叶天士有“郁则气滞, 气滞久必化热, 热郁则津液耗而不流, 升降之机失度, 初伤气分, 久延血分”之说, 颇具见识。

徐教授宗先哲之说, 指出: “随着当今工作压力、生活节

奏以及社会环境的改变, 人之内伤由郁致病多见, 而郁又多缘于志虑不伸, 气先为病, 肝之受及又居于首, 郁之特性易滞易结, 久则化热、伤阴、生痰、结瘀而诸症群起。”故郁之为病不只限于脏躁及梅核气之类, 腕痛、胁痛、眩晕、心悸、不寐、积聚、不孕、头痛等皆存在“郁”的问题, 于临证之时, 又须详审其因, 细辨其证。

2 郁证调治, 气为首务

徐教授临床擅治郁证, 而观其治法, 总不离乎调气, 常谓: “病郁者, 不令气调, 非其治也。”纵观古之先哲, 凡治郁者, 无不着眼于理气开郁, 丹溪虽有六郁之说, 但六郁之中又以气郁为首, 其所制六郁汤、越鞠丸皆以行气开郁为首务, 《证治汇补·郁证》亦云: “郁病虽多, 皆因气不周流, 法当顺气为先, 开提为次, 至于降火、化痰、消积犹当分多少治之。”故先生治疗郁证每从气调治, 效验颇著。同时认为, 调气的关键又在于调肝, 因肝主疏泄, 若肝气不舒则气机失调, 升降不利, 气滞而郁, 遂用药多宗仲景四逆散、半夏厚朴汤及后世逍遥散、越鞠丸等方, 着眼于调理肝气。

但先生强调: “肝为刚脏, 体阴而用阳, 最宜疏泄凉润, 大忌燥涩呆补。”临床常取柴胡、郁金、梅花、合欢皮、枳壳、远志、木蝴蝶、紫苏梗等芳香宣通之品, 疏理肝气, 白芍、淮小麦、酸枣仁、炙甘草、丹参等凉润灵动之品以养肝阴, 使其理气而不伤阴, 养肝而不碍气。若气郁化火, 当以黄连、栀子、竹茹、龙胆草清泻郁火; 若郁久化热伤阴者, 则可宗魏氏一贯煎之义, 以北沙参、熟女贞子、杭白芍、杭麦冬、干枸杞等以滋养肝阴, 以合欢花、玫瑰花、郁金等芳香开郁; 若郁而

[收稿日期] 2014-03-05

[基金项目] “十二五”全国名老中医传承工作室项目

[作者简介] 张莉 (1971-), 女, 副主任医师, 主要从事中医临床工作。

[通讯作者] 张国梁, E-mail: zhangguoliang61@sina.com。

生痰，则又须与二陈、温胆汤等方相互配合，以开郁化痰。但总不离调气开郁之旨。

3 郁证治脾，深领古训

仲景《金匱要略》曾有“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之训，从中我们可知肝与脾在临床上的密切关系，肝主疏泄，脾主运化，脾胃运化功能的健旺，正有赖于肝胆的疏泄，若肝失疏泄则病脾病，所谓“木乘土位”、“木贼土虚”皆为言此。反之，脾病亦可及肝，《名医方论》云：“肝为木气，全赖土以滋培，水以灌溉，若土虚则木不生而郁”，故土虚不能荣木则肝郁而病，经谓：“肝苦急，急食甘以缓之”以及仲圣“夫肝之病，……益用甘味之药调之”，其中甘味之药即为补脾而设，说明补脾治肝在临床上的重要性。徐教授尝曰：“郁之为病虽多由肝起，然土虚木郁而致病者，临床亦可见之，而其中治法，当和缓中州，调治脾胃，以达抑制木郁，反克取胜”。故临证常宗逍遥散而多灵活化裁，凡土虚木郁而见胸胁胀满、大便溏薄、纳呆腹胀等症者，用之每获良效。本方以柴胡、薄荷调达肝气，当归、白芍柔养肝体，同时以茯苓、白术、甘草健运脾胃，用药简而易而治法昭彰。但徐教授认为，方中薄荷、当归虽能疏肝、养肝，但终究嫌其凉润，尤其是当归，其质润滑，更有滑肠碍胃之弊，故凡见脾胃虚弱，纳呆腹泻者，常以合欢皮、绿梅花易之，且加入陈皮、半夏、炒薏苡仁、川厚朴、谷芽等理气健脾之品。若肝强脾弱而见肠鸣腹痛者，则又宜宗痛泻要方以益土泻木，徐教授运用此方不仅限于治疗肝强脾弱之痛泻，如小儿湿疹、过敏性哮喘、咳嗽皆可以此方加减施用，疗效颇为满意。可谓法活机圆，巧夺天工。

4 郁从痰治，巧施安宫

《丹溪治法心要》谓：“痰之为物，在人身随气升降，无处不到，无所不至百病多有兼此者，世所不识”，郁证亦是如此，故先生临床治郁亦常顾及于痰。

徐教授认为，外感之痰责于肺，内伤之痰则究之于肝脾，肝主疏泄，调畅气机，若肝郁气滞，津液运行不畅则痰生；此外，郁久化热，亦可炼液为痰，故郁证而见痰者尤以为常。如痰阻咽中，吞之不下，咯之不出者，名为梅核气。《金匱要略·妇人杂病脉证并治》有“妇人咽中如有炙肉，半夏厚朴汤主之”的记载，临床应用半夏厚朴汤降气化痰，以治咽中如有痰阻者，每有效验。若痰随郁热上扰头目则见头痛眩晕，痰蒙心窍则见神昏、癫狂、厥脱，痰火扰心则心神烦乱、不寐、多梦等诸多见症。此就治疗而言，徐教授则极为推崇丹溪所谓“善治痰者，不治痰而治气，气顺则一身之津液亦随气而顺矣”，故先生临床常取黄连温胆汤加合欢皮、郁金、石菖蒲、远志以理气开郁，清化痰热。若郁痰扰心，症见忧郁恼怒、胡言乱语、不寐多梦，施用清透郁热、宣化郁痰之剂而罔效者，徐教授则巧借安宫牛黄丸以清泻郁热，化痰开窍^①。认为安宫牛黄丸虽为治疗温热病热入心包、神昏谵语而设，但观其组

方，多半为清肝泄热、化痰开窍之品，其中麝香、冰片既可芳香辟秽，又能清透郁热；而牛黄则更有化痰开窍、凉肝熄风之功，于病情甚为相合，巧用安宫以治郁证，可谓别开生面。

5 气分失治，当寻血分

徐教授指出：“郁证初起，多因肝气不疏，气调则愈，若郁久失治，必及血分”，概气为血帅，气行则血行，若肝气郁滞，气行不畅则血瘀，而郁久化热，郁热灼伤营阴，亦血滞而为瘀，故叶氏有“初伤气分，久延血分”之谓。根据临床实际，郁久及络，其临床证候常变化万千，而非仅见于某病某证，如瘀阻经络而见肢体疼痛、麻木、瘙痒；瘀阻心脉而见胸痹、心悸、不寐；瘀阻胞络而见月事不调、痛经、不孕、经闭；以及脘腹作痛、积聚、发热、头目疼痛等诸多症象亦常见及，无怪乎朱丹溪有“气血冲和，万病不生，一有怫郁，诸病生焉”之叹。而从治疗上来看，虽有瘀而通之之理，其治法又有活血化痰、破血逐瘀、软坚祛瘀、辛润通络之别，但徐教授认为，治血先治气，理气活血方是本病治疗之关键。清·王清任《医林改错》对瘀血症治认识深刻，其中血府逐瘀汤最为后世医家所喜用，故凡郁证及络而见诸血瘀证者，先生每取此方加减运化而效如桴鼓。该方治气取四逆，理血以四物，升降相合，动静相投，确为治疗气滞血瘀的良方，但方中生地黄、当归、牛膝似有滋腻碍气之嫌，不如丹参、鸡血藤之通而兼补。此外，临床运用此方亦须根据气滞、血瘀之间的多寡，血瘀的部位，以及病情轻重而灵活化裁，若气滞甚者加以制香附、郁金、合欢皮、玫瑰花、月季花等，若血瘀重者加失笑散、延胡索、刘寄奴、泽兰、土鳖虫等，若手足不温、麻木加桂枝、白芍，若头目疼痛加充蔚子、天麻，若胸胁胀痛加金铃子散，若胃脘作痛又可与丹参饮相配伍，以加强理气通络之功，若瘀滞心脉而见心悸、不寐者，丹参、琥珀活血养心安神之品又在所必用，余之加减，皆仿于此。

徐教授临证数十载，一直强调“郁”在许多疾病发生发展过程中的重要性，特别是在内科杂病中，“郁”更是贯穿于疾病始终，先生谓：“内科杂病不管是外感还是内伤，不管是由寒转热，还是由实变虚、虚实交错的转化，其疾病的演变和归宿虽有不同，均寓郁于其中。”故先生临证不仅注重郁证的调治，凡内科杂病亦皆从“郁”论治。此外，先生时常关注患者自身情志的变化，并予细心劝慰，此如叶氏所谓“郁证全在病者能移情易性”。以上仅就徐教授治疗郁证的经验略述一二，但非全貌，与同道共享。

[参考文献]

- [1] 徐经世. 杏林拾穗[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 56-57.

(责任编辑: 刘淑婷)